市政はこだて

HAKODATE

11
Nov.2026
No.1052



特集

さあ、でかけよう。

～函館の公共交通、楽しみ方再発見～

【表紙】函館バスを利用してお出かけする女性。最近バスや電車には乗りましたか？普段車移動の方もたまには公共交通機関をつかって非日常を楽しんでみませんか。今月の特集はそんなお出かけのご提案です。

車でも行けるけど…

公共交通機関で
ちょっと旅気分

＼モデルコース／

いつも車で通り過ぎている場所も、バスや市電で行くとなんだか違って見えるもの。窓の外の景色を眺めながら、ちょっとだけ旅行気分を味わってみませんか。

plan 3 友達と秋のまったり休日@香雪園

乗り換えの待ち時間を有効活用してランチタイムに

1,020円

START 11:15 神山通
47系統
11:25 五稜郭②
五稜郭集合！

バスを待ちながらランチや買い物も
バス➡バスの乗継もICカード（ICAS nimoca）利用で割引！
13:23 五稜郭⑧
82系統
13:47 香雪園

紅葉を見ながらピクニック
15:33 香雪園
82系統
15:55 五稜郭④
16:30 五稜郭⑥
GOAL 16:41 神山通
67系統

plan 2 函館の魅力再発見！登山と西部地区巡り

よく知っている場所も、公共交通機関で行くだけで観光気分！

830円＋α

START 7:30 柏木町
谷地頭方面
7:51 函館駅前
観光気分でモーニング

あなたは朝市派？自由市場派？
9:00 函館駅前
3系統
9:15 ロープウェイ前

登山初心者でも1時間程度で登れます
「登山の魅力」再発見！
函館山登山

まち歩きには市電や元町・ベイエリアを周遊するバス（3系統）が便利

12:30 西部地区でランチ
14:26 十字街
湯の川方面
GOAL 14:55 柏木町

plan 1 芸術に触れて、五稜郭エリアをぶらり

駐車場が混みがちな日は、公共交通が快適！

500円

START 11:11 亀田支所前
47系統
11:21 中央図書館前

図書館でちょっと読書

コンサートまでカフェでランチついでに運動がてら五稜郭でお散歩♪
14:00 芸術ホールでコンサート鑑賞

駐車場の心配がいらないから安心
17:18 五稜郭公園入口
67系統
GOAL 17:31 亀田支所前

※時間、料金は令和８年11月１日現在の情報です。
※乗継割引適用には要件があります。

バス停　電停

さあ、でかけよう。～函館の公共交通、楽しみ方再発見～

市民の移動の約７割は車が占めています。でもバスや市電をはじめ、ＪＲやいさりび鉄道など、実は多くの公共交通機関があります。公共交通を使うことは、環境にやさしいだけでなく、歩く機会が増えるなど私たちの健康にもつながります。前号で見つけた「行きたい場所」へ、今月は車以外の手段で出かけてみませんか。上手に使えば、移動そのものが楽しくなるかもしれません。



函館バス利用テク

便利に、お得に、利用するテクニックを函館バス㈱さんに聞きました。

Q どのバスに乗ったらいいかわかりません。

A バス停や系統番号がわからない時は、Googleマップなどで検索すると便利です。ご不明な点等がありましたら、お気軽にお尋ねください。

Q お得な方法はありますか？

A バスだけでなく、バスと市電、いさりび鉄道などが乗り放題になる電子チケットがあります。ご利用内容に応じてぜひご検討ください。 HP

問 函館バス㈱51-3960

公共交通ユーザーさんに聞きました！


鈴木さん

公共交通を毎日使いこなす鈴木さんに、リアルな声を聞かせてもらいました。

2020年春、兵庫県から移住した鈴木さん。最初は嫌々の移住でしたが、３年経つ頃には自然と函館の魅力に気づき始めたといいます。移住後しばらくは車を使っていましたが、ある事情から手放すことに。「そこまで不安は考えなかった。もう仕方なかったので」と話します。

今では市電とバスを乗り継いで、コンサートや合唱の練習、図書館へと活発に出かけています。路線や時刻の調べ方は、紙の時刻表を一枚一枚確認して自分で表にまとめる独自スタイル。「わからなければ駅前の案内所に聞きに行く」と頼り方も上手です。

「車だとコンサートの日は駐車場のために早めに行って待っていたけど、電車なら時間ぎりぎりに行けばいい」。市電の車窓から見える函館の街並みも楽しみのひとつ。乗り継ぎを重ねながら、移動を自分らしく楽しんでいます。

自宅まで迎えに来てくれる「お出かけ号」もフル活用中。詳しくはP.４へ。

＼聞いて安心。使えてうれしい。／

スマホの「困った」、その場で相談できます！



株式会社プラスモバイル 様 および 株式会社ティーガイア 様

ご協力により、７月から函館市スマホ相談窓口を開催しています！
利用者のアンケートによると89%の方が相談内容が「解決した」と回答しており、「親切に教えてもらえた」「また利用したい」などうれしいお声をいただいています。スマホに関するお悩みに、相談員が一つひとつ分かりやすくお答えします。お出かけのついでにお気軽にお立ち寄りください。

困っていたことが解決した

２ヶ月間どうしようと悩んでいました。ようやくここで解決できました。本当に助かりました。

気軽に相談できて安心

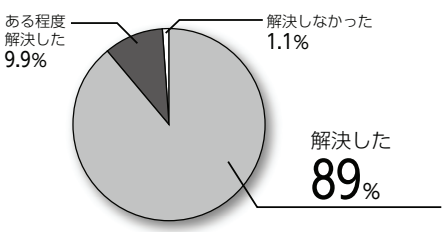
ひとりで悩むより、相談して良かったです。質問自体がはっきりしないのに、とても良く対応していただきました。来てよかった。

親切な対応がうれしかった

理解不足にもかかわらず、大変親切に何度も何度も説明してくれました。スマホに慣れないので、とても助かりました。

相談内容は解決しましたか。

スマホ相談窓口利用者アンケート



Q どんな相談ができるの？

Ⓐ スマホのことならなんでもどうぞ！

- ☑ 写真を送りたい
- ☑ 画面に変な表示が出た
- ☑ LINEやインターネットの使い方が不安

など、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

開催場所（毎月決まった日に開催します）（施設の休業日は開催しません）

	毎月第１・第３	毎月第２・第４
月曜日	スーパーアークス千代台店	市役所１階市民ホール
水曜日	イオン北海道湯川店	北海道ハウスタウンプラザ（亀田交流プラザ）
金曜日	紀の國建設みらい函館市中央図書館	地域交流まちづくりセンター

開催時間 10:00～17:00

開催期間 12月まで
※12月28日開催の市役所１階が最後です。

予約不要・相談無料

問 地域デジタル課 ☎21-3627

移動をもっと、安心に。

「バスの乗り方がわからない」「料金が心配」そんな不安はありませんか？交通料金の助成制度があるほか、交通事業者と連携したバスの乗り方教室を開催しています。さらに、地域の特性に合わせた新しい公共交通サービスの実証運行を行っています。多くの方が利用すれば、将来の交通手段が増えるかもしれません。

高齢者・障害者等

交通料金の助成制度

市内で乗降したときの市電・函館バスの運賃を市に登録したイカすニモカで支払うと、後日ポイント還元されます。

▶高齢者交通料金助成事業

対象	70歳以上の方
助成内容	乗車運賃の半額を翌々日にポイント還元
上限	年間10,000円
問合せ	高齢福祉課 ☎21-3021

▶障害者等外出支援事業

対象	身体障害者手帳１～４級 療育手帳（重度・中度） 特別児童扶養手当の対象児童 精神保健福祉手帳１～３級
助成内容	乗車料金の全額または半額を翌々日にポイント還元
上限	年間36,000円または72,000円 施設等へ市電・バスで通所の方は上限なし
問合せ	障がい保健福祉課 ☎21-3264

※１ポイント＝１円
※ポイントを使うにはポイント交換機で交換が必要

身体障害者手帳、療育手帳の提示で市電・函館バスの運賃は半額になります。

「乗り方が不安」を一緒に解決

バスの乗り方教室

市内小中学校や地域包括支援センターで、実際の路線バスを使った乗り方講座や、バス会社の担当者が直接利用方法等の解説をします。
問 市地域公共交通協議会
☎21-3625



教室に協力していただいている地域包括支援センターゆのかわでは、困りごとの一つとしてバスの乗り方がわからないなどの相談も受けるといいます。



運転免許を手放してから乗り方を覚えるのは大変です。元気なうちから公共交通に慣れておくことが大切だと感じます。誰かに頼らず自分の力で移動できる経験は、大きな自信と心の健康にも繋がります。「一人でバスに乗れた！」という声を聞くと私たちもうれしいです。

公共交通News

新しい公共交通　実証実験中！

＼来年１/29まで／

Topic 1 西部地区乗合タクシー「お出かけ号」

電話やウェブから予約ができる、西部地区内をバスのように乗り合って運行するタクシーです。買い物から自宅への帰り道や、通院などの地域住民の生活の足として、８～９月には500件以上ご利用いただきました。12月からは冬季運行を開始します。詳しくは12月号をご覧ください。



鈴木さん
お出かけ号も活用中！

スマホで予約は、深夜でも思い立った時にできるし、行き先を言葉で説明しなくていいのが楽です。冬季運行が始まったらまた利用したいです。

Topic 2 桔法華ライドシェア運行中

９月から運行が始まった桔法華地域限定のライドシェア。地域のドライバーが自家用車で、自宅から病院や商業施設まで直接送迎します。地域住民同士が支え合い、持続可能な地域交通を目指す新たな取組です。

- ▶**対象者**　桔法華地域にお住まいの方
- ▶**運行期間**　平日　８：00～15：00
- ▶**運行範囲**　桔法華地域および恵山地域
  ※運行範囲外への移動はできません
- ▶**料金**　無料
- ▶**予約電話**　①080-8204-1894
  ②090-8578-4591

※予約受付は電話のみ

スマホの使い方に困ったら・・・次のページへ

hakodate お知らせ news

今冬の除排雪

【市道】本庁・亀田支所・湯川支所・銭亀沢支所管内：道路管理課　☎ 21-3414
東部４支所管内：各支所産業建設課　戸井☎ 82-2115、
恵山☎ 85-2336、 椴法華☎ 86-2111、南茅部☎ 25-5069
【国道】函館開発建設部函館道路事務所　☎ 49-2631
【道道】渡島総合振興局函館建設管理部事業課　☎ 45-6500

問　上記のとおり

■ 除雪に関するお願い

▶車道や歩道へ雪を出さないでください
道路への雪出しは道路法や道路交通法の禁止行為です。
交通事故の原因となり危険です。

▶除雪車の周りに近づかないでください
特に小さいお子さんが近づかないよう注意してください。

▶車道や歩道上に物を置かないでください
ごみ箱やスロープ等は除雪の妨げになります。破損した場合も弁償の対象にはなりません。

▶玄関前や歩道の除雪にご協力ください
除雪の際は皆さんの玄関や車庫の前に雪がこぼれたり、出入口が狭くなったりしてしまうことがあります。

▶深夜作業へ理解をお願いします
交通量が多い道路は深夜にかけて除雪を行います。

▶路上駐車をしないでください
路上駐車禁止外であっても、車の路上放置や迷惑駐車は除雪作業に支障を来し、交通事故の原因となり危険です。

■ スノーボランティアサポートプログラム協力団体募集

歩道、生活道路および小中学校周辺の通学路の除排雪等に協力していただける団体を募集しています。市では小型除雪機の貸出等を行っています。詳しくは道路管理課にお問い合わせください。

■ 市民用雪捨て場

商業施設や大型店舗、コインパーキングおよび500㎡以上の駐車場等からの搬入はできません。

場所	要件
万年橋公園（北浜町１）	普通乗用車、軽トラックまで
新川公園三角グラウンド（上新川町18）	２ｔトラックまで（ロングトラック、１ナンバー以上不可）
西旭岡第４号児童公園（西旭岡町３丁目21）	
赤川１丁目資材置場（赤川１丁目10）	
古川町資材置場（古川町325）	４ｔトラックまで
東山町雪捨て場（東山町173）	

■ 地域住民用雪捨て場

家庭用スノーダンプやソリでの排雪に限定した雪捨て場として街区公園等を開放します。詳しい場所は市ＨＰをご確認ください。

HP

hakodate お知らせ news

在宅高齢者・障がい者向けの除雪サービス

問　担当の地域包括支援センターまたは市役所担当課

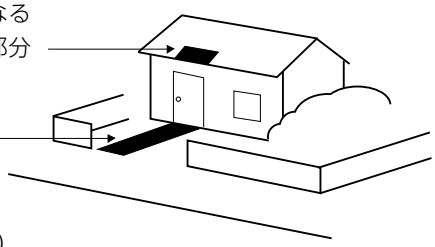
生活路確保のため、自宅玄関先から公道に面した出入口部分までの除雪と玄関先に落雪する恐れのある軒先部分の雪下ろしを行っています。
利用には事前登録が必要です。右記の連絡先へお問い合わせください。

▶対象　自力で除雪ができず援助してくれる方もいない世帯に属する高齢者・障がい者等

▶期間　12月～翌年３月　（土日祝、12月29日～１月３日を除く）

○落雪により外出できなくなる恐れがある場合等の軒先部分の雪下ろし

○道路に面した出入り口から玄関先までの敷地内の通路部分の除雪
１人通れる幅（おおむね80cm）



詳しくはHPを見るか担当課へお問い合わせください。

HP

地域包括支援センター	地区	名称	電話番号
	西部	あさひ	27-8880
	中央部第１	こん中央	27-0777
	中央部第２	ときとう	33-0555
	東央部第１	ゆのかわ	36-4300
	東央部第２	たかおか	57-7740
	北東部第１	西堀	78-0123
	北東部第２	亀田	40-7755
	北東部第３	神山	76-0820
	北部	よろこび	34-6868
	東部	社協	82-4700

市役所担当課	庁舎	担当課	電話番号
	本庁舎	高齢福祉課	21-3025
	亀田支所	亀田福祉課	45-5482
	戸井支所	市民福祉課	82-2112
	恵山支所		85-2335
	椴法華支所		86-2111
	南茅部支所		25-6045

hakodate お知らせ news

文化賞受賞者決定

問　生涯学習文化課　☎21-3566

本市文化の振興・発展に貢献した方などに贈る「函館市文化賞」の受賞者が決定しました。贈呈式は11月２日にプレミアホテル CABIN PRESIDENT 函館で行います。



市民創作「函館野外劇」の開催に尽力
（まちづくりに資する文化活動）
特定非営利活動法人　市民創作「函館野外劇」の会

縄文の時代から現在まで、函館の人々がまちづくりをしてきた歩みを綴る「市民創作『函館野外劇』」を、市民ボランティアの手により上演する活動を長年続けており、地域独自の芸術文化の創造に取り組んできました。また、幅広い世代による地域住民参加型文化活動として、多世代の交流とコミュニティを維持しながら地域の歴史と文化を次世代へ引き継ぎ、本市文化の振興・発展に貢献しました。



学習科学の発展と後進育成に尽力
（学習科学）
美馬　のゆり 氏

公立はこだて未来大学の設立計画策定に携わり、教授として23年間にわたり同大学の発展に貢献するとともに、学習科学の研究に尽力し、教育の質的向上に寄与しました。また、「サイエンス・サポート函館」の活動を通じて市民へ科学の魅力を伝えるとともに、女性の学びと社会参画を推進したほか、講演活動などを通じて科学技術や情報社会に関する知見を地域へ還元し、本市文化の振興・発展に貢献しました。



函館の歴史文化を伝える活動に尽力
（まちづくりに資する文化活動）
中尾　仁彦 氏

平成20年に「箱館歴史散歩の会（まち歩き名・函館ぶら探訪）」を設立し、函館の歴史と文化を自らの足でたどりながら学ぶフィールドワークを通じて、郷土の歴史文化を後世に伝える活動を続けてきました。また、カルチャーセンターでの郷土史講座の講師を長年務めたほか、「はこだて検定合格者の会」を設立するなど、地域の歴史資産を市民の共有財産へと育てるために尽力し、本市文化の振興・発展に貢献しました。

hakodate イベント event

市民文化祭

問　下記問合せ先

日時	内容	場所	問合せ
10/29㈬ 10:00	開会式	芸術ホール モール	文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111
11/12㈬～15㈰ 10:00～19:00 (最終日～17:00)	函館アートフェスティバル2026 「空模様」	函館サーモン・まるなまホール (市民会館) 展示室	
11/14㈯ 13:00、17:00 11/15㈰ 13:00、14:00	函館ユースフェスティバル2026 (小学生以上 チケット2,000円)	函館サーモン・まるなまホール 大ホール･小ホール	
10/29㈬～ 11/１㈰ 10:00～15:30 (受付～15:00)	ぶんだん秋の庵 (茶席・喫茶去) (お茶券700円)	芸術ホール リハーサル室	文化団体協議会 ☎54-7670
10/29㈬～ 11/２㈪ 10:00～18:00 (最終日～16:00)	清秋・函館市文団協芸術展	芸術ホール ギャラリー	
11/１㈰ 14:00	函館市文化団体協議会「華麗・錦秋の舞台」 (小学生以上 チケット1,500円)	芸術ホール	

hakodate イベント event

函館真昆布展2026

問　(一財)函館国際水産・海洋都市推進機構　☎ 21-4700



函館は昆布生産量日本一であり、特に市内５つの漁業協同組合で生産する真昆布を「函館真昆布」という統一ブランド名でＰＲしています。
肉厚で幅が広く上品でコクのある風味の澄んだ『だし(出汁)』がとれる「函館真昆布」の価値と魅力を多くの市民の皆様に知っていただくためのイベントです。

▶日時　**11月14日㈯・15日㈰　10:00～15:00**
▶場所　函館蔦屋書店
▶内容　・長さ約８ｍの原藻昆布の展示
　　・昆布水や昆布だしの試飲

HP

◎アンケート記入でだし用の「函館真昆布」プレゼント！（数量限定）

詳しくはＨＰをご確認ください▶

hakodate お知らせ news

ＳＴＯＰ！！　アクセルとブレーキの踏み間違い事故
～高齢ドライバーに安全運転支援装置の設置費用を補助しています～

問　交通安全課　☎21-3191

市内では、65歳以上の高齢者のアクセルとブレーキの踏み間違いによる交通事故が後を絶ちません。
急発進による事故を未然に防いだり、事故の被害を軽減するため、ペダル踏み間違い急発進等抑制装置（仕組みは下記を参照）が付いていない車には、現在使用している車に後付けすることができます。
市では、この装置の設置費用に対し、補助（上限２万円）を行っています。

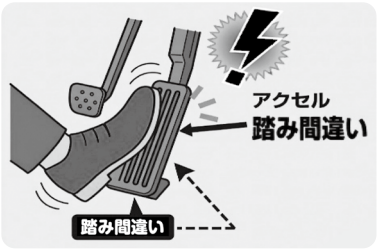


この補助金について、詳しくは市ＨＰをご覧いただくか、担当課へお問い合わせください。

HP

■ ペダル踏み間違い急発進等抑制装置の作動の仕組み

① 踏み込みの検知
停車時や低速走行時（時速約10km以下）にブレーキと間違えてアクセルを強く踏み込むと・・・



② 装置の作動
装置が異常を検知し、エンジンの出力を自動でカット（または抑制）します。



③ 急発進の防止
燃料の噴射を抑えることで、車が飛び出すのを防ぎ、急発進による衝突防止または被害を軽減します。



hakodate お知らせ news

冬の交通安全情報

問　交通安全課　☎21-3190

■ 冬の交通安全運動（11/13㈭～22㈰）

ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

▶高齢者をはじめとする夕暮れ・夜間の歩行者事故防止
▶スリップ事故防止
▶飲酒運転の根絶
▶市内の交通事故発生状況（Ｒ８．９月までの累計）
　発生件数　315件（前年同期比　10件減）
　死者数　　4人（前年同数）
　負傷者数　381人（前年同期比　11人減）

■ 交通安全教室の開催

幼児からご高齢の方まで、それぞれの年代に応じた正しい交通マナーを身につけていただくため、「交通指導員」による交通安全教室を開催し、交通ルールについて実技指導や講習を行っています。少人数・短時間でもお伺いします。





HP

詳しくは市ＨＰをご確認ください▶

hakodate イベント event

プラチナフィットネス（介護予防教室）２期・参加者募集

問　高齢福祉課　☎ 21-3082

▶内容
①脳も！からだも！いきいき教室（16コース）
②脳も！からだも！いきいき教室（75歳以上限定、１コース）
③マシンで！筋力アップ教室（５コース）
▶対象　65歳以上（要支援・要介護認定者および事業対象者、医師から運動制限をされている方除く）
▶日程　11～３月の週１回（全15回）
▶定員　①、②各コース20人　③各コース15人
▶料金　無料
▶申込方法　10/30㈭～11/６㈭に、はがき（１人１枚。第２希望まで申込可）、市公式ＬＩＮＥ申込み※必着
※はがきには、希望教室名・コース番号・会場名・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・住所・電話番号を記入
※１人１コースのみ参加可。申込多数の場合は抽選。「前年度の受講歴」、「今年度第１期の受講歴」がない方を優先。
◎詳しくは、本紙６月号に折込の「プラチナフィットネス（介護予防教室）」をご確認ください。

HP

詳しくは市ＨＰをご確認ください。

hakodate お知らせ news

幼稚園・保育所・認定こども園 R９年度利用申込み開始

問 子どもサービス課 ☎21-3270

■ 幼稚園・認定こども園（幼稚園機能）

申請書は各園に備え置いています。R９.４以降利用が内定している園に提出してください。

▶申請開始 **11月2日㈪**

詳しくは▶

■ 保育所・認定こども園（保育所機能）

R９.４.１から各園を利用するための申請受付が始まります。

▶受付期間 **11月16日㈪～12月25日㈮**

▶必要書類

・教育・保育給付認定等申請書（２号・３号認定）
・保護者が保育を必要とすることを証明する書類（父母分）
就労（月64時間以上）：就労証明書
求職活動中：求職活動申立書およびハローワーク受付票等の写し
病気のため：保育が必要と確認できる診断書の写し　など
・利用申込みにおける確認書

※詳しくはお問い合わせください。

HP 詳しくは▼

▶受付場所

子どもサービス課、湯川福祉課、亀田福祉課、恵山）市民福祉課、南茅部）市民福祉課、各保育所、認定こども園

hakodate イベント event

バス運転手合同就職相談会

問 渡島総合振興局地域政策課 ☎47-9431



道南地域公共交通活性化協議会と函館地区バス協会は、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に就職相談会を開催します。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。

▶日時 **11月14日㈯ 8:30～16:30**

▶場所 渡島総合振興局３階講堂

▶内容 バス会社８社が個別ブースを設け、採用条件や育成制度等の各種相談を行う（予約優先）

▶申込方法 電話、ウェブ申込み

HP

詳しくはＨＰをご覧ください▶

hakodate お知らせ news

R９年度 特認校入学児童・生徒の募集

問 学校教育課 ☎21-3553



現在の住所を変更することなく、通学区域外からの就学を認める「特認校制度」のＲ９年度入学申請を受け付けます。
小規模校のあたたかな雰囲気の中で、地域との関わりを生かしながら、一人ひとりの良さを伸ばします。確かな学力を身に付けるとともに、豊かな心と健やかな体を育むことを目指す特認校に通学してみませんか。

▶募集校・申込先 銭亀沢小学校 ☎58-2847
銭亀沢中学校 ☎58-2542

▶募集期間

11月9日㈪～12月4日㈮

HP

詳しくは市ＨＰをご確認ください▶

hakodate イベント event

インクルージョン研修会

問 市民・男女共同参画課 ☎21-3470



年齢、性別、障がいの有無、国籍等の違いにかかわらず、全ての人が社会的孤立や排除を受けることなく、地域社会の一員として尊重され、参画できる社会を目指し、インクルージョンへの理解を深めるため、開催します。

▶日時 **11月26日㈭ 18:30～19:30**

▶場所 函館サーモン・まるなまアリーナ（函館アリーナ）

▶定員 30人程度

▶申込方法 11/20㈮までにウェブ申込み

HP

申込みはこちらから▶

健康情報

＼ 11/14㊏は『世界糖尿病デー』／

糖尿病だとどうなるの？何に気を付ければ良いの？

「糖尿病って聞いたことがある」「身近に治療している人がいる」・・・「でも糖尿病って何が悪いの？」
そんなあなたに知っておきたいワンポイントをご紹介します。

とても危険な三大合併症

糖尿病を放置すると、体中の血管が傷つき、下記の深刻な合併症になるリスクが高まります。

▶糖尿病神経障害
血液循環が悪くなり、悪化すると足が壊疽（えそ）して切断することもあります。

▶糖尿病網膜症
目の血管が傷つき、進行すると失明することもあります。

▶糖尿病性腎症
腎臓の機能が低下し、人工透析が必要になることもあります。函館市は腎不全の死亡率が高く、要注意！

HP

＜はこだて糖尿病デー2026＞
▶日時　11/14㊏ 13:30～15:15
▶場所　総合保健センター
▶対象　18歳以上　**▶定員**　60人
▶内容　医師・管理栄養士・理学療法士による講演、血糖測定器体験、エクササイズ（ジャイロキネシス）の体験
▶問合せ　函館中央病院企画情報システム課　☎52-1231

予防のためのワンポイント

＜運動＞

成人は１日8,000歩、高齢者は１日6,000歩を目安にウォーキングなどの運動をしましょう！



＜食事＞

毎日の食事は腹八分目で！
野菜から食べるのがポイント！
甘い物や間食は控えめにしましょう！



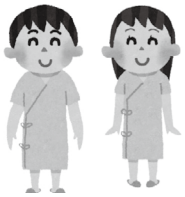
＜禁煙＞

タバコは血糖値を上げ、インスリン（血糖値を一定に保つホルモン）の働きを妨げます。禁煙を目指しましょう！



＜健診＞

初期症状はほとんどありません。
毎年健診を受けて、早めに対応しましょう！



問合せ　健康増進課　☎32-1515

オーラルフレイル予防事業

市では、お口の健康を守るために下記の事業を実施しています。「まずは気軽に始めたい方」から「食事や飲み込みまで総合的に相談したい方」まで、目的に合わせてご利用いただけます。

HP

▶実施事業　はこだて歯つらつ相談、お口の若返り教室
▶対象　受診時点で50歳以上の市民
※詳しくはＨＰをご確認ください。
問合せ　健康増進課　☎32-1515

特定健診を受けましょう

医師会健診検査センターでは
毎週月曜（13:00～15:00）、水曜・金曜（８:30～10:30）に健診を受けられます。

HP

その他会場の日程は本紙６月号に組込みの「けんしんのご案内（保存版）」や市HPをご確認ください。
問合せ　国保年金課　☎32-2215

長引く咳や微熱に注意！

～インフルエンザ等呼吸器感染症が多くなる季節です～

手洗い・手指消毒、換気、咳エチケットを心がけましょう。
なお、咳や微熱、だるさが２週間以上続く時には、結核等の場合もありますので、早めに医療機関を受診して、治療を受けましょう。
問合せ　保健予防課　☎32-1539

おでかけウェルネス

フレイル予防を目的に定期的に開催している健康増進・維持プログラム

▶美原地区　11/12㊍・26㊍ 13:30～14:30　グランディールイチイ２階
▶湯川地区　11/17㊊・24㊊ 10:30～11:30　函館空港３階

▶内容：美原）フィットネストレーナーによる「実践型の歩き方」湯川）17㊊歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を、24㊊パーソナルトレーナーによる「実はスゴイ！四股トレ」※変更の場合あり　**▶対象**　主に60歳以上　**▶参加費**　１回300円
問合せ　(一社)おでかけリハビリ推進協議会　☎22-7981

函館サーモン・まるなまホール
（函館市民会館）

Hakodate Salmon Marunama Hall
(Hakodate Civic Hall)

函館サーモン・まるなまホール（函館市民会館）は、函館市の文化活動等の拠点として、昭和45年（1970年）に開館しました。
1,370名収容の大ホールでは、クラッシックやポップス、ジャズ、演劇、歌舞伎など、さまざまなジャンルの公演等が行われ、ご来場いただいたお客様に多くの感動をお届けしています。
また、現在、外壁等の工事を行っている管理棟には、小ホール、大会議室、展示室、和室、小会議室１号・２号があり、お客様の人数や用途に合わせて各室ご利用いただいています。
今回は、今月開催のイベントについてご紹介します。



▲外観


大ホール▲


▲大会議室


和室▲

函館市施設探訪

Vol.26
市内の施設と今月のイベント情報をお届け

函館アートフェスティバル2026
（テーマ：空模様）


▲昨年度の会場の様子

▶日時　11/12㈭～15㊐10:00～19:00
（15㊐は17:00まで）
▶場所　展示室（管理棟３階）
▶料金　無料
▶問合せ　函館サーモン・まるなまホール　☎57-3111

上記イベントのほか、「函館市民文化祭」に係る各種イベントが当施設および芸術ホールを会場に開催されます。詳しくは本紙７ページをご覧ください。

このほか施設で開催される最新のイベント情報や利用料金等各種情報は、HPをご確認ください。

HP

＼函館サーモン・まるなまホールのおすすめ！／

函館サーモン・まるなまホールでは、来館された聴覚に障がいのある方や難聴者の方々に、お手持ちの補聴器等を使用して、場内の音声をクリアに聞いていただくための「ＦＭ補聴システム」を設置しています。補聴器のみでは聞き取りにくい音声を聞き取りやすくしています。

国民年金保険料控除証明書の送付

R 8 年中に納付した方へ日本年金機構から控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告で添付が必要になりますので大切に保管してください。

▶ 9 /30までに納付した人：10月下旬送付

▶10/ 1 ～12/31に初めて納付した人：R 9 . 2 上旬送付

HP

控除証明書は電子版もあります。利用方法はＨＰをご確認ください。

問 日本年金機構・ねんきん自動音声送付受付サービス　☎050-3319-3152

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

HP

問 函館年金事務所　☎31-9086

家庭の使用済み蛍光管等の拠点回収

ごみの減量化・再資源化を促進するため、市内の回収拠点53カ所に家庭から出る「蛍光管等」の回収ボックスを設置し、無料回収する取り組みを行っています。回収場所等は市ＨＰをご確認ください。

HP

※事業所から出る蛍光管等は回収できません。

問 環境推進課　☎85-8238

プラスチック容器包装の分け方・出し方

◎対象：商品が入っていたもの（容器）や包んでいたもの（包装）で商品を消費したり取り出したりした時に不要となるもの。プラマークが目印。

▶中身を取り除き、軽くすすぐ

▶中身が見える袋で出す

※プラスチック製品（バケツ、おもちゃ、衣装ケース等）は辺・径が全て50cm未満のものは「燃やせるごみ」、１カ所でも50cm以上は「燃やせないごみ」へ。

HP

問 清掃事業課　☎51-0796

施設のネーミングライツ決定！

下記施設についてネーミングライツパートナー(以下「パートナー」)および愛称が決定し、愛称を使用開始しました。

▶水産物地方卸売市場

愛称：**『函館魚市場　はこいち　HAKODATE FISH MARKET HAKOICHI』**

パートナー：函館魚市場株式会社

愛称の使用期間：R11. 3 .31まで

▶特別史跡五稜郭跡兵糧庫前トイレ

愛称：**『五稜郭パークトイレ』**

パートナー：名美興業株式会社

愛称の使用期間：R12. 3 .31まで

プレミアム付商品券は11/14㈯まで！

「函館市プレミアム付商品券」の有効期限は11/14㈯までです。**期限を過ぎると商品券の利用ができません**ので、期限内でのご利用をお忘れなく！

問 同商品券専用ダイヤル　☎0120-506-690（平日・９:00～17:00）

11/11㈬ 11:00 防災行政無線試験放送

地震・津波や武力攻撃等の発生に備え全国瞬時警報システム（Ｊアラート）で全国一斉に情報伝達試験を行います。津波浸水想定区域等に設置する防災行政無線から「これはＪアラートのテストです」という内容を放送しますが、試験放送なので間違いのないようご注意ください。

問 災害対策課　☎21-3648

家屋の改修に伴う固定資産税の軽減

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行い、一定の要件を満たした家屋は、固定資産税が軽減されます。

HP

※改修後３カ月以内に申告書の提出が必要

問 税務室資産税担当　☎21-3225

函館被害者相談室

犯罪や交通事故等の被害者・家族のための民間団体による相談室です。

▶相談ダイヤル　☎43-8740（毎週水曜10:00～15:00、祝日・年末年始除く）

※警察の相談センター　☎51-9110（24時間受付）

募 あなたの意見を市政に生かすパブリックコメント募集

案と意見応募用紙は担当課、市役所１階iスペース、各支所で配布、市HPに掲載。

南北海道連携中枢都市圏ビジョン（素案）

▶内容　函館市と道南17市町が連携し、経済成長のけん引や高次都市機能の集積・強化、生活関連機能サービスの向上等、人口減少・少子高齢社会においても活力ある社会経済を維持するための具体的な取組内容や圏域の将来像を明らかにするものです。

▶公募期間　11月上旬～12月下旬（予定）

問 国際・地域交流課　☎21-3619

犯罪被害者等支援条例の骨子（案）

▶内容　犯罪被害者等の権利利益の保護を図ることを目的に、犯罪被害者等の支援に関して定める条例です。

▶公募期間　11月中旬～12月中旬(予定)

問 くらし安心課　☎21-3169

募 週末１泊２日ホストファミリー募集

▶留学生　函館で学ぶ留学生（大半の留学生は日本語で会話可能）

▶受入期間　11/14㈯～15㈰（１泊２日）

HP

対面式：11/14㈯ 10:30～11:00

海岸町ビル４階(海岸町６-13)

定 20家族（謝礼金あり）

申 申込書を持参、郵送等提出

問 (一社)サラダボウル　☎38-9193

募 R 8 年度冬のつどいホストファミリー募集

▶留学生　日本で学ぶ留学生で冬の道南を体験する６日間のプログラムに参加する者（日本語で会話可能）

▶受入期間　①R 9 . 1 /15㈮夜～17㈰、②R 9 . 2 / 6 ㈯～ 8 ㈪朝　定 各20家族

HP

対 家族全員の同意がある家族、留学生の国籍等について事務局の意向に添える家族

申 11/30㈪までに申込書提出

問 北海道国際交流センター　☎22-0770

自衛官等募集

２等陸海空士等で募集があります。

HP

詳しい内容はHPをご確認ください。

問 自衛隊函館地方協力本部　☎53-6241

男性家族介護者のつどい

男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。

▶ミニ講話「寒い季節こそ、水分補給 からだを巡る水分のお話」、座談会 HP

日 11/24㈫ 10:30～12:00
定 20人　申 電話申込み
対 家族を介護している男性
所 紀の國建設みらい函館市中央図書館
問 高齢福祉課　☎21-3065

介護・福祉業界企業説明会

日 11/6㈮ 13:00～16:00
所 プレミアホテル -CABIN PRESIDENT- 函館
対 介護・福祉業界への就職、転職、復職を希望する方 HP
内 企業説明会、面接会
問 キャリアバンク㈱函館支店
☎55-2002

保育士就職支援研修会

潜在保育士のための研修会を開催。施設の園長等との就職相談も。（託児要予約） HP

日 12/7㈪ 9:00～16:30
12/8㈫ 9:00～15:30
所 総合保健センター
対 保育士資格があり保育士の仕事をしていない人　定 20人
申 11/6㈮までに電話申込み
問 子どもサービス課　☎21-3935

しごと相談コーナー（市役所1階）

職業相談や職業紹介を行うほか、ハローワークの求人検索パソコンも使用可能。

日 平日　8:45～17:15
問 しごと相談コーナー　☎21-3115

配偶者等に対する暴力防止パネル展

「性暴力被害防止啓発パネル展」「児童虐待防止啓発パネル展」同時開催。

日 11/24㈫～27㈮
所 市役所1階市民ホール
問 子育て支援課　☎21-3905

子どもの未来をつくる毎日のごはん

日 11/29㈰ 10:00～12:00
所 総合保健センター　定 20組程度
対 おおむね0～6歳の子とその保護者
内 講師（函館短期大学 専任講師 若森右氏）からの説明、調理実習 HP
申 ウェブ申込み
問 子ども健やか育成課
☎32-1517

R9.4新入学児童の保護者の方へ

次の書類を10月中旬に発送しました。

▶入学指定書
届いていない、記載事項に誤りがある場合は学校教育課へお問合せ

▶就学時健康診断の案内
健康調査票を持参の上、期限までに受診

▶食物アレルギー調査票
就学時健康診断か入学説明会で提出

▶就学援助（新入学児童生徒学用品費等）のお知らせ HP

問 学校教育課　☎21-3553
保健給食課　☎21-3921

難病患者さんのためのサポート教室

日 11/28㈯ 13:00～15:00
所 総合保健センター
申 11/25㈫までに電話申込み
対 65歳以下の神経難病の患者さん・家族
問 保健予防課　☎32-1539

11月は高齢者虐待防止推進月間

HP

高齢者虐待は年々増えています。介護の悩みは抱え込まずお近くの地域包括支援センターや担当課などにご相談ください。また虐待が疑われるときはためらわず相談・通報をしてください。

問 地域包括支援センターまたは高齢福祉課
☎21-3025

タックスフェア2026

日 11/13㈭～16㈰ 10:00～17:00
※16㈰は16:00まで
所 ポールスターショッピングセンター
内 税の無料相談コーナー（16:00まで）、税の作文・作品展示、日替わりクイズ等
問 函館タックスフェア実行委員会
☎55-3271

家庭用はかりの無料検査

体重計、血圧計、体温計等の無料検査

日 11/10㈪～13㈭ 10:00～16:00
所 地域交流まちづくりセンター
問 計量検査所　☎27-2555

市民ふれあいセミナー

日 11/28㈯ 13:30～16:00　定 80人
所 函館サーモン・まるなまアリーナ（函館アリーナ）
内 講演会※終了後無料個別相談会開催
①「金利・物価上昇に負けない！理想のマイホームと未来の安心設計」
講師：江口詩織氏（ファイナンシャルプランナー）
②函館市住宅リフォーム補助制度について
問 （公社）北海道宅地建物取引業協会函館支部　☎42-4566

〈広告〉
空家問題ご存知ですか？
空家管理にお悩みの方 将来的に不安のある方
住む予定がない…
家財の整理も大変で…
人に貸すには直さなきゃ…
草刈りや木の剪定が出来なくて…
不審者が侵入する可能性も…
ご近所に迷惑かけるんじゃないか…
売却・賃貸・管理…おまかせください！査定相談無料
北海道知事 渡島（6）第951号（公社）北海道宅地建物取引業協会会員
有限会社あずさ住宅流通 AZUSA
函館市美原4丁目3-19（渡島総合振興局隣り）
TEL（0138）46-2512 FAX（0138）46-3436
営業時間 9:00～18:00 定休日 日曜・祝日・第2土曜

〈広告〉
季節を問わずいつでもお参りが出来ます【大型駐車場完備】
納骨堂五稜の郷はお寺が管理する寺院納骨堂です
真宗大谷派 円通寺 函館支院
納骨堂 五稜の郷
お墓や埋葬、供養に関する様々なご相談に応じております
函館市赤川町502-1 管理・運営／真宗大谷派 円通寺函館支院 ●函保第46号
フリーダイヤル 0120-23-4194
《受付時間》夏季 9:00～18:00 冬季 9:00～17:00

セーフティネット住宅登録募集中！

高齢者、障がい者、子育て世帯等、住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅（セーフティネット住宅）の登録を募集しています。登録された住宅は専用ＨＰで広く周知されるほか、住宅探しにお困りの市民の方へ情報提供を行っています。

▶**登録基準**　耐震性有り、床面積が「新築住宅25㎡以上」「既存住宅18㎡以上」など

申 原則ウェブ申込み

問 住宅課　☎21-3385

定期普通救命講習

日 11/４㈬・25㈬ 13:30～16:30

所 消防本部　対 市内在住・在勤

定 各10人　申 市公式LINE、電話申込み

問 消防本部救急課　☎27-0099

赤十字救急法基礎講習

日 12/６㈰ 13:00～17:00　定 15人

所 あいよる21　対 15歳以上　料 1,500円

申 11/27㈭までに電話申込み

問 日赤函館市地区事務局（保健福祉部管理課内）☎21-3255

弘前大学医学研究科 健康・医療講演会

日 12/12㈯ 14:00～16:00　定 100人

所 函館サーモン･まるなまホール（市民会館）

内 医療の専門家を講師に迎え、病気の予防や治療、健康づくりに役立つ知識を分かりやすくお話しする

申 電話、ウェブ申込み

問 病院局管理部庶務課 ☎43-2000

知的財産セミナー

日 11/10㈫ 13:30～16:00

所 Ｇスクエア　定 50人程度

対 経営者、創業者等

内 商標の重要性と実践的アプローチ

申 ウェブ申込み

問 工業振興課　☎21-3316

函館高専「ものづくり進路講演会」

ものづくりやアイデアを生み出す面白さに触れ、工夫を大切にする知的財産の考え方を知るイベント。学生による探究活動の発表や函館高専への進路相談ブースあり。最新レーザー加工機の体験もできます。

日 11/３㈫ 10:00～12:00、13:00～15:00

所 函館サーモン･まるなまホール（市民会館）

対 小学生、中学生、保護者、企業等

問 函館高専　☎59-6420

北海道最低賃金改定

道内事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用され、違反すると処罰の対象になります。

▶**時間額**　1,131円
（効力発生日R８.10.１）

詳しくはＨＰをご確認ください。

問 労働基準監督署　☎87-7605

事業所における古紙リサイクル

事業所から排出される古紙（OA用紙、ダンボール、新聞等）は分別してリサイクルをお願いします。回収は無料です。
（１回の回収量や事業所の場所により有料の場合あり）

問 環境推進課　☎85-8238

就職支援セミナー 就勝塾

対 就職活動中の方

所 Ｇスクエア　定 各３人

日・内

▶11/４㈬　就活ストレス解消法

▶11/18㈬　初めての「職務経歴書」

いずれも13:30～14:30

申 電話、ウェブ申込み

問 ジョブカフェ・ジョブサロン函館 ☎31-6060

就職力向上講座

日 11/11㈬･12㈭･17㈫･18㈬の４回
12/15㈫～18㈭の４回
いずれも13:30～16:30

所 北海道ハウスタウンプラザ（亀田交流プラザ）

対 時間の制約や家庭と仕事の両立の不安など、さまざまな要因がありながら就職を希望する方

定 20人　申 ウェブ申込み

問 キャリアバンク㈱函館支店 ☎55-2002

ハコミラ STARTUP LABO

アイデアの価値の高め方や収益モデルの仕組みについて講義やワークショップを通じて学びます。

日 11/14㈯ 10:30～17:00

所 はこだてみらい館

対 高校生、高専生、大学生、大学院生

定 20人程度　申 ウェブ申込み

問 工業振興課　☎21-3316

〈広告〉

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!

「片付け」～「不動産処分」をワンストップで!!

生前・遺品整理　不要品の処分　除草 庭木伐採　ごみ屋敷 片付け

・低料金・スピード対応
・丁寧な仕事・女性スタッフ対応

なんでも代行 便利屋サービス

その他なんでもご相談ください！お問い合わせ・ご依頼はお気軽に！

通話無料 フリーダイヤル 0120-971-663 見積無料

運営 合同会社ME グループ
【便利屋サービス】　函館市田家町１２番１１号
■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号

本紙に掲載した各種行事等は中止または延期となる場合があります。最新の情報は市のＨＰや担当課に問い合わせ等でご確認ください。

11月 クルーズ客船入港予定

日時	客船名
11/5㈭ 港 7:30～18:30	ＭＳＣ ベリッシマ

港＝港町ふ頭

問 港湾空港振興課 ☎21-3493

11月 市営函館けいりん

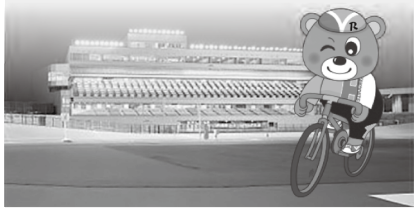


問 競輪事業部 ☎51-3121

日にち(11月)	主な開催名 ※はガールズ有
10/31㈯～3㈫	防府記念GⅢ
5㈭～8㈰	四日市記念GⅢナイター
12㈭～15㈰	立川GⅢ
18㈫～23㈷	競輪祭・女子王座戦 GIナイター(小倉)※

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる～くXで配信中！

車券の購入は20歳になってから。
競輪は適度に楽しみましょう。



納期限にご注意 11/30㈪

- 国民健康保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 介護保険料(第8期)

国保・後期高齢者医療保険料 夜間納付相談窓口

日 11/26㈭ 17:30～19:00
問 国保年金課 ☎21-3153

いさ鉄フェスタ2026

日 11/7㈯ 10:00～16:00
所 ポールスターショッピングセンター
内 ・いさ鉄クイズラリー
・ずーしーほっきー&キーコとあそぼう(クイズ大会、じゃんけん、グッズ抽選会)
・体験ブース（きっぷ入鋏、制服着用、Nゲージ操作体験等）など
※10/31～11/6有効の1日乗車券提示で先着50人にスペシャルプレゼント！
問 新幹線・地域交通政策課 ☎21-3626

椴法華海鮮まつり

日 11/1㈰ 11:00～13:00
所 椴法華支所前
内 鮮魚、採れたて野菜、水産加工品、原木しいたけ、ジビエ鹿串等の販売(売り切れ次第終了)
問 椴法華支所産業建設課 ☎86-2111

博物館臨時休館

展示替えのため、次の期間臨時休館します。
▶臨時休館期間 11/4㈬～10㈫
問 博物館 ☎23-5480

再確認！市税の納め忘れ

市・道民税・森林環境税1～2期、固定資産税1～3期、軽自動車税の納期が過ぎています。もう一度ご確認ください。

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

問 税務室納税担当 ☎21-3234

第60回南茅部地域文化祭

日 11/7㈯・8㈰ 9:00～16:00
所 南茅部総合センター
内 小・中学校の書道・水彩画、認定こども園の絵や工作、園芸盆栽会の盆栽・生け花、北の縄文CLUBの土器・装飾品、多彩な作品展示、ハンドメイドマーケット、手打ちそばの提供等
問 南茅部教育事務所 ☎25-3789

ととのう！博物館浴ワークショップ

日 11/19㈬ 10:00～ 所 博物館
対 65歳以上 定 18人
申 10/30㈭ 9:00からウェブ申込み
内 「博物館浴」～博物館見学を通じて得られる癒し効果を、血圧等の測定データをもとに科学的に分析し、介護予防等に活用する取り組み
問 博物館 ☎23-5480

HAKODATEアカデミックリンク2026

市内8つの高等教育機関（大学・短大・高専）、市内・近郊の高校や他地域の大学、地元企業等が日頃の研究成果や活動内容を発表。
日 11/8㈰ 12:00～15:00
所 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)
問 キャンパス・コンソーシアム函館 ☎34-6121

HAKODATEまなびっと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民プール等で行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびっと 検索

↑各講座の最新情報

〈広告〉
ハローワークトレーニング 急がば学べ
－再就職への近道－
職業訓練
受講無料 ※テキスト代等は別途必要です。
開講コース
・溶接クラフト科
・住宅リフォーム科
・設備管理科
・ビジネスワーク科
1月開講コース 受講者募集中!!
募集期間：12／15(火)まで
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター
ポリテクセンター函館
TEL.0138-52-0323
函館市日吉町3丁目23番1号
ポリテクセンター函館 検索
◀訓練コースの詳しい情報はこちら

11/9は119番の日

火事・救急は ゆっくり はっきり 119番

HP

緊急通報の際は落ち着いて次の質問にはっきりと答えてください。
119番は緊急回線です。適正利用をお願いします。

あわてずに **119**

何があったのか？
- **火事です**
- **救急です**

▽

くわしく **場所**

発生場所は？
- **○○町○番○号、目標の建物等**

▽

具体的に **状況**

災害の内容は？
- **○○が燃えています**
- **○○（誰）が○○（状態）です**

▽

通報者

通報者は？
- **名前、電話番号**

火災・救急以外の問い合わせは専用電話へ

■災害発生の問合せ
災害案内テレホンサービス　☎050-5536-6968

■診療可能な医療機関の問合せ
救急医療情報案内センター　☎0120-20-8699
携帯電話の場合　☎011-221-8699

【119番・多言語通訳サービス】

函館市消防本部では、病気やけがをした外国人に、緊急時の安心・安全を提供し、迅速で的確な消防救急活動を実施するため、本サービスを導入しています。（24言語対応）

HP ▲詳しくは

NET119緊急通報システム

事前登録必須！

聴覚や言語機能の障がいにより音声での会話が困難な方がスマートフォン等からインターネットを利用して119番通報できるサービスです。

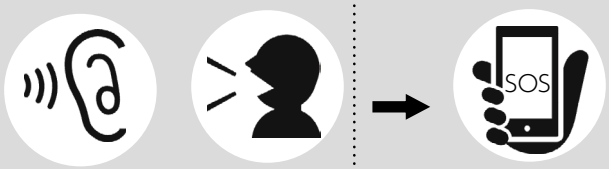
対象者	次のいずれかに該当する市内在住の方 ・聴覚や言語機能に係る身体障害者手帳をお持ちで音声での会話が困難な方 ・両耳のいずれも聴力レベルが30デシベル以上で聴覚障がいに係る身体障害者手帳の交付対象とならない方
申請に必要なもの	・使用しているスマートフォン、タブレット端末等 ・身体障害者手帳や両耳の聴力レベルの確認できる書類
申請方法	ウェブ申込み（下記受付場所で申請補助します。）
受付場所	消防本部消防指令センター、北消防署、東消防署、東消防署南茅部支署、市役所障がい保健福祉課、亀田支所亀田福祉課

※障がい保健福祉課、亀田福祉課には手話通訳者がいます。
※利用条件は市ＨＰでご確認ください。

HP

問合せ　消防本部消防指令センター
☎22-2126　FAX26-3408
mail fd-tsuusin@city.hakodate.hokkaido.jp

利用対象者



聴覚に障害がある人　発声に障害がある人　スマートフォンを使って119番



11/24まで

市政はこだて紙面アンケート実施中！

今後の記事作成の参考とするためアンケートにご協力いただけませんか？約１分程度で終わる簡単なアンケートです。ご協力をお願いいたします。

HP アンケート↓

問 広報広聴課 ☎21-3631

人口動態（令和８年９月末現在）

【世帯数】 137,234世帯（70減）　（ ）内は前月比
【人　口】 総数　230,065人（232減）
男性　104,897人（ 73減）
女性　125,168人（159減）
（自然増減）出生　75人、死亡　319人（９/１～30）
（社会増減）転入　432人、転出　431人（９/１～30）

※人口の増減には、自然増減、社会増減以外の増減を含んでいます。

北ガスの電気に新規お申込みで、
電気代基本料金最大3か月無料キャンペーン
ただいま実施中！
キャンペーン期間 9月9日(水)～12月16日(水)まで

◆適用条件
・キャンペーン期間中に、「北ガスの電気」の「従量電灯メニュー」にお申し込みいただくこと
・2027年4月16日までに「北ガスの電気」の供給（ご利用）が開始されていること
・1年以上継続してご利用いただくこと
※以下のいずれかに該当するお客さまは、本特典の対象外となります
・現在、オール電化用メニューや高圧電力系メニューなどの特別な割引をご利用中の方
・過去に同一住所で「北ガスの電気」をご契約後、解約された方で、直近の契約終了日が2024年9月9日以降の方

〈広告〉
お申込みはこちらから↓

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ　函館市万代町８番１号 https://www.hokkaido-gas.co.jp/ 《受付時間》平日9：00～17：00 ※土日祝日は休み　北ガス 検索　TEL 0138-86-7101　KITAGAS

12月号は11月30日㈰までに配布します。
届かない場合は、広報広聴課までご連絡願います。

市政はこだて　No.1052　令和８年11月１日発行
■発行：函館市　■編集：企画部広報広聴課　☎0138-21-3631
■函館市 代表電話　☎0138-21-3111　〒040-8666 函館市東雲町４番13号

VEGETABLE OIL INK