報　道　資　料

函　経　雇
令和８年(2026年)１０月２３日

報道機関各位

函館市経済部雇用労政課

短時間勤務など自身に合った働き方を希望する方向け
「就職力向上講座」参加者募集について（依頼）

このことについて，下記のとおり開催し，参加者を募集いたしますので，報道方よろしくお願いいたします。

記

１　内容

本講座では，子育て中で時間に制約のある方や短時間の就労を希望する方などを対象に，仕事を始める前の準備に必要な内容などを気軽に学べるセミナーを行います。未就学のお子さんを無料でお預かりする一時保育も利用することができるなど，子育て中の方にも安心して参加していただけます。

また，講座終了後は，別途開催する「お仕事説明会」や伴走支援により，企業との就職マッチングまでサポートいたします。

２　開催日時・場所

(1) 開催日

ア　第１回
令和８年11月11日(水)，12日(木)，17日(火)，18日(水)

イ　第２回
令和８年12月15日(火)，16日(水)，17日(木)，18日(金)

※　１日だけの参加も可能です。

(2) 時間
各日とも午後１時30分～午後４時30分（休憩あり）

(3) 場所
北海道ハウスタウンプラザ（函館市亀田交流プラザ）

３　参加対象者

函館市内在住の「子育て世代の女性」,「パートやアルバイトをお考えの方」,「お仕事を始めたいがブランクのある方」,「定年後お仕事を再開したい方」,「経験や強みが活かせる高齢の方」など　　各回定員２０名

４　受　講　料　　無料（駐車場も無料）

５　申込・問合せ　　本事業受託事業者　キャリアバンク(株)函館支店
TEL：0138-55-2002
HP：https://diversity.hakodate-job.jp

（取材先：雇用労政課長　山村　２１－３３３８）

函館市委託事業　女性・高齢者の多様な働き方促進支援事業

参加無料

就職力向上講座

新しい一歩を応援します！

1日から参加OK

気になる講座だけの参加もOK！

週2～3日、短時間勤務など、多様な働き方を考えながら
就職に役立つ知識を学べる講座です。



- 久しぶりに働きたい
- 短時間から働きたい
- 就職活動に不安がある
- 自分に合った働き方を見つけたい

学んで、知って、自分らしい働き方へ！

カリキュラム内容（予定）



第1回目　11月　各回定員20名

11日（水）	函館の「今」を知ろう！ 雇用情勢＆ビジネスマナー
12日（木）	扶養内？扶養を外れる？ 「年収の壁」を知ろう！
17日（火）	身近な相談相手！ AIを使ってみよう
18日（水）	企業の話を聞いてみよう！ 仕事や働き方を知る『企業講話』

※掲載内容は講座の一部です



第2回目　12月　各回定員20名

15日（火）	自分を知って、働き方を考えよう！ 自己分析＆アンガーマネジメント
16日（水）	働き方と年金のこと 「ねんきん定期便」を読み解く
17日（木）	実際の職場を見て・聞いて・ 体験しよう！『職場体験会』
18日（金）	AIで自己分析！ 自分に合った働き方を見つけよう

※内容は変更になる場合があります

時　間　13：30～16：30

会　場　北海道ハウスタウンプラザ　大会議室1
（函館市亀田交流プラザ）（函館市美原1丁目26-12）



駐車料
弊社負担



託児あり
※事前予約制
3日前までに
申込ください

お気軽にご参加ください！





裏面もチェック

受託業者
←詳しくは
こちらから

キャリアバンク株式会社　函館支店
〒040-0001　函館市五稜郭町1-14　五稜郭114ビル5F
https://diversity.hakodate-job.jp/　TEL　0138-55-2002

お仕事を始める前に、
多様な働き方※について、
一緒に考えてみませんか？

※週に2.3日だけ働く、
午前中だけ、
午後だけの短時間勤務など…
ご自身にあった働き方のこと



少しだけ働きたい…
子育て中のお母さん



パート・アルバイトのお仕事をお探しの方



定年後お仕事を再開されたい方



スポットワークのお仕事を始めたい方

参加申込書

申込日	令和　　年　　月　　日	
フリガナ		
お名前		
住所	〒	
電話番号		
E-mail		
参加希望日 (参加日に✓してください)	第1回目/11月	□11日　□12日　□17日　□18日
	第2回目/12月	□15日　□16日　□17日　□18日
生年月日		年齢
S　・　H	年　　月　　日	
駐車場の利用		託児の利用
希望する・希望しない		希望する　・　希望しない

開催予告

パート・アルバイト求人多数！

おしごと説明会

1回目　2027年　1月13日（水）
2回目　2027年　2月24日（水）
13：00-16：00まで（予定）



会場：北海道ハウスタウンプラザ（函館市亀田交流プラザ）（函館市美原1丁目26-12）

お申込み・お問合せ

←HPからも申込みできます

受託業者　キャリアバンク株式会社　函館支店
〒040-0001
函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F
Email: hakodatejigyou@career-bank.co.jp
TEL:0138-55-2002
FAX:0138-55-2008