

報道機関各位

令和8年(2026年)8月24日

News Release

保健福祉部健康増進課長

「みんな de 食育 in 函館蔦屋書店」の開催について

本市では、このたび、第3次函館市食育推進計画の中間評価結果を踏まえた「計画期間後半の重点取り組み(※)」としている項目の推進と、函館市食育計画策定推進委員会構成団体の取り組みを周知することを目的に、標記事業を開催します。

つきましては、当事業について、開催当日の取材・報道方よりしくお願いいたします。

※ 第3次函館市食育推進計画 計画期間後半の重点取り組み

- ・栄養バランスに配慮した食生活の実践
- ・日常的な野菜摂取の習慣化
- ・減塩を意識した食事の推進
- ・朝食を毎日食べる習慣の定着
- ・ヘルスメイト（食生活改善推進員）の活動促進に向けた取り組み

記

- 1 開催日時 令和8年9月13日（日） 13:00～16:00
- 2 開催場所 函館蔦屋書店（石川町85番地1） 1階キッチン、DEN 2階ステージ
- 3 内 容
 - (1) 朝ごはんを食べよう！（13:00～14:30、フードモデル展示は16:00まで）
野菜セット配布，朝食レシピリーフレット配布，フードモデル展示
 - (2) ランチョンマット作り（13:00～16:00）
紙製（ラミネート加工）のランチョンマット作り体験
 - (3) “ベジプラ！楽うまレシピ” 試食体験（15:00～16:00）
試食およびレシピ配布
 - (4) 函館市食育推進計画策定推進委員会 構成団体の活動紹介（店舗開店時間 ～16:00）

詳細は、はこだて健幸プロジェクトホームページ「はこだて健康ナビ」を参照してください。

<https://hako-kenko.com/2026/08/06/minnadeshokuiku-tsutaya260913/>



【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課

担当：澤中・有賀

電話：32-1515

みんなde食育in函館蔦屋書店

令和8年9月13日(日) 13:00～16:00 ※内容により実施時間が異なります。

会場 函館蔦屋書店(石川町85-1) 1階 キッチン・DEN, 2階 ステージ

朝ごはんを食べよう!

1階 キッチン・DEN

13:00～14:30

○ 野菜セット配布

※ 100セット限定・無くなり次第終了, 1家族様1セット限りの配布

○ 朝食レシピリーフレット配布

13:00～16:00

○ フードモデル展示



ランチョンマット作り

2階 ステージ

13:00～16:00

○ 紙製(ラミネート加工)のランチョンマット作り体験

※ 就学前から小学生のお子さんと保護者の方対象



“ベジプラ! 楽うまレシピ”試食体験

1階 キッチン・DEN

15:00～16:00

○ 試食およびレシピ配布

配布メニュー: はこだてミネストラスープ秋レシピ

※ 100食限定・無くなり次第終了



試食と合わせてレシピをお渡しします。
事前に材料を確認したうえでお召し上がりください。

函館市食育推進計画策定推進委員会 構成団体の活動紹介 2階 ステージ

店舗開店時間～16:00

○ 食育に関する活動報告を2階ステージのスクリーンで紹介

主催: 函館市

協力: 3 valley 店主 三谷あゆみ 函館市食育計画策定推進委員会

(北海道栄養士会函館支部, 函館市食生活改善協議会)

函館市青果物卸売市場活性化対策協議会

【お問い合わせ】

函館市保健福祉部健康増進課 ☎ 32-1515

(五稜郭町23-1 総合保健センター3階)