

報道機関各位

令和8年8月21日

News Release

保健福祉部健康増進課長

健康増進普及月間・食生活改善普及運動パネル展 in 図書館のお知らせ

厚生労働省の主唱する「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動」の期間に合わせて、統一標語である、

健康増進普及月間「**1に運動 2に食事** しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」，食生活改善普及運動「**まずは毎日，あと一皿ずつ野菜と果物をプラス**」を普及するとともに，生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について理解を深め，さらにその健康づくりの実践を促進できるように情報発信を実施いたしますので，取材・報道方よろしくお願いいたします。

記

2 健康増進普及月間・食生活改善普及運動パネル展 in 図書館

- (1) 期間 令和8年9月1日（火）～9月7日（月）最終日は16時まで
- (2) 会場 紀の國建設みらい函館市中央図書館
- (3) 内容 運動や食事，禁煙などの情報展示およびパンフレット等の配布。
来場者にはH a k o b i tのポイント150Pを付与します。

【 健康増進課 笹森 電話32-1515 】