

令和8年(2026年)8月19日

News Release

保健福祉部健康増進課長

市民健康教室 『睡眠中の奇妙な出来事』 開催のお知らせ

本市および函館市医師会、函館歯科医師会が主催し、はこだて健幸プロジェクトの後援により市民健康教室を開催します。市民健康教室は、市民の皆さんが、自分自身の健康に関心を持ち、健康の維持・増進のために必要な知識を習得できるよう、医師および歯科医師による講演を行い、健康づくりの推進を図ることを目的としております。

このたび、標記事業を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よりしくお願いいたします。

記

- 1 日時 令和8年8月22日(土) 14:00～15:00 (開場 13:30)
- 2 会場 函館市中央図書館 視聴覚ホール
- 3 テーマ 『睡眠中の奇妙な出来事』
- 4 講師 函館医師会病院 副院長 脳神経内科科長 佐藤 達朗 先生
- 5 定員 100人(申込み不要)
- 6 はこだて健幸アプリポイント付与事業 Hakobit 150ポイント付与
- 7 主催 函館市 函館市医師会 函館歯科医師会
後援 はこだて健幸プロジェクト

「はこだて健幸プロジェクト」はこだて健康ナビ 市民健康教室 ホームページ

<https://hako-kenko.com/2026/07/17/r80822siminkenkou/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課 32-1515

予約不要
入場無料

『睡眠中の 奇妙な出来事』

講師

さとう たつろう

佐藤 達郎 先生

函館市医師会病院
副院長 脳神経内科科長

日時

令和 8 年 8 月 2 2 日 (土)

14:00~15:00 (開場13:30)

会場

紀の國建設みらい函館市中央図書館
視聴覚ホール
(函館市五稜郭町26番1号)

定員

先着100名



はこだて健幸アプリポイント付与事業

当日来場者に150ポイントプレゼント!

アプリのダウンロードは右のバーコードからご覧ください



主催：函館市・函館市医師会・函館歯科医師会

協力：函館内科会 後援：はこだて健幸プロジェクト

お問い合わせ：函館市保健福祉部健康増進課 TEL 32-1515