

国保) 高額療養費 自己負担限度額の変更

8月から国民健康保険の高額療養費の自己負担限度額が変更となります。詳しくは、市HPをご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

問 国保年金課

☎21-3145



国民年金保険料免除・ 納付猶予申請の受付

R 8年度分の免除・納付猶予申請を7月から受付します。R 7年度分以前の申請漏れがある方は早めに手続きしてください。

対 国民年金第1号被保険者

問 国保年金課

☎21-3159



後期高齢者医療保険料 額決定通知書の送付

R 8年度の保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。なお、R 8年からバーコード付きの納付書が発行され、コンビニエンスストアでの納付が可能となりました。

保険料の納付は、納め忘れがない便利な口座振替をお奨めします。

問 国保年金課 算定方法: ☎21-3185

納付方法: ☎21-3186

介護保険料納入通知書 の送付

65歳以上の第1号被保険者へ7月中旬にお送りします。

■年金から保険料が天引きされている方
年額保険料から4・6・8月分を差し引いた額を10・12・2月に徴収します。

※来年度の4月の保険料は2月と同額で徴収します。

■納付書で保険料を納めている方

年額保険料から1～3期(4～6月)分を差し引いた額を4期(7月)以降も毎月納付書で納めていただきます。

■保険料の軽減制度

災害・失業その他の理由で保険料の納付が困難な方、保険料第2段階または第3段階で生活に困窮している方の納付猶予・保険料減免・軽減の制度があります。

問 介護保険課 保険料: ☎21-3033

納付相談: ☎21-3037

男女共同参画に関する 市民・事業者意識調査

市民や事業者の男女共同参画に関する意識や現状を把握するため、5年に一度実施しています。

市民2,000人、事業所300社を抽出し、6月下旬頃から調査票をお送りしますので、お手元に調査票が届いた方につきましては、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

問 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

公的年金等の収入が 400万円以下の方へ

公的年金等の収入金額が年400万円以下で年金以外の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要です。しかし、年金の源泉徴収票に記載された所得控除(配偶者・扶養・障害者)が実態と違う方や医療費控除等を受けようとする方は、市に申告することで市民税・道民税・森林環境税が減額または非課税となる場合があります。

「令和8年度市民税・道民税・森林環境税納税通知書兼決定通知書」の所得控除額欄の金額または扶養親族該当区分をご確認ください。

問 税務室市民税担当 ☎21-3213

国保・後期高齢) 資格確認書等の送付

▶国民健康保険

昨年7月にお送りした「資格確認書」および70歳以上の方にお送りした「資格情報のお知らせ」は7/31(金)で有効期限を迎えます。その方々には、7月中旬頃に、マイナ保険証を利用登録している方には「資格情報のお知らせ」を、登録していない方へは「資格確認書」をお送りします。

※マイナ保険証を利用登録している方で「資格確認書」希望の方は申請必要

問 国保年金課 ☎21-3150

▶後期高齢者医療制度

7月下旬までに8/1～R9.7.31に使用できる「資格確認書」(84歳以下でマイナ保険証を利用登録している方には「資格情報のお知らせ」)をお送りします。(申請不要)

※84歳以下のマイナ保険証を利用登録している方で「資格確認書」希望の方は申請必要

問 国保年金課 ☎21-3184または各支所

募 市が設置する審議会等 の委員公募

公募要領等は担当課、市役所1階1スペース、各支所で配布、市HPに掲載。

次期廃棄物処理施設整備基本計画検討委員会

▶公募期間 7/1(水)～15(水)※消印有効

対 18歳以上(高校生除く)

定 1人(女性優先)

問 環境推進課 ☎85-8257



募 函館市指定NPO法人 の募集

7月は「函館市指定NPO法人」の指定申出期間です。

一定の基準に適合したNPO法人を市が指定することで、その法人に寄附をした市民が個人住民税の税額控除を受けられるなどの優遇措置があります。

▶公募期間 7/1(水)～31(金)

問 企画管理課 ☎21-3621

募 函館市文化賞の募集

市の文化(芸術・芸能・生活文化・科学等)の発展に貢献した個人または団体を表彰するため、候補者を募集します。

※他薦のみ(二親等内の親族の推薦除く)

▶推薦方法 7/8(水)までに

窓口、電話、郵送申込み

問 生涯学習文化課

☎21-3566



移住支援金

対 東京圏から函館市に移住した方

▶支援額 単身: 60万円

世帯: 100万円

※支給にあたり条件がありますので、必ず市HPを事前にご確認ください。

※予算枠に達した時点で申請受付を終了します。

問 移住・人口減担当 ☎21-3688



自衛官等募集

2等陸・海・空士等で募集があります。詳しい内容はHPをご確認ください。

問 自衛隊函館地方協力本部

☎53-6241



あそびのひろば 「ゆうing」

言葉やコミュニケーションの発達が気になる未就学の子とその保護者の方を対象に、親子で楽しめる遊びを提供しながら、保護者の方の相談を受けています。

日 毎月第3木曜 15:00～16:15

所 はこだて療育・自立支援センター

定 親子5組程度

申 電話申込み

問 はこだて療育・自立支援センター ☎84-8591、8592



フリースペース 『ヨリドコロ』

『ヨリドコロ』は自由な空間です。家以外の場所でのんびりしたり誰かとお話したり、心地よく過ごせる自分のための居場所です。

日 毎週水・金曜 13:00～15:00

(祝日、年末年始除く)

所 海岸町ビル4階(海岸町6-13)

対 概ね40歳代まで

問 (一社)サラダボウル ☎38-9193

福祉サービス苦情処理 制度

福祉サービス苦情処理委員事務局において、福祉サービスを利用されている方の苦情の受付や相談対応を行います。相談内容によって、委員がその内容を調査し、苦情の解決にあたります。(秘密厳守)

問 福祉サービス苦情処理委員事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3297

夏の暴力追放運動 (7/21(火)～8/20(木))

無くそう暴力団 地域のために 未来のために
暴力団等に関する問合せやご相談は下記
問まで。

問 北海道暴力追放センター函館支局
☎35-5982

精神保健家族セミナー

日 7/30(木) 13:30～15:30

所 総合保健センター 定 20人

内 統合失調症と気分障害の学習

対 精神疾患(主に統合失調症、気分障害)を抱える方の家族

問 地域生活支援センター ☎54-6757

失語症者向け意思疎通 支援者養成研修

日 9/5(土)・6(日)、10/3(土)・4(日)、11/7(土)・8(日)、12/5(土)・6(日) 10:00～16:20

所 函館稜北病院、北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)

対 18歳以上(R8.4.1現在)、講習会を終了後に失語症者との活動(意思疎通支援)ができる方、メールのやり取りができる方

定 8人(多数の場合は選考)

申 電話、ウェブ等申込み

問 (一社)北海道言語聴覚士会
☎070-1253-8669(担当:藪)



日本肝炎デー(7/28)・ 肝臓週間

肝炎の病態や知識、予防、治療に係る正しい理解が進むよう7月28日を日本肝炎デー、その日を含む1週間を肝臓週間と定め、普及・啓発を行っています。

▶肝臓週間パネル展

日 7/27(月)～8/2(日)

所 総合保健センター

▶肝炎ウイルス検査

上記期間にかかわらず、小学3年生以上の市民で検査未受診の方は無料で受けられます。

問 保健予防課 ☎32-1540

医療費助成受給者証 (重度・ひとり親・子ども)

現在お持ちの重度心身障害者・ひとり親家庭等・子ども医療費助成の受給者証の有効期限は7月末までです。

受給資格が継続する方には、7月下旬までに新しい受給者証をお送りします。

問 重度)障がい保健福祉課 ☎21-3187
ひとり親・子ども)

子育て支援課 ☎21-3181

特別児童扶養手当等の 資格喪失届

特別児童扶養手当、障害児福祉手当は、対象児童が20歳に到達したときや社会福祉施設等に入所したときは資格喪失となります。忘れずに届出を行ってください。

問 障がい保健福祉課 ☎21-3302
または各支所

特定医療費(指定難病) 受給者証等更新手続き

特定医療費(指定難病)受給者証・ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方

※更新案内は7月上旬までにお送りします。

7月中旬までに届かない場合は要連絡

日 7/1(水)～9/30(水) 8:45～17:00

所・問 保健予防課 ☎32-1547

難病患者さんのための サポート教室

日 7/18(土)13:00～15:00

所 総合保健センター

内 患者さん同士の交流、機能を保つための簡単な運動、患者会の紹介

対 市内在住の神経難病の患者さんとその家族

申 7/15(木)までに電話申込み

問 保健予防課 ☎32-1539



写真が語る 10月中旬刊行 限定2000部

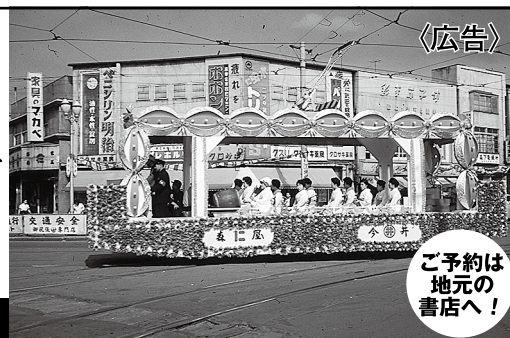
函館・渡島・檜山の100年

記憶の中の昭和の日常風景が満載!

仕様:A4判・上製本・248頁・写真540枚 定価9990円(税込)



詳細は
こちらから



ご予約は
地元の
書店へ!

発行元 (株)いき出版 新潟県長岡市南七日町 81-5 TEL0258-89-6555 発売元 (株)北海道教科書供給所

野球場抽選会 (8～10月分)

▶対象施設 新川公園、根崎公園、どさんこパワースタジアム（西桔梗野球場）の各野球場

日 7/10(金)18:30～ 所 三和防災アクアウイングプール（市民プール）

随時受付

日 7/21(火)開始

問 新川公園、根崎公園の野球場

：スポーツ振興課 ☎21-3477

どさんこパワースタジアム

：管理事務所 ☎49-3384

千代台公園庭球場定期利用受付（9・10月利用分）

▶受付期間 7/1(水)～31(金)17:00

用 所定の申込書で団体登録と希望曜日を届出

※結果を返送希望の方は通常はがき、それ以外の方は私製はがきが必要。

▶申込書配布 下記図で配布

問 千代台公園庭球場 ☎31-6993

平和記念式典へ捧げる「折り鶴」提供のお願い

市内中学生「平和大使」3名が8/6(木)に開催される平和記念式典（広島市）の会場に捧げるための「折り鶴」をお寄せください。

▶受付期間 7/1(水)～17(金)※期日厳守

所 市役所1階市民ホール、担当課

問 総務課 ☎21-3628

国際交流イベント「地球まつり」2026

世界各国の文化や料理、音楽等の趣向を凝らした催しを用意しています。

日 7/12(日)11:00～15:00

所 地域交流まちづくりセンター

問 (一社)サラダボウル 38-9193

調理師国家試験受験者事前講習会

日 7/25(土)・26(日) 所 函館大妻高等学校

料 20,000円（受講料）

日 7/18(土)までに郵送等申込み

問 北全調函館支部

☎090-8908-8194（佐々木幹事長）

東山墓園返還墓地の貸付

対 市内に住所または本籍を有する方、市内に親族を有する方、市内にあるお墓を改葬しようとする方

▶募集区画 119区画

日 7/6(月)～10(金)までに下記図に窓口申込み（電話申込み不可）

※募集案内は、7/1(水)から市役所4階公園河川管理課、下記図で配布

※抽選会の日時は申込時に連絡

問 東山墓園管理事務所 ☎51-3283

カセット式ガスボンベ、スプレー缶の出し方

収集・運搬および処理の安全上、「カセット式ガスボンベ」や「スプレー缶」をごみに出す際は、中身を使い切るか、火の気のない通気性の良い所で中身を出し切ってから、なるべく他の燃やせないごみと分けて、指定ごみ袋（緑）に入れ出してください。

③穴は開けない！／指定袋（緑色）に他の燃やせないごみと混在していても収集可／困ったら要問合せ

問 清掃事業課 ☎51-0796

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円

ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日必3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

市有財産売払い

次の市有財産（土地）を一般競争入札により売払います。

所在地番 (住居表示等)	地積(m ²)	用途地域
港町3丁目250番14外2筆(港町3-7-1付近、もと市営住宅港3丁目改良団地)	4,419.14	第一種住居地域
日吉町4丁目67番37外1筆(日吉町4-7-12付近)	428.37	第一種住居地域
美原3丁目181番8外1筆(美原3-4-4付近)	2,793.24	第二種住居地域、近隣商業地域
本町37番2外1筆(本町36-15、もと本町児童館)	331.70	第二種住居地域

※地目は全て宅地

▶入札参加受付 7/6(月)～17(金)

▶入札実施日時 7/22(水)10:00

▶場所

市役所7階特別委員会室

問 財務部管理課 ☎21-3506

環境部電気自動車 広告主募集

▶広告枠

①リアドアガラス面(39×81cm)2枠

②リアクォーターガラス面(45.5×63.5cm)2枠

③バックドアガラス面(54×110cm)1枠

料 ①・②：1枠24,000円

③：1枠48,000円

※広告料のほか掲載費用の広告主負担あり

▶募集期間 7/8(水)まで

▶広告掲載期間 R.8.9～R.9.8(1年間)

用 所定の申込書に広告見本を添えて窓口、郵送申込み※申込書は担当課等で配布、市HPに掲載。

問 環境政策課 ☎85-8197

6月号p17に掲載の「防災行政無線試験放送」ですが、延期となり
7/1(水)11:00～
に行います。

広告

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!

「片付け」～「不動産処分」をワンストップで!!

生前・遺品
整理

不要品の処分

除草
庭木伐採

ごみ屋敷
片付け

・低料金・スピード対応

・丁寧な仕事・女性スタッフ対応

なんでも代行
便利屋
サービス

その他なんでもご相談ください! お問い合わせ・ご依頼はお気軽に!

通話無料 フリーダイヤル 0120-971-663 見積無料

運営 合同会社 ME グループ

【便利屋サービス】 函館市田家町12番11号

■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号

市営 函館けいりん

PRキャラ
りんりんだよ!

競輪事業部
☎51-3121

日にち(7月)	主な開催名 ※はガールズ有
1(水)～3(金)	函館ミッドナイト
2(木)～5(日)	小松島記念GⅢ
8(水)～10(金)	函館FIナイター
10(金)～12(日)	前橋GⅢ
14(火)～16(木)	函館FIナイター※
17(金)～20(月)	サマーナイト フェスティバルGⅡ(高知)
22(水)～24(金)	前橋GⅢナイター※ 函館ミッドナイトinいわき平
25(土)～28(火)	豊橋記念GⅢ

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる〜くXで配信中!

函館競輪場は8月から競走路改修工事のため、その間函館けいりんは他場で開催します。R9.8月以降に再開予定。

車券の購入は20歳になってから。
競輪は適度に楽しみましょう。



納期限にご注意 7/31(金)

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 介護保険料(第4期)

国保・後期高齢者医療保険料 夜間納付相談窓口

☎ 7/23(木) 17:30～19:00
問 国保年金課 ☎21-3153

7月 フルーツ客船 入港予定

日時	客船名
7/25(土) 7:30～22:00	飛鳥Ⅲ

☎ 若松ふ頭

問 港湾空港振興課 ☎21-3493

博物館企画展

「さあ、お話しの世界へ!

梁川剛一没後40年展」

函館出身の彫刻家・挿絵画家梁川剛一の昭和の雑誌や絵本を彩った挿絵を中心に、多彩な作品を紹介します。

☎ 7/7(火)～11/3(火) 所 博物館

料 一般300円、大学・高校生200円、
小・中学生100円

■ 展示解説セミナー

☎ 7/19(日)、10/11(日) 所 博物館

■ 講演会

☎ 7/20(月) 所 紀の國建設

みらい函館市中央図書館

問 博物館 ☎23-5480

箱館奉行所開館記念日 雅楽演奏

☎ 7/29(水) 13:30～14:30

所 箱館奉行所 料 入館料のみ

※当日12:30から整理券配布

問 箱館奉行所 ☎51-2864

HAKODATE まなびと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民プール等で行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびと

検索

↑各講座の最新情報

赤十字救急法基礎講習

☎ 8/2(日)13:00～17:00 定 15人

所 あいよる21 対 15歳以上

料 1,500円 問 7/24(金)までに電話申込み

問 日赤函館市地区事務局(保健福祉部
管理課内) ☎21-3255

定期普通救命講習

☎ 7/1(水)・8(水)・15(水)・22(水)

13:30～16:30

所 消防本部 対 市内在住・在勤

定 各10人 問 市公式LINE、電話申込み

問 消防本部救急課 ☎27-0099

ダンボールコンポスト 講習会

☎ 7/30(木)14:00～15:30

所 紀の國建設みらい函館市中央図書館

定 50人

問 7/29(水)までに電話等申込み

問 環境推進課 ☎85-8238

健康推進事業「ビーチ ヨガ」参加者募集

☎ 8/29(土)16:30～18:00

所 銚子サーフビーチ

対 市内在住の小学生以上、
市内在勤(小・中学生は保護者同伴)

定 20人 問 7/1(水)～31(金)に電話等申込み

問 榎法華教育事務所 ☎86-2451

入舟町前浜海水浴場 オープン

▶開設期間 7/29(水)～8/17(月)

▶遊泳時間 10:00～16:00

※駐車台数に限りがありますので、市電・
バスのご利用をお願いします。

問 スポーツ振興課 ☎21-3474

シルバー人材センターで働き、
60歳からの生活を豊かに

函館市シルバー人材センター入会説明会のご案内

シルバー人材センターとは
地域の高齢者が集まって自主的に
運営する、法律によって設立された
団体です。企業、官庁、家庭などから
高齢者にふさわしい仕事を受注し、
会員に提供しています。

●内 容: シルバー人材センターの仕組と活動の紹介、入会案内、個別相談(ご希望の方)

●対 象: 軽易な就業を希望する60歳以上の市民の方

●開催日時: 令和8年7月30日(木) 13時30分～15時30分

●会 場: 北海道ハウスタウンプラザ(函館市亀田交流プラザ) 大会議室1
函館市美原1丁目26-12(函館バス「亀田支所前」下車)

●定 員: 20名 ●申込方法: 電話で申し込みください(☎0138-26-3555 函館市シルバー人材センター)

●応募締切: 7/29(水)16時まで ●筆記用具をご持参ください

◎この説明会は国の事業です。参加は無料です。

公益社団法人 北海道シルバー人材センター連合会 札幌市中央区北4条西6丁目1番地 毎日札幌会館6階 ☎011-223-2711