

函 福 健

令和 8 年(2026年) 7 月 1 7 日

報道機関各位

函館市保健福祉部健康増進課長

令和 8 年 8 月月間行事予定表（健康増進課所管事業）について

このことについて、下記のとおりとりまとめましたので、ご活用ください。

記

1 健康増進課行事予定（別紙のとおり）

健康増進課 電話：3 2 － 1 5 1 5

E-mail：hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp

1 主な行事

(1) 市民健康教室「睡眠中の奇妙な出来事」

日時：8月22日(土) 14時～15時

会場：紀の國建設みらい函館市中央図書館 視聴覚ホール

(2) まちかど健康度測定会

日時：8月29日(土) 13時～16時

会場：アークス千代台店2階 コミュニティ千代ヶ岱

2 検診・健康相談等情報(予約制) ※全て函館市民対象です。

○はこだて歯つらつ相談 : 8/5(水)

[対象]相談日時点で50歳以上の方(汁物でむせるようになった, 固いものが食べにくくなってきた, お口の臭いが気になる方)

[内容]口腔機能精密検査および指導(2回コース)

○お口の若返り教室 : 8/12(水), 8/26(水)(第2・4水曜)

[対象]相談日時点で50歳以上の方(飲み込むことに苦痛を感じる, 体重減少などの問題を抱えている, 歯科医師だけでなく管理栄養士や言語聴覚士に相談したい方)

[内容]口腔機能精密検査, 指導およびトレーニング(3回コース)

○歯とお口の健康教室 : 8/21(金)(月1回)

[対象]妊産婦さんとそのご家族

[内容]講話「家族みんなで取り組むお口の健康」

○成人・妊産婦歯科健診 : 週2回(火曜午後, 金曜午前)

[対象]受診日時点で20歳以上の方, 妊娠中/出産後1年以内の方

○健康づくり相談 : 週1回(水曜午前)

[対象]満18歳以上の方

○がん検診(巡回・集団): 別紙日程(会場)表のとおり

[対象]受診日時点で各がん検診の対象年齢に達している方

令和8年度 (2026年度) けんしんカレンダー

函館市医師会健診検査センター・町会館などを会場として実施する巡回健診の日程です。



実施するけんしん内容を色で示しています。

カレンダーの見方

- 特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 胃がん検診のみ実施

※ 特定健診と同時に①エキノコックス症検診、②肝炎ウイルス検診、
③風しん抗体検査、④定期結核健診も実施

15
健
〇〇会館
8:30~10:30

■実施会場・・・実施する会場を記載しています。

健 函館市医師会健診検査センター
田家町5-16 (Tel43-8801)

■受付時間・・・実施する会場を記載しています

お問い合わせ先

指定医療機関で受診する方は直接医療機関へお問い合わせ・お申し込み下さい。

- ★ 特定健診に関するお問い合わせ・・・市民部 国保年金課・健診担当 Tel.32-2215
- ★ 各種がん検診のお申し込み・・・函館市医師会健診検査センター Tel.85-6006
- ★ 上記①～④の検診等に関するお問い合わせ・・・市立函館保健所 保健予防課 Tel.32-1547

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	健 13:00~15:00		健 8:30~10:30	昭和町会館 9:30~10:30	健 8:30~10:30 入舟町会館 8:30~9:30	
9	10	11	12	13	14	15
健 8:30~10:30	健 13:00~15:00		健 8:30~10:30		健 8:30~10:30	
16	17	18	19	20	21	22
	東山町会館 8:30~10:00 健 13:00~15:00	健 7:00~8:30	健 8:30~10:30 上新川町会館 13:00~13:30 中島町会館 14:10~14:40		健 8:30~10:30 谷地頭町会館 13:00~13:40 東川町会館 14:30~15:00	函館市医師会看護・ リハビリテーション学院 湯の川キャンパス (湯川町3丁目38-45) 8:30~10:30
23	24	25	26	27	28	29
	桔梗西部 町会館 8:30~10:00 健 13:00~15:00		健 8:30~10:30		健 8:30~10:30 亀田港町会館 8:30~10:00 神山町会館 13:30~14:10	函館市医師会看護・ リハビリテーション学院 湯の川キャンパス (湯川町3丁目38-45) 8:30~10:30
30	31					
	健 13:00~15:00					