

市政はこだて

HAKODATE

6

Jun.2026
No.1047

特集

ヒグマが生活圏にせまる

暮らしを守るために引く、

人とヒグマの境界線

ヒグマ出没中

危険!!



注意!!

出没確認

令和 8 年 4 月 10 日

函館市

「もしも」を「動ける」に変える。

—市・警察・狩猟団体・地域の連携—

これまで住宅街等での銃猟は原則禁止されていましたが、ヒグマの立てこもりなど膠着状態（手詰まりの状態）にある場合、予防的に市の判断で銃を使用した捕獲等ができる緊急銃猟の制度が創設されました。しかし、住宅街での対応には安全確保や時間の制約があり、実施には高いハードルがあります。こうした課題に対応するため、日頃から地域や関係機関との連携が重要になります。市では昨年、連携を強化するための取り組みを集中的に実施しました。



陣川あさひ町会ヒグマ検討会（令和7年8月）
市と町会の合同で緊急銃猟が行われる際の実際の流れや緊急銃猟以外の捕獲の流れなどについて整理、検討しました。



概法華実施訓練（令和7年11月）
市、警察、狩猟者が合同で実施しました。地域のハンターが参加し、机上による流れの確認のほか現場における実施訓練を行いました。



特集 ヒグマが 生活圏にせまる



陣川あさひ町会
会長 上野山 さん

「ヒグマは餌がないから来ると思っていたが、縄張り争いで追い出された個体が近づくこともあると聞き、いつでも来る可能性があると感じました」と語る町会長。町会では、ゴミ拾い活動時に車を伴走させて警戒を呼びかけるなど、ヒグマを寄せ付けぬ工夫を続けています。

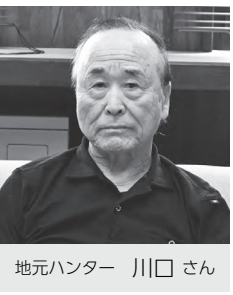
現在の課題は、町会加入の有無に関わらず全住民へ迅速に情報を届ける仕組みづくりです。「市のLINE登録を推奨しつつ、草刈りなど、地域全体で『境界線』を守る対策を強化したい。みんなが正しい知識を持ち、個々の自己防衛と地域の見守りを繋げていきたいですね」と、住民の安全を守る強い意欲を見せています。また、ゴミ拾いの回数を増やすなど、人とヒグマの生活圏を分けるための環境整備にも力を入れていく考えです。

地域で見守る「境界線」の最前線

昨年実施された緊急銃猟の訓練を経て、地元の地形を知り尽くしたベテランハンターは「ルールを厳格に守ろうとすると、どうしてもスピード感が課題になります」と、現場の難しさを語ります。また「住宅街では跳弾の危険やバックストップ（弾を止める場所）の確保など、一発の重みが山林とは比較にならない」と語ります。安全確保の段取りに時間がかかる間に個体を見失う懸念もあり、現場を支える確かな体制が不可欠です。

また、山でヒグマの痕跡を見つけた時は「自分は大丈夫では、次に通る人のために必ず報告してほしい」と強調します。ゴミ出しの徹底など街に呼び寄せない対策と併せ、情報共有による「地域の見守り」が、悲劇を防ぐ鍵となります。

現場のプロが語る、住宅街での緊急銃猟



地元ハンター 川口 さん

—最近よく聞く
アーバンベアって？—

山から下りて街中に侵入するクマのこと。背景には、若い個体の移動や山のエサ不足などが考えられます。また、生ごみや家庭菜園などから人の食べ物の味を覚えると、繰り返し人里に現れ、大変危険な状況になる恐れもあります。

▲令和7年度のヒグマの出没状況
最新の状況は「ひぐまっぶ」のHPで確認できます。5ページの二次元コードをチェック！

ヒグマはかつて「深い山の生き物」と考えられてきました。しかし近年、市内でも山林に近い地域を中心に、ヒグマの目撃や痕跡の報告が増加しています。昨年度の件数は過去最多となる141件を記録しました。特に、山と住宅地が隣接するエリアでの出没が目立っています。

山から下りて来る背景には、若い個体や繁殖期の親子連れの移動に加え、山林におけるトングリの豊凶や生息域の拡大も考えられます。また、生ごみや家庭菜園などから人の食べ物の味を覚えてしまうと、繰り返し人里に現れる「アーバンベア」につながる恐れもあります。

制度の見直しにより、人命に関わる緊急時の対応ルールは整いつつありますが、住宅街での捕獲活動には常に危険が伴い、決して「すぐに解決できる魔法」ではありません。だからこそ、市・警察・狩猟団体、そして地域が手を携え、訓練を積み重ねる必要があります。

本特集では、緊急銃猟の制度開始に伴い実施した実施訓練や町会での検討会の様子を紹介するとともに、ヒグマを街に引き寄せないためのポイントを解説します。身近な問題となりつつある今、私たち一人ひとりの備えと行動が求められています。


会わない・呼ばない・味を占めさせない

— 今日からできる「防衛マニュアル」—

ヒグマは本来、人を避けて暮らす動物です。彼らを街へ呼び寄せてしまうのは、私たちが無意識に残した「ごみ」や「食べ物の味」かもしれません。山へ入るときは存在を知らせ、街では誘引物を取り除く。この境界線をはっきりさせるシンプルな習慣が、悲劇を防ぐ最大の鍵となります。


山に入るとき6カ条

その1
出没状況を調べる




←ひぐまっぶ


その2
複数人で行動する




その3
薄暗い時間は避ける



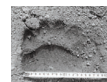
その4
音を鳴らしながら歩く



その5
ゴミを持ち帰る




その6
ヒグマの痕跡を見つけたら
引き返す



ヒグマに出遭ってしまったら… **HP**

走って逃げずに静かに立ち去りましょう

リーフレット「ヒグマとおつきあい（北海道環境生活部）」▶



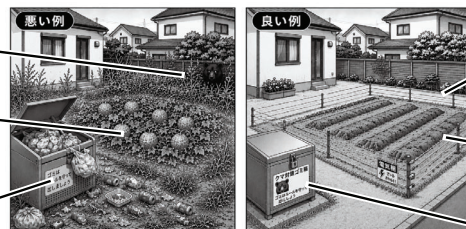
ヒグマを呼ばない自宅の管理

気が付かないうちに呼び寄せているかも！？

✕ 草むらに隠れられる

✕ 畑に収穫物を放置

✕ 生ゴミが見える



悪い例

良い例

○ 見通しは良好

○ 収穫物は速やかに撤去

○ 生ゴミは収集日の朝に出す

エサにしなない・隠れさせない

ヒグマやヒグマの痕跡を見かけたときは・・・

農林整備課 ☎21-3344 または警察へご連絡ください。

近年は、これまで「こんなところにヒグマは来ない」と考えていた場所であっても、注意が必要です。特に森林に近い地域では、生ゴミなど人為的な食べ物の管理を徹底しましょう。クマが開けることのできない強固な構造のゴミ箱を導入することも検討すべきです。

北海道立総合研究機構
エネルギー・環境・地質研究所
釣賀一二三 さん



私たちの街とヒグマの「境界線」

— 「すみ分け」のルールと、緊急銃猟の4条件—

ヒグマとの共生において最も大切なのは、お互いの生活圏を侵さない「すみ分け」です。市では、市内を4つのゾーンに分類し、場所に応じた対応方針を定めています。なかでも、私たちの暮らしがある「排除地域（市街地）」は、ヒグマの侵入を一切許容しないエリアです。ここでの安全を脅かす事態が発生した際、人命を守る手段として検討されるのが「緊急銃猟」です。

しかし、住宅街での銃の使用は、これまでにない重い決断と極めて高い安全性が求められます。「制度があるから安心」ではなく、困難な任務に挑む現場のプロたちが、迷いなく、かつ確実に動けるよう、強固な連携体制を築いています。

4つのゾーンと対応方針

 コア生息地 (奥山)	 緩衝地域 (山と里の境界)	 排除地域 (農地など)	 排除地域 (市街地)
<p>ヒグマの生息を前提とするエリア。生息地の保全を優先します。</p>	<p>里への侵入を防ぐ「防波堤」。春期管理捕獲などで個体数を抑制し、問題を未然に防ぎます。</p>	<p>人間活動が盛んなエリア。電気柵などで「寄せ付けなさい」対策と、被害防止のための捕獲を行います。</p>	<p>ヒグマの侵入を一切許容しないエリア。万が一侵入した際は、迅速に捕獲・排除する体制を整えています。</p>

「緊急銃猟」実施の4条件

市街地等においてヒグマが出没した場合、銃を用いた捕獲等を行うことがあります。次の4つの条件が満たされた場合のみ実施されます。

- 1 人の日常生活圏に侵入
- 2 銃猟以外の方法で捕獲等が困難
- 3 人への危害を防止する緊急措置が必要
- 4 人に弾丸が当たるおそれがない

(画像は生成AIで作成したイメージです)

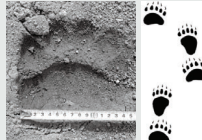
実施する場合には、広報車や自宅訪問、市公式LINE、ANSINメールでお知らせします。安全確保のため、市や警察の指示に従ってください。




ヒグマの痕跡！識別マニュアル


見つけたら、そこはもうヒグマの領域です。静かに引き返し、市や警察へ連絡を！

【足跡】
指が5本あり、鋭い爪跡があればクマ。



【フン】
大きな俵型。食べた植物や果実がそのままの形で混ざっているのが特徴。





HP

詳しくは北海道HPチェック

予算の執行状況

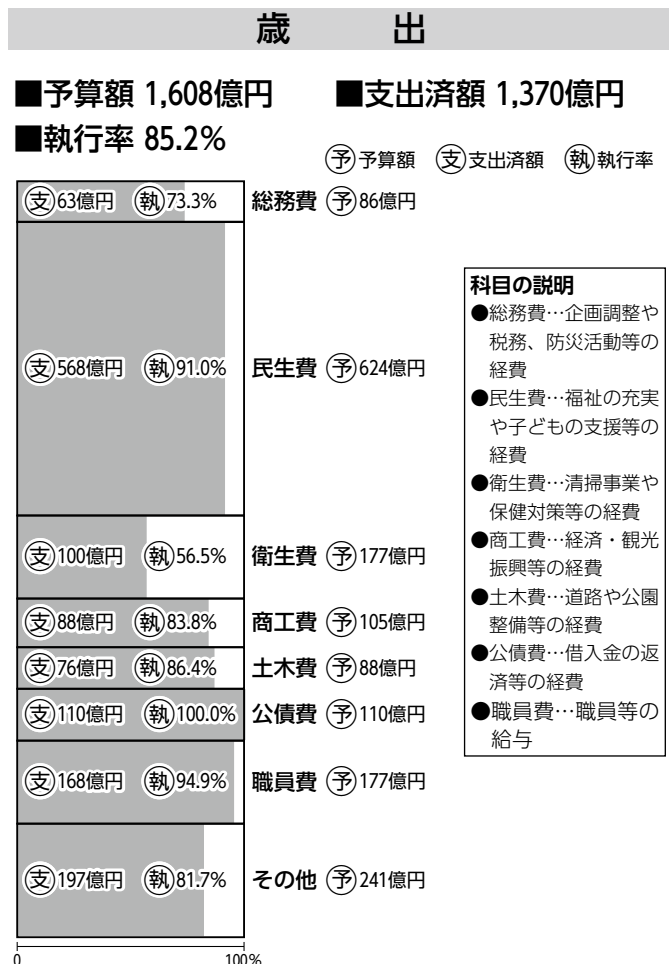
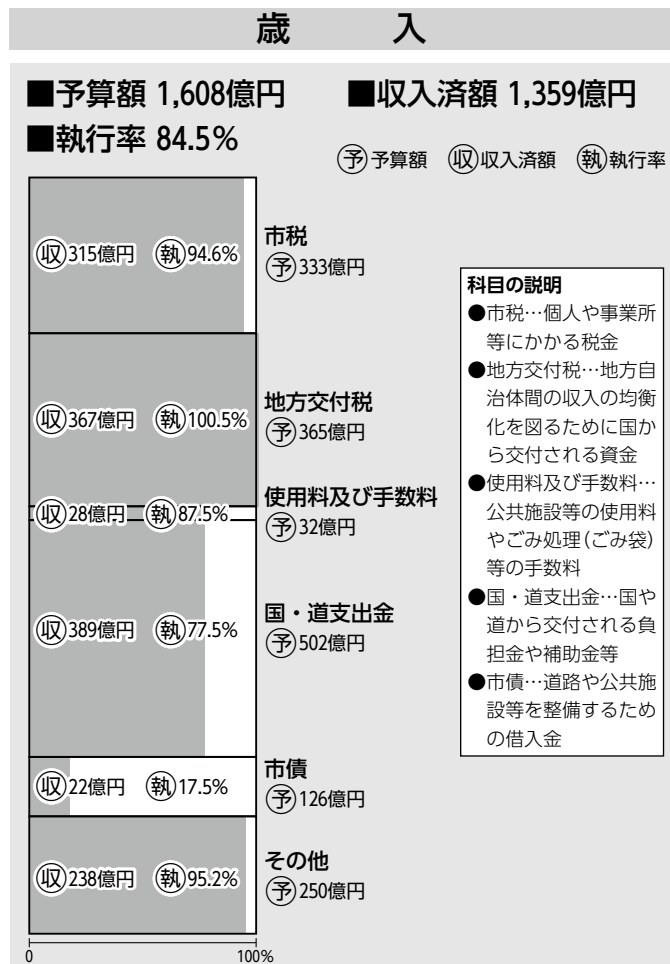
☎ 財政課 ☎21-3526

※水道・公共下水道・交通事業は企業局管理部経理課（☎27-8721）、病院事業は病院局管理部経理課（☎43-2000）へ。



市では、6月と12月に予算の執行状況を公表しています。今回は令和8年3月31日現在の状況をお知らせします。

一般会計予算



特別会計予算

会計名	歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
港湾事業	26億円	69.6%	91.1%
国民健康保険事業	259億円	91.7%	92.8%
自転車競走事業	427億円	99.8%	97.7%
介護保険事業	334億円	99.0%	90.4%
後期高齢者医療事業	54億円	95.1%	93.1%
その他事業	6億円	100.2%	75.8%
合計	1,106億円	96.7%	93.8%

市有財産の現在高見込(一般・特別会計)

種別	現在高
土地	公園や学校の敷地等 ※道路を除く 5,844万1,826㎡
建物	学校・公営住宅等 113万3,654㎡
基金	特定事業の実施や財源不足を補うための市の貯金 225億4,330万円

企業会計予算 (収益的収入と収益的支出)

会計名	収 入		支 出		一時借入金 現在高
	予算現額	執行率	予算現額	執行率	
水道事業	49億円	99.5%	47億円	99.4%	—
公共下水道事業	80億円	99.9%	69億円	99.0%	—
交通事業	16億円	101.7%	17億円	97.8%	—
病院事業	261億円	99.6%	270億円	97.6%	—
合計	406億円	99.7%	403億円	98.1%	—

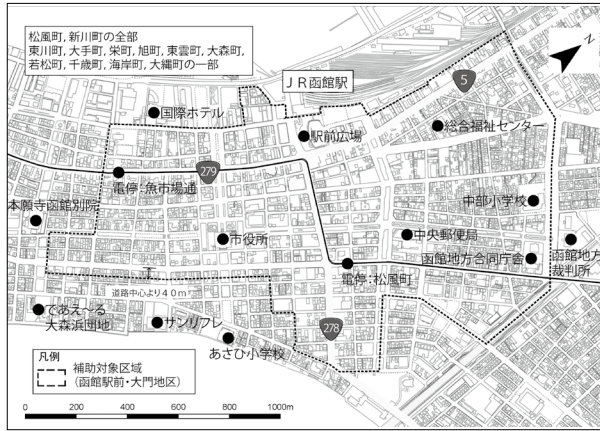
市債の会計別内訳

会計名	現在高
一般会計	1,112億円
港湾事業	128億円
水道事業	195億円
公共下水道事業	387億円
病院事業	83億円
その他会計	39億円
合計	1,944億円

【住まい・まちづくり情報】

まちなか住宅建築取得費補助金 ～函館駅前・大門地区に住みませんか～ 固 都市計画課 ☎21-3360

補助対象区域



「歩いて暮らせるコンパクトなまち」を実現するため、「まちなか」への居住の誘導を進めています。「まちなか」は公共交通が充実しているほか、店舗や飲食店、病院、公共施設等が集まっており、「まちなか」ならではの便利さと生活のしやすさがある魅力的なエリアです。この機会に、「まちなか」での生活をご検討ください。

▶主な補助要件

住宅の面積75㎡以上、敷地の面積100㎡以上、建物の耐震基準に適合

▶補助金額

取得費の1/2以内（上限200万円）

※ R 8年度が最終年度となります。

HP



詳しくは市HPをご確認ください▶

都市景観賞の募集

固 まちづくり景観課 ☎21-3388



第29回受賞 函館国際ホテル

都市景観に配慮した優れた建物やより良い景観づくりのための活動をしている団体・個人等を募集します。自薦・他薦は問いません。

▶対象

- 建築物部門 新築・増改築等により、優れた都市景観を創出しているもの
- 屋外広告物部門 新設・改修等により、周辺環境に配慮し、優れた都市景観を創出しているもの
- まちづくり活動部門 まち並み景観を向上させる活動等

▶募集期間 7/31◎まで

▶応募方法 ウェブ申込み、応募用紙で窓口・郵送等申込み

※応募用紙は、市役所1階iスペース、各支所、地域交流まちづくりセンターで配布、市HPに掲載。

HP



詳しくは市HPをご確認ください▶

空き家相談会 固 都市整備課 ☎21-3367

空き家をお持ちの方のさまざまな問題について、市職員や内容に応じ司法書士、不動産の専門家がお話を伺います。できる限り事前予約をお願いします。

▶日時 6/17◎13:30～16:00

▶場所 日吉3丁目団地集会所

▶申込方法 電話申込み

HP



詳しくは市HPをご確認ください▶

住居表示の届出・表示板 固 戸籍住民課 ☎21-3121

住居表示が実施されている区域内に建物を新築（建て替えも含む）・増改築したときは、「住居番号（住所）を決める」必要がありますので、必ず届け出をしてください。

既に貼られている住居表示板等に汚損・破損・欠落等がある場合、無料で再交付します。また、街区の四角に取り付けてある街区表示板に汚損・破損・欠落等がある場合は、ご一報をお願いします。

HP



詳しくは市HPをご確認ください▶

hakodate
お知らせ
NEWS

缶・びん・ペットボトル 出すときのお願い

☎ 清掃事業課 ☎51-0796



缶・びん・ペットボトルは、資源として再生利用するために、次のことに注意して各収集日に出すようご協力をお願いします。

- ▶ 内容物等の異物や汚れを取り除く
- ▶ 容易にはがせるラベルは取り外す
- ▶ キャップやふた、ラベル等はきちんと分別する
- ▶ きれいにすすいで、つぶさずに出す

※ 径または辺の長さが20cm以上ある缶は、燃やせないごみに出してください。

詳しくは市HPをご確認ください▶



HP

hakodate
お知らせ
NEWS

熱中症対策に「はこだて 涼しい処（っしょ）」開設

☎ 環境政策課 ☎85-8154



熱中症対策として、6/1(日)～9/30(水)の気温30℃を超える日に、気軽に涼をとるための休憩所として下記施設の一部を開放します。
今年度は、新たにケーズデンキ函館本店を追加しました。

【対象施設】

市役所本庁舎、地域交流まちづくりセンター、サン・リフレ函館、あいよる21、紀の國建設みらい函館市中央図書館、競輪場、北海道ハウスタウンプラザ（亀田交流プラザ）、亀田・湯川・銭亀沢支所、恵山コミュニティセンター、市内イオン系列7店舗、ケーズデンキ函館本店

詳しくは市HPをご確認ください▶



HP

hakodate
お知らせ
NEWS

生ごみを減らしましょう！ ～ぎゅっと絞って生ごみスッキリ！

☎ 環境推進課 ☎85-8238

燃やせるごみの約1/4を占める生ごみ、その約8割は水分です。水分が多いと焼却時に余分な燃料が必要となり、処理コストや環境への負担が増えてしまいます。ごみの減量、環境への負担軽減のためにも、生ごみの水切りへのご協力をお願いします。

▶ 水切りの3つのポイント

- ① 濡らさない
野菜や果物は洗う前に皮をむきましょう！
- ② 乾かす
水分の多い果物等の皮は、小さく切って乾かしましょう！茶がらやティーバッグは水気を絞り、乾かしてから捨てましょう！
- ③ 絞る
生ごみを捨てる前に一絞りしましょう！



特に、捨てる前の一絞りが効果的！

詳しくは市HPをご確認ください▶



hakodate
お知らせ
NEWS

再生自転車・家具類の販売

☎ リサイクルセンター ☎56-3196

粗大ごみに捨てられた自転車・家具類を修理して、抽選で販売します。展示・申込期間内に会場へお越しください。抽選後、当選した方ははがきでお知らせします。

- ▶ 対象 市内在住
- ▶ 場所 リサイクルセンター（東山町151-6）

▶ 展示・申込期間
6月8日(日)～14日(土) 9:00～16:00

- ※ 6/14(土)午前11時まで
- ▶ 申込方法
来館時に配布する申込書を会場の投票箱に投入

▶ 抽選 6/14(土)11:00～

▶ 販売期間
6月16日(日)～20日(木) 9:00～16:00

※ 当選はがきを持参し、料金をお支払いください。

詳しくは市HPをご確認ください▶



hakodate
お知らせ
NEWS

気象の警報等が 大きく変わります！

詳しくはHPをご確認ください。



HP

☎ 災害対策課 ☎21-3676

5/29(金)から、気象の警報・注意報は、住民の避難行動に対応した5段階の警戒レベルの数字を付けて発表されます。警報や注意報に付加される数字を見ただけで、どのような行動をとるべき気象状況になっているのかがすぐに分かり、避難判断の目安が明確になりました。
「レベル3警報」や「レベル4危険警報」が発表されたら、市からの避難情報等に十分留意いただくとともに、危険度を地図上に示した「キキクル」や「河川の水位情報」等を確認し、危険な場所にいる場合は、早めの避難を心がけてください。

警戒レベル	河川氾濫 1級河川等の大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や波の打ち上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が取るべき行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！>					
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備等
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミング等）
1	早期注意情報				災害への心構えを高める

hakodate
お知らせ
NEWS

後期高齢者医療制度 R8・9年度保険料・均等割の軽減

☎ 国保年金課 ☎21-3185

【R8年度の制度改正内容】

R8年度から子ども・子育て支援金制度に充てるための保険料徴収が後期高齢者医療制度でも始まることに伴い、医療分の保険料率とは別に、子ども・子育て支援納付金（以下「子ども分」という）の保険料率を算定します。

■ R8・9年度の保険料率

- ▶ 医療分
 - 均等割 年間59,963円 (R6・7年度比7,010円増)
 - 所得割 年間11.61% (R6・7年度比0.18ポイント減)
 - 賦課限度額 年間85万円 (R6・7年度比5万円増)
- ▶ 子ども分 (R8年度)
 - 均等割 年間1,364円
 - 所得割 年間0.28%
 - 賦課限度額 年間2万1千円
 - ※ R9年度の保険料率は、R8年度中に算定
 - ※ 均等割：被保険者が等しく負担、所得割：被保険者の所得に応じて負担、賦課限度額：1年間の保険料の限度額

■ R8・9年度の保険料計算方法

$$1年間の保険料 = \text{【医療分】} + \text{【子ども分】}$$

$$\begin{matrix} \text{【医療分】} \\ \text{均等割} \\ 59,963円 \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割} \\ \text{(R7年の所得-} \\ \text{最大43万円)} \\ \times 11.61\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{1年間の保険料} \\ \text{【限度額85万円} \\ \text{(100円未満切捨)} \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{【子ども分】} \\ \text{均等割} \\ 1,364円 \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割} \\ \text{(R7年の所得-} \\ \text{最大43万円)} \\ \times 0.28\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{1年間の保険料} \\ \text{【限度額2万1千円} \\ \text{(100円未満切捨)} \end{matrix}$$

※ 年度途中で加入したときは、加入した月から月割で計算。控除額の43万円はR7年の所得金額により異なる場合あり。

■ 均等割の軽減 (R8年度)

軽減は、被保険者と世帯主（被保険者ではない世帯主の所得も対象）の所得の合計で判定。
S34.1.1以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定。

▶ 医療分

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	年間の 均等割額	前年度比
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7.2割軽減	16,789円	約904円増
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減	29,981円	約3,505円増
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減	47,970円	約5,608円増

▶ 子ども分

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	年間の 均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減	409円
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減	682円
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減	1,091円

※ 給与所得等は、「給与等の収入が55万円を超える方」または「公的年金の収入が125万円（65歳未満の方は60万円）を超える方」が該当

◎ R8年度の保険料額は、7月中旬に送付する「保険料額決定通知書」でご確認ください。



アメリカシロヒトリ (毛虫) 7月に第1次発生!ご注意ください!

☎ 生活衛生課 ☎ 32-1521

アメリカシロヒトリの幼虫(毛虫)は、年2回発生するといわれており、去年は7月と9月に市内にも多く発生しました。人への直接的な害はありませんが、アメリカシロヒトリの幼虫は極めて雑食性で、プラタナス(スズカケノキ類)、トウカエド、サクラ、ミズキ、クワ等の落葉樹への食害を起こします。

- ▶**駆除方法**
- 発生初期**: アメリカシロヒトリの幼虫は吐いた糸で作った白い網状の巣に群生しているため、自宅敷地内の樹木を見回り、巣を発見した場合は、袋をかぶせて枝ごと切り取り、踏みつぶしたり殺虫剤をかけたりしううえで、ゴミとして処理してください。
- 分散期**: 発見が遅れ、既に虫が分散してしまった場合には、フェントロチン(製品名: スミチオン乳剤) やアフェセト(商品名: オルトラン)等の農薬系の薬剤を散布してください。薬剤を散布するときは、飛散に注意して人や動物、作物等に危害を及ぼさないよう注意してください。
- 自分で駆除ができない場合は、駆除業者に依頼することをお勧めします。**



詳しくは市HPをご確認ください▶



R7年度ふるさと納税寄附金

☎ 経済企画課 ☎ 21-3100



全国の皆様からの温かいご支援の結果、R7年度ふるさと納税寄附金は、合計で14万4,106件、30億3,277万7,783円(前年度比約136%)となりました。お寄せいただいた寄附金は、次の項目ごとに大切に活用させていただきます。

- ▶市全体のため..... 17億8,167万7,000円
- ▶子どもたちの未来のため..... 6億7,380万9,900円
- ▶美しい景観を守るため..... 3億850万3,600円
- ▶活気と賑わいのあるまちのため..... 1億1,595万5,200円
- ▶福祉の充実のため..... 9,209万3,500円
- ▶大間原子力発電所の建設凍結のため..... 5,085万5,000円
- ▶その他..... 989万7,083円



詳しくは市HPをご確認ください▶



市政に関するご意見・ご提言は「市民の声」へ

☎ 広報広聴課 ☎ 21-3630

市役所各庁舎等に設置している「市民の声」投書箱への投書のほか、市HP、電子メール、手紙等で受け付けています。

- ▶**回答基準**
- 住所、氏名等必要事項の記載が無く、回答先が不明なもの等については回答しませんが、いただいたご意見等は市政運営の参考とさせていただきます。
- ▶**市の対応状況等の公表**
- 回答に「対応済み」「検討中」「その他」の区分を設け、回答の明瞭化を図るとともに、「検討中」については、回答後の対応状況を市HPでお知らせします。
- R7年度「市民の声」の受付実績・・・844件【区分別件数】

区分	件数
安心・安全、戸籍、税金、国保、ごみ、道路、市電	301
健康、医療、保育、福祉	77
教育、青少年、生涯学習、文化、スポーツ	79
歴史・文化財、自然、観光振興・コンベンション	47
経済、産業、港湾空港	40
防災・安全、消防・救急	22
職員、庁舎管理、市行財政、議会、選挙、その他	248
市政に関係のないもの等	30



福祉のまちづくり施設整備費補助金

☎ 地域福祉課 ☎ 21-3289

市では、誰もが安全で円滑に利用することができるよう施設を整備する際、その費用の一部を補助する「福祉のまちづくり施設整備費補助金」制度を設けています。

- ▶**対象建築物**
- 市内に所在する不特定多数の方が利用する店舗等の建築物の増改築等。(バリアフリー新法の基準適合を義務づけられている2,000㎡以上の増改築は対象外)
- ▶**対象と工事**
- 「函館市福祉のまちづくり施設整備費補助金交付要綱」に規定する整備の基準に適合させるための増改築等。
- ▶**補助金額**
- 補助基準額(※)と対象工事にかかる費用を比べて少ない方の額の1/2(1万円未満切り捨て)
- ※例: 出入口の改修25万円(自動扉設置の場合は50万円)
- 他の工事の補助限度額は市HP参照



詳しくは市HPをご確認ください▶



介護関連情報

☎ 下記問合せ先

- 介護マークの配付**
- 介護中であることを周囲に理解していただくために、「介護マーク」を希望する方に無償で配付しています。
- <活用例>
- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき、駅など各種施設のトイレで付き添うとき、男性介護者が女性用下着を購入するとき等
- ▶**配付場所**
- 市役所、各支所、各地域包括支援センター
- ※郵送での介護マーク受け取りをご希望の方は、お電話にてご相談ください。
- ☎ 高齢福祉課 ☎ 21-3081
- 男性家族介護者のついで**
- 男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。
- ミニ講話「正しいお口のケア 訪問歯科健康診査」座談会
- ☎ 6/26@13:30~15:00 所 あいよる21
- ※ 家族を介護している男性 20人
- ☎ 電話申込み
- ☎ 高齢福祉課 ☎ 21-3065



詳しくは市HPをご確認ください▶



介護予防のための陶芸教室

- 講師による講義や実技指導を受けながら陶芸の創作活動を行います。(全3回)
- ☎ ①7/3@9:30~11:30、②7/10@9:30~11:30、③7/24@9:00~11:00 所 あいよる21
- ※ 65歳以上(要介護認定者除く)。確実に全日程参加可能な方
- ☎ 7人(申込多数の場合は抽選) ☎ 2,000円
- ☎ 6/16@までにはがき申込み(必着。1人1枚)
- ※はがきには、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入
- ☎ 社会福祉協議会地域福祉係 ☎ 23-2226

- 家族介護者交流事業**
- 在宅で高齢者等を介護する方々のリフレッシュを目的とした無料の日帰り交流会です。
- ☎ 7/6@10:00~14:30 所 湯元 啄木亭
- ※ 在宅で高齢者等を介護する方 ☎ 30人 ☎ 無料
- ☎ 「参加申込書」を6/19@までに郵送(必着)、FAX申込み
- ※ 「参加申込書」は社会福祉協議会に設置
- ☎ 社会福祉協議会事業課 ☎ 23-2226 FAX23-2224



詳しくは市HPをご確認ください▶



プラチナフィットネス(介護予防教室)1期・参加者募集

☎ 高齢福祉課 ☎ 21-3082

- ▶**内容**
- ①脳も!からだも!いきいき教室(16コース)
- ②脳も!からだも!いきいき教室(75歳以上限定1コース)
- ③施設、マシンで!筋力アップ教室(5コース)
- ▶**対象** 65歳以上(要支援・要介護認定者および事業対象者、医師から運動制限をされている方除く)
- ▶**日程** 6月~10月の週1回(全15回)
- ▶**定員** ①、②各コース20人 ③各コース15人
- ▶**料金** 無料
- ▶**申込方法** 5/29@~6/5@までに、はがき(1人1枚、第2希望まで申込可)、市公式LINEで申込み
- ※はがきには、希望教室名・コース番号・会場名・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・住所・電話番号を記入
- ※1人1コースのみ参加可。申込多数の場合は抽選。前年度の受講歴がない方を優先。
- ◎詳しくは、本紙に折込の「プラチナフィットネス(介護予防教室)」をご覧ください。
- ※折込の記事内容の訂正
- ※2ページのコース番号5の実施期間 [6/23~10/6] → [6/23~10/13]



詳しくは市HPをご確認ください▶



特定健診(国保・後期)

☎ 国保年金課 ☎ 32-2215

- 生活習慣病予防のため、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する方は、特定健康診査を無料で受診できます。
- 受診の際は「受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。
- ※日程等は状況により変更となる場合あり。最新情報は、市HPをご確認ください。
- ▶**受診券送付時期** 国民健康保険加入者は5月下旬、後期高齢者医療制度加入者は6月上旬
- ▶**日程** 受診券受領後(R8.6月以降)~R9.3.31@
- ▶**場所** 集団健診: 医師会健診検査センター、巡回健診: 町会館等、個別健診: 指定医療機関
- ▶**対象**
- ・国民健康保険に加入しR8年度中に40歳になる方から74歳までの方
- ※4/2以降に加入手続し、受診を希望される方は申込が必要。
- ※健診当日に国保の資格のない方は受診できません。
- ・後期高齢者医療制度に加入の方
- ▶**申込方法** 集団健診・巡回健診: 予約不要、個別健診: 要予約
- ◎詳しくは、本紙に折込の「けんしんのご案内(保存版)」をご覧ください。



詳しくは市HPをご確認ください▶

「案内」欄に掲載されている募集情報は、掲載日時点の募集状況に基づいて掲載されています。募集状況や受付方法等については、募集要項を必ずご確認ください。

市営・道営住宅の入居者募集

☎ 住宅都市施設公社住宅管理部 ☎ 30-3122

★単身の方も申込可 ◎単身の方のみ申込可 ㊟告知事項あり
 ㊟戸井地区 ㊟恵山地区 ㊟榎法草地区 ㊟南茅部地区

市営住宅

世帯別	団地名	規模	戸数
一般世帯(抽選)	★花園 [㊟]	1LDK	1
	★花園	1LDK	2
	★田家A、★日吉3丁目、★鍛冶2丁目	2DK	各1
	★湯浜	2DK	2
	★港2丁目	2LDK	2
	★花園	2LDK	1
特定目的住宅(書類審査)	深堀、本通、美原1丁目	3DK	各1
	日吉3丁目、グランシア大手町	3LDK	各1
	★港2丁目、★日吉3丁目	1LDK	各1
	★花園、★大川、★メゾン松風	2LDK	各1
子育て世帯	カーサミア大森、メゾン若松	2LDK	各1
	宮前改良	3DK	1
	田家A、コンフォート東雲町	3LDK	各1

道営住宅

世帯別	団地名	規模	戸数
一般世帯	◎東川町	2DK	2
	田家 [㊟] 、谷地頭町、船見町、ガーデンビル旭岡第三	2LDK	各1
	ガーデンビル旭岡第二	2LDK	2
	駒場町	3DK	1
	田家町	3LDK	1
子育て世帯	であえー大森浜	2LDK	1
高齢者等世帯	人見町	3LDK	1
母子・父子世帯	田家町	3LDK	1
18歳未満同居世帯	日吉町A	2LDK	1
	駒場町	3DK	1

市営住宅・空家待ち登録

高齢者、障がい者、母子・父子、低所得者世帯等を対象に空家待ち登録を行います。
 (あらかじめ登録しておくもので、すぐに入居できるものではありません)

団地名	規模	設備
★湯浜単身老人	1DK	洋・P・E
★湯浜単身老人	1DK	洋・B・P・E
★日乃出改良	2DK	洋・P・E
★本町改良	2DK	和・E
★五稜郭改良	2DK	和・P
★湯浜改良	2DK	洋・B・P・E
★港3丁目B	2DK	洋・B
★鍛冶2丁目、鍛冶2丁目	3DK	洋・B・P

★単身の方も申込可
 和=和式トイレ、洋=洋式トイレ、B=入浴設備(リース)、P=駐車場、E=エレベーター

- ▶募集期間 6月1日㊟～5日㊟
 - ▶申込受付 住宅都市施設公社(8:45～17:30)
市役所8階第5会議室(8:45～17:00)
 - ▶抽選日時 6月9日㊟10:00 北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)3階会議室
- ※入居者の選考・決定は先着順ではありません。申込は募集期間の初日を選べるなど混雑緩和にご協力ください。

市営住宅・随時募集分

申込に必要な書類が整った方から先着順で受け付けのため、ご希望の住宅が申込済となっている場合があります。

世帯別	団地名	規模	戸数
一般世帯	本通	3DK	1
	★浜町西、★中浜	3LDK	各1
	★餅子、★川汲緑ヶ丘	2LDK	各1
	豊川	4LDK	1
	弥生	3LDK	6
市営特定公共賃貸住宅 月額所得15万8千円以上 48万7千円以下の世帯	★小安西	3LDK	1
	★川汲緑ヶ丘	2LDK	1
	★川汲緑ヶ丘	3LDK	2

※申込状況や受付方法等の詳細は、お問合せください。

hakodate イベント 教育関連イベント情報

関 下記問合せ先

(歴史講座) 生家に伝わる土方歳三の最期
 ▶日時 6/27㊟14:00～15:00 ▶場所 箱館奉行所
 ▶内容 講演「生家に伝わる土方歳三の最期」
 講師：土方 愛氏(東京都日野市・土方歳三資料館館長) ▶料金 入館料のみ
 ▶問合せ 箱館奉行所 ☎51-2864



箱館奉行所絵画コンクール作品募集
 ▶募集期間 6/1㊟～9/30㊟
 ▶対象 市内在住・在学の小・中学生
 ▶内容 四つ切画用紙の大きさの画材に箱館奉行所を描く。(CG作品・立体作品は対象外) 入賞作品を表彰し、箱館奉行所と五稜郭タワーに展示。
 ▶提出方法 箱館奉行所管理事務所に持参、郵送提出
 ▶問合せ 箱館奉行所 ☎51-2864



体験教室事業「陶芸」参加者募集
 ▶日時 7/25㊟13:30～15:30 ▶場所 榎法草総合センター
 ▶対象 小学生以上の市内在住・在勤の方(小・中学生は保護者同伴) ▶定員 20人 ▶料金 1,500円
 ▶申込方法 6/1㊟～30㊟に電話等申込み
 ▶問合せ 榎法草教育事務所 ☎86-2451



hakodate イベント キャンパス・コンソーシアム函館 合同公開講座「函館学2026」

関 キャンパス・コンソーシアム函館事務局 ☎34-6121

■6/20㊟13:30～15:00 場所：函館大学
 演題：地域産業政策からみる函館の持続可能な活性化の可能性
 講師：園 諸栄氏(函館大学 専任講師)

■8/29㊟13:30～15:00 場所：函館短期大学
 演題：「誰もが自分らしくいられる函館へ」
 —ジェンダーを身近な言葉から考える—
 講師：川村 幾代氏(函館短期大学 専任講師)

■9/5㊟13:30～15:00 場所：函館工業高等専門学校
 演題：海の街函館で学ぶ海洋再生可能エネルギー利用技術
 「洋上風力履修プログラム」"K-REW"の概要と取り組みについて
 講師：藤原 亮氏(函館工業高等専門学校 准教授)

▶料金 無料
 ▶申込み 電話、郵送等申込み

詳しくはHPをご確認ください▶



hakodate イベント 3市町合同住民公開講座

関 医療・介護連携支援センター ☎43-3939



▶日時 7/4㊟13:30～16:30(予定)
 ▶場所 北斗市・総合文化センター「かなで〜」
 ▶対象 函館市、北斗市、七飯町の住民
 ▶内容 ・映画「ピア〜まちをつなぐもの〜」の上映
 ・北美原クリニックの岡田晋吾先生と女優・タレントであり介護支援専門員としても活躍する北原佐和子さんによるトークセッション
 ▶申込方法 6/29㊟までに電話、ウェブ申込み
 ▶定員 250人 ▶料金 無料



詳しくはHPをご確認ください▶

hakodate お知らせ 箱館ハイカラ號 運行再開

2年ぶり!

関 企業局電車事業課 ☎52-1273



昨年度運行を休止した「箱館ハイカラ號」が、お客様への「快適性」や「おもてなし」を提供できる内容に一新し、6/6㊟から運行を再開します。

▶内容
 ○「快適」な車内を提供!
 乗車をスマホ端末等からの「完全事前予約制」に一新!
 これにより全てのお客様が着席可能に!
 ○車掌からの「おもてなし」
 専属の車掌が添乗し、記念撮影等のお手伝いをいたします!
 ▶運行期間
 6/6㊟～10/12㊟までの土・日・祝日
 (沿線イベントや悪天候等により、運休の場合あり)

詳しくは市HPをご確認ください▶



hakodate お知らせ 公園イベント情報

関 四季の杜公園管理事務所 ☎34-3888

四季の杜ボタニカルフェア2026

寄せ植え体験や花苗販売など、より身近に植物やガーデニングへの関心を深めることができる園芸イベントです。

▶日時 6/7㊟
 ▶場所 道南四季の杜公園



昆虫観察会

四季の杜公園を散策しながら行います。

▶日時 7/26㊟10:00～12:00
 ▶場所 道南四季の杜公園
 ▶対象 小学生
 ▶定員 15人(抽選)
 ▶申込方法
 6/26㊟～7/17㊟に電話申込み



健康情報

＼ 毎年6月は「食育月間」 ＼

塩分の取り過ぎ注意!おいしく減塩するポイント!

国で決定した「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。そこで今回は、健康のための減塩のポイントをご紹介します。

💡 どうして減塩が必要?

市民の健康課題として、心血管疾患や腎不全の危険因子となる高血圧が多い傾向があります。高血圧の原因の一つに「塩分の取り過ぎ」があることから、食生活で気を付けていく必要があります。

💡 おいしく減塩するためのポイント!

1 汁物は1日1杯まで! 具たくさんはよりGood!



汁物(味噌汁、スープ等)はダシを効かせて具たくさんに!すると、調味料を減らしてもおいしく、器に入る汁の量が減り、減塩につながります。インスタント品は「減塩タイプ」を!

2 麺類の汁は残す!

麺類の塩分は1杯で5~6g。汁を2/3残すと2~3g減塩できます。



Hakobitのアンケートでは、男性の方が麺類を食べる頻度が多く、汁を飲み干す人が多いとの結果も。

3 調味料は「かける」よりも「つける」



調味料は、味つけを確かめてから使いましょう。「かける」ではなく「つける」ほうが口に入る塩分が少なくなります。

「かける」から「つける」で、刺身5切れ分・0.5g減塩!

HP

はこだて健幸アプリ「Hakobit」で実施した食生活(塩分の取り方)のアンケート結果詳細はこちら▶



◀食生活や食育に関する情報ははこちら

問合せ 健康増進課 ☎32-1515

■食育月間パネル展

▶日時 6/12(金)9:30~19(金)16:00

▶場所 紀の國建設みらい函館市中央図書館

▶内容 食生活や食育に関連したパネル展示、リーフレット・レシピの配布 ※来場者には、はこだて健幸アプリ「Hakobit」ポイントをプレゼント

問合せ 健康増進課 ☎32-1515

歯と口の健康週間(6/4(木)~10(水))

この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、歯科医師会では、小学生までのお子さんを対象に下記のとおりフッ化物塗布の無料体験を実施します。

▶日時 6/7(日)10:00~12:00 ▶場所 総合保健センター

▶定員 80人 ▶料金 無料

▶申込方法 6/1(月)~5(金)に電話申込み

問合せ 函館歯科医師会 ☎23-3650

HIV検査普及週間(6/1(月)~5(金))

<エイズパネル展>

▶日時 6/1(月)~5(金)

▶場所 市役所本庁舎1階市民ホール



<HIV抗体検査>

▶内容 無料・匿名で採血による検査。採血後約1時間で検査結果をお知らせします。

▶申込方法 電話申込み(医師会健診検査センター☎43-8801)

問合せ 保健予防課 ☎32-1539

市民健康教室

テーマ「認知症:最近の話題」(座長:三上 昭廣 先生)
講演「認知症の新しい治療」(講師:佐藤 達朗 先生)
講演「精神科医が伝えたい認知症の人への接し方と家族看護」(講師:宮澤 仁朗 先生)

▶日時 6/27(日)14:00~15:30 ▶定員 400人

▶場所 函館サーモン・まるなまホール
(市民会館)※申込不要(直接会場へ)

◎来場者に「Hakobit」ポイント150ptをプレゼント

問合せ 健康増進課 ☎32-1515



フレイル予防体力測定会

▶日時・場所

7/1(日)12:30~14:30 Gスクエア

7/3(金)14:00~16:00 北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)

7/7(日)14:00~16:00 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)

▶対象 65歳以上(要支援・要介護認定者、事業対象者除く)

▶定員 各20人(先着順) ▶料金 無料

▶申込方法 6/1(日)~10(日)に電話、市公式LINE申込み
※1人1会場のみ

問合せ 高齢福祉課 ☎21-3082



昨年の北方民族資料館ツアー・マンスリーの様子▶

北方民族資料館

Museum of Northern Peoples

北方民族資料館は、平成元年に併設館「北方民族資料・石川啄木資料館」として開館し、その後、石川啄木資料館が新たに「文学館」としてオープンしたことにより、現在の「北方民族資料館」として平成5年に再オープンしました。

当館には約1万点を越える北方民族の民具や考古資料があり、その多くを占めるのが北海道の先住民族であるアイヌ民族に関する資料です。アイヌ民族の資料を、これだけ多く収蔵・展示しているのは道内でも希で、近年では、アイヌ文化を題材とし、函館が最終舞台となったことで話題のアニメ「ゴールデンカムイ」の影響もあり、多くの観光客が訪れています。

今回は、4～10月に毎月テーマを変えて館内を巡るイベント「北方民族資料館ツアー・マンスリー」を紹介します。



Museum of Northern Peoples

函館市 施設探訪

Vol.21

市内の施設と今月のイベント情報をお届け

「北方民族資料館ツアー・マンスリー」

毎年文化の日で開催している「北方民族資料館ツアー」の簡易版として、4～10月の毎月1回開催し、毎回メインテーマを変えながら、館内を巡るイベントです。

- ▶日時 6/24(土)10:30～11:30
- ▶内容 「北方民族のファッション」をテーマに館内を巡る
- ▶対象 高校生以上 ▶定員 10人程度(申込順)
- ▶料金 500円(ざいだん友の会会員は400円)
- ▶申込方法 電話等申込み

HP

この他、施設で開催される最新のイベント等の情報は、HPをご確認ください。



施設情報

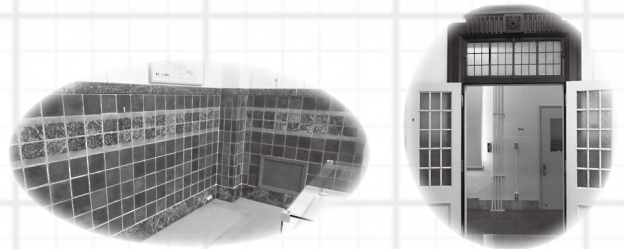
- ▶開館時間 9:00～19:00(11～3月は17:00まで)
- ▶休館日 年末年始(12/31～1/3)、館内整理休館日
- ▶料金 一般300円、学生・生徒・児童150円
共通券・団体割引有り、市内在住65歳以上は半額、市内在住・在学の小中学生は無料
- ▶問合せ 北方民族資料館 ☎22-4128



▲外観

北方民族資料館のおすすめ

北方民族資料館の建物は、大正15年に建てられた旧日本銀行函館支店の建物で、今年で100周年を迎えます。建築当初の旧日本銀行の面影が随所に残っています。「男子トイレのサイフォン式の水洗トイレ」や「2階展示室の腰壁タイルと回転式の欄間」等、それらを探しながら歩くのも楽しいです。



ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!

「片付け」～「不動産処分」をワンストップで!!

生前・遺品整理 / 不要品の処分 / 除草 庭木伐採 / ごみ屋敷片付け

・低料金・スピード対応
・丁寧な仕事・女性スタッフ対応

その他なんでもご相談ください! お問い合わせ・ご依頼はお気軽に!

運営 合同会社MEグループ
【便利屋サービス】 函館市田家町12番11号
■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号

通話無料 フリーダイヤル 0120-971-663 見積無料

外国人雇用啓発月間

6月は「外国人雇用啓発月間」です。外国人を雇用するにあたっては次のルールを守りましょう！

【知って、守って、みんなで活躍～外国人雇用はルールを守って適正に】

▶雇い入れる前に就労が認められるか在留資格を確認する▶外国人の雇入れと離職は必ずハローワークに届け出る▶労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行う

■ ハローワークはこだて ☎26-0735
函館労働基準監督署 ☎87-7605

駐車場の設置・運営は駐車場法を守って！

次の①、②に該当する駐車場は、駐車場法に定める技術的基準を守る必要があるほか、①～③の全てに該当する駐車場は、さらに駐車場法に基づく事前の届出が必要です。

①不特定多数の人が利用するもの（店舗等に附属の駐車場も含む）

②駐車する部分の面積が500㎡以上のもの

③都市計画区域内にある有料駐車場（月極を除く）

※届出の際は、事前に担当課と所轄の警察署にご相談ください。

※届出済みでも、内容の変更や休止、廃止、再開の際は届出をしてください。

■ 都市計画課 ☎21-3363

4/1施行 改正労働安全衛生法

■ 注文者に対する個人事業者等の保護、事業者に対する高齢者への労働災害防止の取組の義務付けなど

■ 函館労働基準監督署 ☎87-7606

就職支援セミナー 就勝塾

■ 就職活動中の方
■ Gスコエア 各3人

■ 内容

▶6/3(水) 就活ストレス解消法

▶6/17(水) 採用につながる応募書類の書き方

いずれも13:30～14:30

■ 電話、ウェブ申込み

■ ジョブカフェ・ジョブサロン函館

☎31-6060

無料パソコン講座

■ 6/8(月)・9(火)・10(水)・11(木)
13:00～16:00※途中休憩あり

■ 地域交流まちづくりセンター

■ 15～49歳の求職者 各10人

■ 電話、ウェブ申込み

■ はこだて若者サポートステーション

☎86-5450

ポリテク函館公共職業訓練7月生募集

▶募集コース

6カ月間の訓練コース

～溶接クラフト科、住宅リフォーム科、設備管理科、ビジネスワーク科

▶募集期間 6/16(水)まで

▶訓練期間 7/2(木)～12/24(木)

■ 溶接クラフト科：14人

■ 住宅リフォーム科：15人

■ 設備管理科：16人

■ ビジネスワーク科：15人

■ テキスト代等のみ

■ ポリテクセンター函館 ☎52-0323

エキノコックス症検診

キツネ、野ネズミ、(野)犬に寄生し、感染すると主に肝機能障害を起こします。感染から数十年後に自覚症状が現れ、悪化する場合があります。早期発見のために血液検査を受けましょう。

■ 小学3年生以上の市民の方で過去5年間当該検診を受けていない方

■ 特定健診の集団検診会場

■ 予約不要、直接会場へ

■ 保健予防課 ☎32-1540

梅毒抗体検査実施(要予約)

市民対象に検査を実施しています。性的接触の後、いつも違う症状が現れるなど、梅毒に感染しているか不安なときは早めに検査を受けましょう。

■ 医師会健診検査センター

へ電話申込み (☎43-8801)

■ 保健予防課 ☎32-1540

6/3(水)11:00 防災行政無線試験放送

地震・津波や武力攻撃等の発生に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)で全国一斉に情報伝達試験を行います。津波浸水想定区域等に設置する防災行政無線から「これはJアラートのテストです」という内容を放送しますが、試験放送なので間違いのないようご注意ください。

■ 災害対策課 ☎21-3648

自衛官等募集

2等陸・海・空士等で募集があります。詳しい内容はHPをご確認ください。

■ 自衛隊函館地方協力本部

☎53-6241

男女共同参画 苦情処理制度

市では、男女共同参画に係る苦情処理制度を設けています。市の施策等において男女共同参画の観点からの苦情がある場合や差別・セクハラ等の人権侵害を受け相手に改善等を求める場合に職員が事情を聞き、状況により弁護士等の苦情処理委員が対応し、問題の解決に当たります。

■ 市民・男女共同参画課 ☎21-3995

男女共同参画パネル展

6/23(水)～29(火)は国が定める「男女共同参画週間」です。この期間にあわせて啓発パネル展を開催します。

■ 6/22(月)～29(日)

■ 紀の国建設みらい函館市中央図書館

■ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

臨時特別給付金の手続きはお早めに！

住民税非課税世帯物価高騰支援臨時特別給付金の支給対象世帯に書類を送付しています。手続きがお済みでない方は、内容を確認のうえ、お早めにご手続きください。

▶提出期限 7/31(金) ※消印有効

※期限までに返送がない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。※既に受給済みの世帯は対象外。

■ コールセンター

☎0120-244-046

大麻と不正けしの撲滅

大麻および不正けし(おにげし、ひなげし以外のけし)は法律で栽培することが禁止されており、違反すると罰せられます。発見した場合は直ちに通報してください。

■ 地域保健課 ☎32-1513

はこだて子どもほっとライン

いじめや不登校をはじめ、友達関係の不安や子育てに関する悩み等の相談を受け付けています。

■ 毎週月～金曜 8:45～17:30(祝日除く)

▶電話相談窓口

○こころの相談員相談電話

☎57-3009、57-6644

○南北海道教育センター ☎57-8251

■ 教育指導課 ☎21-3557

借金問題の相談はまず市役所へ！

1つでも当てはまったら、早めに相談を！▶ずっと返済しているのに借金が減らない▶収入のほとんどが借金返済で無くなってしまふ

▶借金返済のために借金を重ねている▶借金の追われ、借金のごとで頭がいっぱい

▶友人に名前を貸したら、業者から多額の請求を受けた

■ ぐらし安心課 ☎21-3160

特設人権困りごと心配ごと相談所

■ 児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のもめごと、借地借家、不動産、登記、筆界特定、相続関係、身近な人権問題等

■ 期

6/1(月)13:00～15:00 戸井支所

6/2(火)13:00～15:00 恵山コミュニティセンター、載法華支所、南茅部総合センター

6/5(金)10:00～12:00 北海道ハスタウンプラザ(亀田交流プラザ)

■ 予約不要、直接会場へ

■ 函館人権擁護委員協議会 ☎26-0420

6月 はこだて市議会

令和8年第2回定例会が6月上旬から開催される予定です。詳しい期間や日程は、市公式LINE等で配信・公表予定です。

■ 市公式LINE ■ 市広報聴取線X ■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

■ 市議会HP

相続手続きも、その後の不動産売却も別々に頼む必要はありません。戸籍取集、遺産分割協議書、不動産・自動車の名義変更、預貯金の解約・配分手続きまでまとめて対応する安心のワンストップサービス。

相続手続きは くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008 札幌事務所 ☎(011) 205-4008

空家問題 ご存知ですか？

空家管理にお悩みの方 将来的に不安のある方

住む予定がない... 家財の整理も大変... 草刈りや木の剪定が出来なくて... 不審者が侵入する可能性も... 近所に迷惑がかかるんじゃないか...

売却・賃貸・管理...おまかせください！**査定相談無料**

北海道知事 渡島(6)第951号(公社)北海道宅建建物取引業協会会員

函館市赤川町502-1 管理・運営 関東大谷 関東大谷 関東大谷 関東大谷

TEL:0138-46-2512 FAX:0138-46-3436

営業時間 9:00～18:00 休日 日曜 祝日 第1・第2土曜

季節を問わずいつでもお参りが出来ます【大聖堂聖地参拝】

精舎五輪の扉はお寺が管理する寺院納骨堂です。

真宗大谷派 円通寺 函館支院

納骨堂 五輪の郷

お墓や埋葬、供養に関する様々な相談に応じております

函館市赤川町502-1 管理・運営 関東大谷 関東大谷 関東大谷 関東大谷

TEL:0120-23-4194

受付時間 夏季9:00～18:00 冬季9:00～17:00

6月市営函館りんがHP
競輪事業部 ☎51-3121

日にち(6月)	主な開催名
5/30(出)~1(月)	函館FIIナイター※
5/30(出)~2(火)	宇都宮記念GIII
4(水)~7(日)	久留米記念GIII
5(金)~7(日)	函館FIIナイター※
11(水)~14(日)	岐阜GIII
14(日)~16(火)	函館FIIナイター
16(火)~21(日)	高松宮記念杯・パールカップG12(岸和田)※
20(土)~22(日)	函館FIIナイター
27(出)~30(火)	取手記念GIII

PRキャラのりんがが函館競輪の情報をゆる〜くで配信中心！
車券の購入は20歳になってから。競輪は適度に楽しみましょう。



納期限にご注意
6/30(火)

- 市・道民税・森環境税(第1期)
- 国民健康保険料(第1期)
- 介護保険料(第3期)

国保・後期高齢者医療保険料
休日・夜間納付相談窓口

6/21(日) 8:45~13:00
6/25(木) 17:30~19:00
☎ 国保年金課 ☎21-3153

6月クルーズ客船入港予定

日時	客船名
6/2(水) 7:30~18:30	MSCベリッシマ
6/4(木) 7:00~13:00	ハンセアティック・インスピレーション
6/21(日) 13:00~22:00	コスタ セレーナ
6/24(水) 7:30~14:00	ハンセアティック・インスピレーション
6/27(土) 7:30~17:00	飛鳥II

☒ = 港町心頭 ☒ = 若松心頭
☒ 港湾空港振興課 ☎21-3493

危険物安全週間(6/7日~13日)

「つかみ取り! めざす無事故の頂上」危険物は、取り扱いや保管方法を誤ると、思わぬ災害や事故に発展するおそれがあります。この機会に、勤め先や家庭内で危険物が安全な状態で保管、取り扱われているか、ホームタンの灯油が急激に減ったり、腐食等がないか再確認しましょう。

☒ 消防本部指導課 ☎22-2145

消防団訓練体験会

消防団に対する理解を深め、さらなる興味や入団のきっかけを作るため、開催します。

6/21(日)10:00~11:30
☒ 消防総合訓練センター
☒ ウェブ申込み
☒ 消防本部庶務課 ☎22-2168

博物館臨時休館

展示替えのため、次の期間臨時休館します。
▶臨時休館期間 6/29(月)~7/6(月)
☒ 博物館 ☎23-5480

社会学級生募集

社会学級では、生涯学習として教養を高める各種講座を学級生が自ら内容を企画し、楽しく活動しています。

▶開設校 青柳小、千代田小、本通小、本通中、八幡小、桔梗小、中央小、鍛神小、東山小、深堀小、日吉が丘小、旭岡小

☒ 開設校 または生涯学習文化課 ☎21-3444

大森浜海岸清掃ボランティア募集

6/7(土)7:00から1時間程度
☒ サン・リフレ函館~湯川漁港付近
☒ 6/1(月)~12(金)に電話申込み
☒ 公園河川管理課 21-3436

水上安全法短期講習

6/23(火)18:30~20:00 ☒ 20人
☒ 三和防災アクアウイングプール(市民プール)
☒ 15歳以上 ☒ 当日直接上記場所へ
☒ 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内) ☎21-3255

定期普通救命講習

6/10(水)・17(水)13:30~16:30
☒ 消防本部 ☒ 市内在住・在勤
☒ 各10人 ☒ 市公式LINE、電話申込み
☒ 消防本部救急課 ☎27-0099

教科書展示会

6/16(火)~7/3(金)9:30~16:30(土・日・祝日除く、最終日は15:00まで)
☒ 南北北海道教育センター
☒ 市内の小・中・高校で使用されている教科書や各社見本の展示
☒ 学校教育課 ☎21-3553

第36回青少年芸術教育奨励事業作品募集

市内在住・在学の小・中・高校生(音楽部門は小4以上)

▶応募期間
○文学部門(詩・作文・童話・物語・随筆・小説・短歌・俳句) 8/24(月)~28(金)
○美術部門(平面:絵画、版画等 立体:彫刻、工作、工芸等) 9/17(木)
○書部門、音楽部門 6/22(月)~26(金)
▶賞品 金賞:3万円分、銀賞:1万円分、銅賞5千円分のギフトカード
☒ 生涯学習文化課 ☎21-3566

青柳庭球場定期利用申込受付(7~8月分)

▶申込方法 ☒ 配付の申込書で希望曜日を窓口申込み
▶申込書配布・受付期間 6/8(月)まで
☒ スポーツ振興課 ☎21-3477

HAKODATEまなびと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民ホール等で行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびと 検索
↑各講座の最新情報

離乳食教室

7/3(金)13:00~14:30 ☒ 16人
☒ 総合保健センター
☒ 開催日時時点でこれから離乳食を始める4~5カ月の第一子を持つ親
☒ 6/1(月)から市公式LINE申込み
☒ 健康増進課 ☎32-1515

児童手当制度

市内に住民登録があり、高校卒業年代相当(18歳年度末到達まで)の児童を養育している方に支給される手当です。

▶現況届の提出
公簿等で受給者の状況が確認できた場合は原則届出が不要ですが、提出が必要な場合は5月末までに対象者へ現況届を送っています。期限内に提出願います。
☒ 子育て支援課 ☎21-3267

子育て応援手当申請はお早めに!

物価高対応子育て応援手当について、公務員など申請が必要な方で申請がお済みでない方は、お早めに申請手続きをしてください。

☒ 0~18歳(高校3年生)までの子を養育する世帯
▶申請期限 6/30(火)
☒ 子育て支援課 ☎21-3273

第68回水道週間作品展

6/5(金)~18(木)8:00~22:00(最終日は15:00まで)
☒ アクロス十字街1階ホール
☒ 小学生の図画・習字展等
☒ 企業局経営企画課 ☎27-8766

国保・後期高齢者医療入院時食事代の変更

国が定める入院時の食事代の見直しに伴い、6月から入院時の食事代が下記のとおり変わります。(金額は1食あたりの額)

住民税課税世帯(下記以外の方)
現在 510円→変更後 550円

住民税非課税世帯
▶所得区分
国保:低所得者II 後期高齢:区分II・90日までの入院
現在 240円→変更後 270円
過去12カ月で91日以上入院
現在 190円→変更後 220円

所得区分

国保:低所得者I 後期高齢:区分I
現在 110円→変更後 130円
※療養病床など上記以外の区分に係る食事代も変更。
※医療機関から所得区分の確認を受けず、支払時に食事代が減額されなかった場合、領収書原本・通帳を持参のうえ差額を担当課または各支所窓口申請してください。

☒ 国保年金課 ☎21-3145(国保)、21-3184(後期高齢)

国民年金保険料の産前産後期間免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間、国民年金保険料が免除になります。手続きは出産予定日の6カ月前から行うことができます。

☒ 国民年金第1号被保険者
☒ 国保年金課 ☎21-3159

国民健康保険料決定通知書送付

R8年度国民健康保険料決定通知書を6月中旬に送付します。R8年度保険料は決定通知書でご確認ください。

☒ 国保年金課 ☎21-3150

〈広告〉
ご存じですか? **B型肝炎給付金**
▶B型肝炎ウイルスに感染している
▶昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。

詳細はお電話またはWebへ
0120-918-862
▶受付時間 平日9:00~17:30
▶相談料・通話料 無料

給付金の例
死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
肝硬変(軽度) 2500万円
慢性B型肝炎 1250万円
※その他症状に応じて支給

東京弁護士会所属/弁護士法人ミヤタウン法律事務所【ミヤタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

〈広告〉

糖尿病内科 **内科**

たかさわ糖尿病内科
クリニック
Takasawa Diabetes Clinic 院長 高澤 宏文

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前/9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後/14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

※土曜日は定期通院されている再診患者さんのみの診療となっております。
※休診日/木曜日・日曜日・祝日
※受付時間は診療時間の30分前(初診の方は1時間前)までです。
函館市港町1-11-18 (函館港町ビル3階) ☎0138-44-0100

インターネット 診療予約受付中 ※初めて受診される方、しばらく受診されていなかった方は、月・火・水・金のご予約で、お電話のご予約をお願い致します。

ゲストランナー



福島 和可菜さん (タレント、はこだて観光大使)

2026 函館マラソン

6/28 日 9:00 (ハーフ・フル同時スタート)
スタート・フィニッシュ: 函館どつくスポーツガーデン
(千代台公園陸上競技場)

招待選手



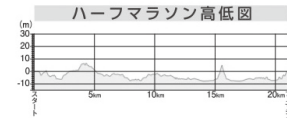
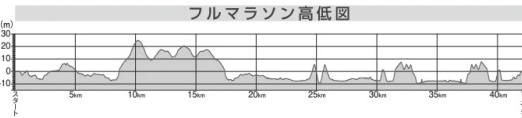
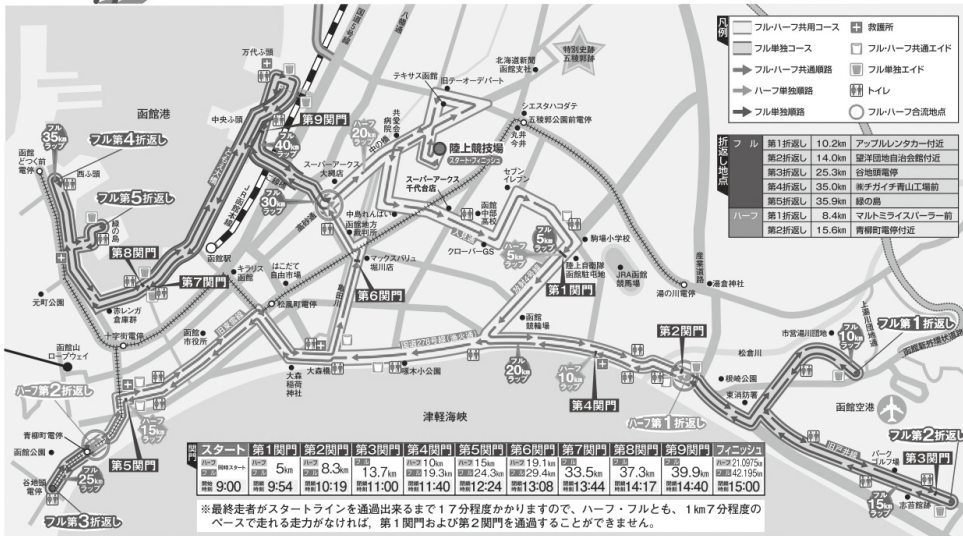
川内 優輝さん (あいおいニッセイ同和損害保険)

函館マラソンは、ハーフマラソンとフルマラソンを同時に開催する大会です。大会には、川内優輝選手をはじめ、ニューイヤー駅伝、クイーンズ駅伝、箱根駅伝の参加常連チームから多くの実業団および大学所属の選手が参加予定となっています。また、福島和可菜さんがゲストランナーとして大会を一層盛り上げてくれます。陸上競技場や沿道での温かいご声援をよろしくお願いいたします。



2026函館マラソンコース図

[日本陸上競技連盟(JAAF)公認コース/世界陸連(WA)認証コース]



交通規制にご協力を!

開催当日の8:50~15:00は、車両通行止め等の交通規制を行います。詳しい内容は、報道機関やチラシを通じてお知らせします。

函館マラソン実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎21-3576

スティックバルーンで
応援しよう!



応援グッズを下記で無料配布します。
大会前: 本庁舎 1階総合案内、湯川支所、
銭亀沢支所
当日: 沿道のエイドステーション
(給水所) ※数量限定



市政はこだて 紙面アンケート実施中!

今後の記事作成の参考とするためアンケートにご協力いただけませんか? 約1分程度で終わる簡単なアンケートです。ご協力をお願いいたします。

問 広報広聴課 ☎21-3631

6/24
まで

HP



4万人突破! 自宅で手続き! 函館市公式LINEアカウント

市役所に足を運ぶことなく、自宅や外出先からLINEで簡単に申請や手続き、支払いもできます。防災、子育てのほか、ごみカレンダーや休日診療など生活に欠かせない情報も!



HP



オール電化住宅にお住まいの皆さま必見!!

高い光熱費 天然ガスボイラーに替えて 解決

ガスボイラーにすることで
光熱費削減 電気代を大幅に削減! ¥

快適 ガスはなんととっても暖かい! いつでもお好みの室温で快適!
お湯切れの心配もありません!

省スペース ガスボイラーはとってもコンパクト! 今までのスペースを広々活用!

ランニングコスト削減・快適・省スペース
いいことづくし!!

まずは ご相談ください!

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ TEL 0138-86-7101 函館市万代町8番1号 https://www.hokkaido-gas.co.jp/ (受付時間) 平日9:00~17:00 ※土日祝日は休み 北ガス 検索

人口と世帯(令和8年4月末現在、()内は前月比)
人口: 231,095人 (203増) 男105,297人/女125,798人
世帯数: 137,482世帯 (569増)

市政はこだて No.1047 令和8年6月1日発行
発行: 函館市 編集: 企画部広報広聴課 ☎0138-21-3631
函館市 代表電話 ☎0138-21-3111 〒040-8666 函館市東雲町4番13号

