

函 福 健

令和 8 年(2026年) 6 月 2 3 日

報道機関各位

函館市保健福祉部健康増進課長

令和 8 年 7 月月間行事予定表（健康増進課所管事業）について

このことについて、下記のとおりとりまとめましたので、ご活用ください。

記

1 健康増進課行事予定（別紙のとおり）

健康増進課 電話：3 2－1 5 1 5

E-mail：hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp

1 主な行事

(1) 離乳食教室（予約制）

日時：7月3日（金）13時～

会場：函館市総合保健センター2階

(2) 市民健康教室「STOP THE オーラルフレイル～お口の衰えが 寿命を縮める～」

日時：7月25日（土）14時～

会場：紀の國建設みらい函館市中央図書館 視聴覚ホール

2 検診・健康相談等情報（予約制）※全て函館市民対象です。

○はこだて歯つらつ相談：7/6(月)

[対象]相談日時点で50歳以上の方（汁物でむせるようになった，固いものが食べにくくなってきた，お口の臭いが気になる方）

[内容]口腔機能精密検査および指導（2回コース）

○お口の若返り教室：7/8(水), 7/22(水)（第2・4水曜）

[対象]相談日時点で50歳以上の方（飲み込むことに苦痛を感じる，体重減少などの問題を抱えている，歯科医師だけでなく管理栄養士や言語聴覚士に相談したい方）

[内容]口腔機能精密検査，指導およびトレーニング（3回コース）

○歯とお口の健康教室：7/10(金)（月1回）

[対象]妊産婦さんとそのご家族

[内容]講話「家族みんなで取り組むお口の健康」

○成人・妊産婦歯科健診：週2回（火曜午後，金曜午前）

[対象]受診日時点で20歳以上の方，妊娠中/出産後1年以内の方

○健康づくり相談：週1回（水曜午前）

[対象]満18歳以上の方

○がん検診（巡回・集団）：別紙日程（会場）表のとおり

[対象]受診日時点で各がん検診の対象年齢に達している方

令和8年度 (2026年度) けんしんカレンダー

函館市医師会健診検査センター・町会館などを会場として実施する巡回健診の日程です。



実施するけんしん内容を色で示しています。

カレンダーの見方

- 特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を同時実施
- 胃がん検診のみ実施

※ 特定健診と同時に①エキノコックス症検診, ②肝炎ウイルス検診, ③風しん抗体検査, ④定期結核健診も実施

15
健 〇〇会館
8:30~10:30

■実施会場・・・実施する会場を記載しています。

健 函館市医師会健診検査センター
田家町5-16 (Tel43-8801)

■受付時間・・・実施する会場を記載しています

お問い合わせ先

指定医療機関で受診する方は直接医療機関へお問い合わせ・お申し込み下さい。

- ★ 特定健診に関するお問い合わせ・・・市民部 国保年金課・健診担当 Tel.32-2215
- ★ 各種がん検診のお申し込み・・・函館市医師会健診検査センター Tel.85-6006
- ★ 上記①～④の検診等に関するお問い合わせ・・・市立函館保健所 保健予防課 Tel.32-1547

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 健 8:30~10:30	2	3 健 8:30~10:30	4 健 8:30~10:30
5	6 健 13:00~15:00	7	8 健 8:30~10:30	9	10 健 8:30~10:30	11
12	13 健 13:00~15:00	14 健 7:00~8:30	15 健 8:30~10:30 万代町会館 13:00~13:30 松川町会館 14:10~14:40	16 宝来町会館 8:00~9:00 弁天町会館 9:40~10:40	17 健 8:30~10:30 アクロス十字街 8:30~10:30 香雪自治会館 13:00~14:00	18
19	20	21 桔梗福祉 交流センター 9:30~11:00	22 健 8:30~10:30 大川町会館 13:00~13:30 美原町会館 14:10~15:00	23	24 健 8:30~10:30	25
26	27 健 13:00~15:00	28 湯川団地 集会所 8:30~9:30	29 健 8:30~10:30 港町会館 7:00~7:50 北浜町会館 8:30~9:00	30	31 健 8:30~10:30 海岸町会館 7:00~8:00 八幡町会館 8:40~10:00	