

報道資料

函 南 教

令和8年4月30日

報道機関各位

函館市教育委員会 生涯学習部  
南茅部教育事務所長 田中 哲也

「現役陸上競技選手から学ぶ走り方教室」の取材・報道について(依頼)

このことについて、下記のとおり開催いたしますので、当日の様子について取材・報道方よろしくお願いいたします。

記

- 1 日 付 令和8年5月8日(金)
- 2 時 間 第一部 1年生・2年生対象 14:00～15:00  
第二部 3年生～6年生対象 15:00～16:00
- 3 実施場所 函館市南茅部小学校グラウンド(雨天時は体育館を使用)
- 4 参加者 南茅部小学校の生徒21名  
1年3名 2年5名 3年4名 4年5名 5年4名
- 5 目 的 運動会を前に、子どもたちが現役陸上競技選手から正しい走り方を学ぶことで、運動能力の向上とスポーツの振興を図る。
- 6 内 容  
(1) ウォーミングアップ 動的ストレッチ  
(2) フォーム指導 姿勢, 足の運び方, スタート姿勢

7 指導者プロフィール

氏名：古川 悠介 (フルカワ ユウスケ) 1997/10/9生まれ 28歳

大学生の時の成績

2018年 (大学3年)

第70回北海道学生陸上競技対校選手権大会男子10種競技 優勝

2019年 (大学4年)

第71回北海道学生陸上競技対校選手権大会男子10種競技 優勝

第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会 男子10種競技 準優勝

8 主 催 函館市教育委員会南茅部教育事務所

〔 南茅部教育事務所  
担当者 高野  
連絡先 25-3789 〕

# 現役陸上競技選手から学ぶ



**AFTER SCHOOL PROGRAM**

## 参加者募集

運動会を前に、走り方を見直してみませんか？  
現役選手から学ぶ速くなる走り方のコツ。  
フォームやスタートのポイントを楽しく学び、  
自信をもって本番に挑みましょう。

開催  
日時

**5月8日(金)**

第1部 (1年生・2年生対象) 14:00~15:00

第2部 (3年生~6年生対象) 15:00~16:00

実施  
場所

**南茅部小学校グラウンド** ※雨天時は体育館

対象：南茅部小学校1年生~6年生

定員：50名

参加費：無料 (要予約)

参加ご希望の方は南茅部小学校申込フォームより  
お申し込みください。

講師

一般社団法人ミスポはこだて 古川 悠介  
陸上男子10種競技選手です。陸上を始めたきっかけや  
これまでの歩み、10種競技についてなどの  
特別なお話を聞けるチャンスです。

実施  
内容

ウォーミングアップ (動的ストレッチ)  
フォーム指導 (姿勢・足の運び方・スタート)

主催：南茅部教育事務所 電話 25-3789



# 走り方教室