

健康情報

＼ 3/1(日)～7(土)「子ども予防接種週間」 ／

受け忘れていた予防接種はありませんか？

お友達との交流が増えてくると、さまざまな感染症にかかる機会も多くなります。まだお済みでない予防接種がありましたら早めに予防接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。

小学校に入学するお子さんは、3月が麻しん風しん混合の第2期定期接種の最終月です。また中学校に入学するお子さんは、二種混合第2期の予防接種をなるべく3月末までに済ませるようにしましょう。

HP



市が実施する定期予防接種

市に住民登録している方が予防接種実施医療機関で接種する場合、「接種対象年齢」の期間内は無料で接種できます。

区分	接種対象年齢	区分	接種対象年齢
BCG	生後3カ月～1歳未満(1回)	麻しん風しん混合	第1期：1歳～2歳未満(1回) 第2期：5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間(1回)
ロタウイルス	2回接種ワクチン	水痘	1歳～3歳未満(2回)
	3回接種ワクチン		
小児用肺炎球菌	生後6週0日～24週0日後まで	子宮頸がん予防	第1期：生後6カ月～7歳6カ月未満(3回) 第2期：9歳～13歳未満(1回)
B型肝炎	生後6週0日～32週0日後まで		小学6年生～高校1年生に相当する女子(3回)
五種混合	生後2カ月～5歳未満(4回)		
二種混合第2期	1歳未満(3回)		
	生後2カ月～7歳6カ月未満(4回)		
	11歳～13歳未満(1回)		

任意予防接種 おたふくかぜ、インフルエンザなど保護者の判断により受ける予防接種は有料です。

※予防接種を受けるときは、直接医療機関に事前予約してください。

問合せ 母子保健課 ☎32-1533

がん検診無料クーポンは2月末まで!

対象となる方には「40・45歳がん検診」「子宮頸がん検診」「乳がん検診」の無料クーポン券を郵送済みです。期限間際は予約が混み合いますので、お早めにご予約・ご利用を!

40歳がん：S59生 45歳がん：S54生
子宮頸がん：H16.4.2～H17.4.1生
乳がん：S59.4.2～S60.4.1生

問合せ 健康増進課 ☎32-1536

HP



骨粗しょう症検診(予約制)

対象…検査日に40・45・50・55・60・65・70歳の女性

検査内容…身体測定(身長・体重)、問診票、骨量測定(かかとの超音波検査)

▶日時 毎週月曜(祝日等を除く) 13:00～15:00

▶場所 医師会健診検査センター ▶料金 500円

※健康保険被保険者証兼高齢受給者証等の提出により無料になる場合あり

申込み・問合せ 医師会健診検査センター ☎43-8801

(予約受付時間 平日9:00～17:00)

おでかけウェルネスin五稜郭

フレイル予防を目的に定期的で開催している健康増進・維持プログラム

2/4(水)、18(水)、25(水)

申込不要

いずれも11:00～12:00

▶場所：ベルクラシック函館 ▶参加費：1回300円

▶内容：①歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を～、②フレイル予防～ドメインリハ体操&脳トレ・脳活他、③脳トレ体操&座りながら体操他 ※変更の場合あり

問合せ (一社)おでかけリハビリ推進協議会 ☎22-7981

無料の歯科健診実施中!

お口の健診で健康寿命を延ばそう!

歯の数やお口の機能の低下が全身に影響を及ぼし、死亡リスク等を高めると言われています。また、高齢になると自分で気づかないうちに口の状態が急激に悪化してしまうことがあります。

対象…後期高齢者医療保険に加入している市民

※受診時は「後期高齢者医療資格確認書」か「マイナ保険証」を必ず持参。

申込方法…医療機関(HPに掲載)に直接申込み

問合せ 健康増進課 ☎32-1515

HP

