

令和8年(2026年)1月6日

報道機関各位

函館市保健福祉部健康増進課長

ヘルスマイト（食生活改善推進員）養成講座 受講者募集の広報について

日頃から本市保健事業の広報に御協力いただき、ありがとうございます。

さて、函館市では、食を通じた健康づくりの基礎知識を学び、食生活改善に関するボランティア活動ができる市民向けの養成講座を下記のとおり実施します。講座修了後に、函館市食生活改善協議会の会員となり、ボランティア活動ができる函館市民が対象です。

つきましては、講座の受講者募集について、広く市民の皆様にお知らせいただきたく、広報方御協力をお願い申し上げます。

記

1 開講期間

令和8年1月21日（水）～3月4日（水）のうち7日間

2 参加費

1,700円（テキスト代）

3 会 場

函館市総合保健センター（函館市五稜郭町23-1）

4 その他

講座の日程表など、詳細はホームページをご覧ください。

はこだて健幸プロジェクト「はこだて健康ナビ」ホームページ内

<https://hako-kenko.com/2023/12/13/healthmate-2/>

担当：保健福祉部健康増進課 阿部，有賀

電話：32-1515

Email：hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp