

函 教 恵

令和 7 年 12 月 10 日

報 道 機 関 各 位

教育委員会生涯学習部恵山教育事務所

「恵山・楳法華いきいき学園」の開催について(依頼)

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、恵山教育事務所では、楳法華教育事務所との共催により、恵山・楳法華地域の高齢者の健康づくりや生きがいづくりのため、標記の事業を開催します。

つきましては、当日の取材・報道のご協力をよろしくお願いいたします。

#### 記

- 1 日 時 令和 7 年 12 月 16 日(火) 10:30～14:30
- 2 場 所 函館市楳法華総合センター(新浜町 156-1)
- 3 対 象 恵山地域および楳法華地域の 60 歳以上の市民
- 4 内 容
  - (1) 午前の部(10:30～12:00)  
ミニ健康講座, クリスマス会, 修了式
  - (2) 午後の部(13:00～14:30)  
えさん小学校および楳法華小学校の児童によるステージ発表  
クラブ活動(書道, リフレッシュ, カラオケ)  
※リフレッシュクラブでは, えさん小学校および楳法華小学校の児童と高齢者が初めて一堂に会し, モルック交流会を行います。
- 5 お問い合わせ先  
教育委員会生涯学習部恵山教育事務所 小山  
TEL: 85-2222

# 第4期恵山・楳法華いきいき学園

～令和7年度 第6回講座～ テーマ:ミニ健康講座+クリスマス会

開催日時 令和7年12月16日(火) 10:30～14:30

開催場所 函館市楳法華総合センター(新浜町156-1)

Merry Christmas

## ～ ミニ健康講座 10:35～11:10 ～

### 『講話と認知症予防の軽運動』

講師:保健福祉部高齢福祉課  
主査 二木直美 氏

健康で楽しい毎日を送るために、  
認知症予防について楽しく学びます



## ～ クリスマス会 11:10～11:40 ～

お菓子を食べながら  
トランプをしたり  
おしゃべりしたり  
わいわいがやがや  
楽しく過ごします



## ～ 修了式 11:40～12:00 ～

4回以上出席した方に  
修了証書を授与  
6回すべての回に  
出席された方には  
皆勤賞を授与します



## ～ ステージ発表 13:00～13:30 ～

えさん小学校と楳法華小学校の  
児童によるステージ発表のプレゼント  
何を披露してくれるかは  
お・た・の・し・み



## ～ クラブ活動 13:30～14:30 ～



### 書道クラブ

講師:工藤 ひろ子 先生

参加される方は、①筆(大・小)②文鎮③硯④墨⑤下敷き⑥雑巾⑦半紙(4つ切10枚程度)⑧新聞紙(5枚程度)をご用意ください。



### リフレッシュクラブ

講師:山口 イチ 先生

軽体操やモルックのほか、天気の良い日には近くの公園の散歩なども行います。動きやすい服装と運動靴でご参加ください。



### カラオケクラブ

世話人:石山 嘉久 氏

みんなでカラオケを歌って、聴いて楽しめます。  
歌いたい方はもちろん、聴くだけでのご参加も大歓迎です。

講座, クラブ活動ともに**参加無料**です。※申込み締切12/10(水)まで

お問合せ・お申込み先

函館市教育委員会生涯学習部

恵山教育事務所

楳法華教育事務所

☎ 85-2222

☎ 86-2451