

令和7年度介護予防講演会

「耳からはじめる認知症予防への取り組み

～ヒアリングフレイルを知っていますか？～ 開催案内

令和 7年 9月 8日

報道機関 各位

保健福祉部高齢福祉課長

本市では、介護予防活動の一層の推進を図るため、「ヒアリングフレイル」に関する講話のほか、地域リハビリテーション活動支援事業専門職派遣事業について、パネル展示や、言語や聴覚機能の訓練に関わる言語聴覚士や認知症予防の支援にも携わる作業療法士等の指導を体験する標記講演会を開催することといたしました。

つきましては、周知・報道方よろしくお願いいたします。

記

- 1 日時 令和 7年 9月 29日 (月)
午後1時半～3時半 (受付午後1時～)
- 2 場所 サン・リフレ函館 (大森町2番4号)
- 3 内容 ①講話：「耳からはじめる認知症予防への取り組み」
講師 ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社
代表取締役 COO/CTO 中石 真一路 氏
②体験ブース
 - ・理学療法士会：柔軟性チェックと改善のためのストレッチ
 - ・作業療法士会：「認知症予防の第一歩」コグニサイズ、認知機能テスト
 - ・言語聴覚士会：「聴こえのチェックしてみませんか？」
難聴は認知症のリスクを高めます！
 - ・栄養士会：「食べて元気に知って納得、話して安心」
 - ・歯科衛生士会：「健康長寿はお口から！」オーラルフレイルチェック他

※参加者1人につき、2つのブースを体験していただきます。
- ③あたまの健康チェック (要申込)
- 4 対象者 (1) 主に65歳以上の一般市民 (2) 保健福祉医療関係者
- 5 定員 80名 (申込不要)
※ただし、上記「③あたまの健康チェック」のみ申込必要です。
下記まで、御連絡ください。
- 6 参加料 無料



<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2017100200054/>

【問合せおよび申込先】保健福祉部高齢福祉課
介護予防担当 電話 21-3082

令和7年度

介護予防講演会



「耳からはじめる認知症予防への取り組み
～ヒアリングフレイルを知っていますか?～」

- 日時：令和7年9月29日（月）
午後1時半～3時半（受付：午後1時～）
 - 場所：サン・リフレ函館(大森町2番4号)
(函館市勤労者総合センター)
 - 対象：主に65歳以上の市民，保健福祉医療関係者
 - 定員：80人（参加料無料）
- ※駐車場は台数に限りがありますので，公共交通機関等を御利用ください。

講話「耳からはじめる認知症予防への取り組み」

講師 ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社
代表取締役COO/CTO 中石 真一路 氏



柔軟性チェックと改善のためのストレッチを行います。

理学療法士会



「認知症予防の
第一歩」
コグニサイズ
認知機能テスト
自助具 体験できます

作業療法士会



聴こえのチェック
してみませんか？
難聴は認知症の
リスクを高めます。

言語聴覚士会



「食べて元気に
知って納得，
話して安心」

栄養士会



「健康長寿は
お口から!!!」
オーラルフレイル
チェック
健口体操の紹介

歯科衛生士会



☆各団体，「介護予防・フレイル予防」に関する「体験」「パネル展示」を行います。

要予約

＜あたまの
健康チェック＞

・通常は「コールセンターに電話をして行う」テストですが，この会場では「対面式」で行います。この機会に記憶力のチェックを試みませんか？

主催：函館市 問合せ：函館市保健福祉部高齢福祉課 電話21-3082

協力：○公益社団法人北海道理学療法士会道南支部
○公益社団法人北海道作業療法士会道南支部
○一般社団法人北海道言語聴覚士会道南支部

○公益社団法人北海道栄養士会函館支部
○一般社団法人北海道歯科衛生士会函館支部