

News Release

特定健診受診勧奨はがきを 9月5日に発送いたしました。



函館市では、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に、自費で受診すると約1万円かかる健診を**無料**で実施しています。

特定健康診査は変化していく自分のからだの状態を知り、健康管理を意識した生活を送るための大切な健診です。病気になれば、通院や入院が必要となり、お金もかかります。健診は通常1時間程度の検査で、通院や入院の時間に比べても健診時間はほんのわずかです。

生活習慣病の予防や早期発見のために、年に1度の健診で健康チェックを習慣としていただきたく、8月中旬時点で未受診の方を対象として、9月5日（金）に受診勧奨はがきを送付いたしました。

つきましては、1人でも多くの方に受診いただけるようご取材いただき、報道の力で多くの方に知らせていただけるようお願いいたします。

特定健康診査とは？

テレビや新聞などでは「特定健診」や「メタボ健診」という名称で呼ばれることが多くなっていますので、正式名称である「特定健康診査」に馴染みがない方も多いかと思います。

この「特定健康診査」は、メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健診です。

特定健康診査は、身近な場所で手軽に**無料**で受けられます！！

◎ 決められた会場で受ける（集団健診）

日程などは決められていますが、がん検診など、他の検診と一緒に受けることができます。（土日や夜間も実施）（予約不要）

◎ 個別の委託医療機関で受ける（個別健診）

市内94の医療機関の中から、ご自身で医療機関を選べるため、曜日や時間等比較的自由に選択できます。（要予約）