

令和7年度開講
第4期 恵山・楸法華いきいき学園

受講生募集

令和7年5月23日～令和8年1月23日

参加費
無料

恵山・楸法華地域にお住まいの60歳以上の方を対象に、生活に役立つ楽しい講座とクラブ活動を実施します。

※講座内容・日程・会場は変更する可能性があります。

第1回 5月23日(金) 場所:楸法華総合センター	開講式・健康講座「今日から役立つ “健康づくり”～イキイキ健康生活～」 毎日を元気に楽しく過ごすための秘訣がたくさん!	
第2回 6月27日(金) 場所:恵山市民センター	自然講座「恵山の草花の世界」 皆さんにも身近な植物や自然について、 写真などを交えて楽しく学びます。	
第3回 9月26日(金) 場所:七飯町方面	校外学習 ※飲食代等は個人負担となります 直売所でのお買い物や施設見学を楽しみます。	
第4回 10月24日(金) 場所:楸法華総合センター	防災講座(仮) いざという時、あなたはどの行動しますか? 正しく災害に備え、身を守る方法を身につけます。	
第5回 11月28日(金) 場所:恵山市民センター	健康講座(仮) 食と健康に関する知識や、すぐに始めたい 健康に過ごすための習慣について楽しく学びます。	
第6回 12月16日(火) 場所:楸法華総合センター	クリスマス会・ミニ健康講座(仮)・修了式 楽しいミニ講座で冬の元気づくりをするほか、 ステージイベントやゲームで楽しく交流します。	
第7回 1月23日(金) 場所:恵山コミュニティセンター	健康講座・新春交流会(仮) 健康や暮らしについて学べる楽しい講座や レクリエーションでの交流を行います。	

クラブ活動

3つのクラブの中から、お好きなクラブをお選びください。(第3回・第7回を除く全5回実施)

- ①書道クラブ～講師のもと、じっくりと書道を楽しみます。 講師:工藤ひろ子先生
- ②リフレッシュクラブ～軽体操, 散策, モルックなどを楽しみます。 講師:山口イチ先生
- ③カラオケクラブ～みんなでカラオケを歌って楽しめます。 世話人:石山嘉久氏

お問合せ・お申込み先

恵山教育事務所

☎ 85-2222

函館市教育委員会生涯学習部

楸法華教育事務所

☎ 86-2451