

令和6年度函館市地域リハビリテーション活動支援事業報告会

「暮らしを支えるリハビリテーション」体験会 開催案内

令和 7年 2月21日

報道機関 各位

保健福祉部高齢福祉課長

本市では、介護予防活動に主体的に取り組む町会や地域団体および介護保険事業所等に対し、リハビリ専門職等を派遣し指導や助言を行う「地域リハビリテーション活動支援事業」を実施しておりますが、当該事業の実績を市民に報告するとともに、実際に行われている「専門職による講話」「体力測定や口腔機能のチェック」等を、体験できる標記体験会を開催することといたしました。

つきましては、周知・報道方よろしくお願いいたします。

記

- 1 日時** 令和 7年 3月 8日（土）
午後1時半～3時（受付午後1時～）
- 2 場所** 函館市民会館小ホール（湯川町1丁目32番1号）
- 3 内容** ①講話：令和6年度実績について
②体験ブース
・理学療法士会 ・作業療法士会 ・言語聴覚士会
・栄養士会 ・歯科衛生士会
※参加者全員に、5つのブースを体験していただきます。
- 4 対象者** (1) 主に65歳以上の一般市民
(2) 保健福祉医療関係者
- 5 定員** 100名（申込不要）
- 6 参加料** 無料

開眼片足立ち



5回立ち座りテスト



水飲み込みテスト



【問合せ先】

保健福祉部高齢福祉課

介護予防担当 電話 21-3082

地域で元気にすごすため 専門職がお手伝い！ 「暮らしを支えるリハビリテーション」体験会

定員 100 人
(申込不要)



●日 時：令和 7年 3月 8日 (土)

午後 1 時半～3 時 (受付：午後 1 時～)

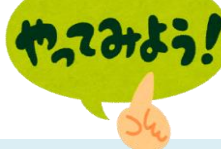
●場 所：函館市民会館小ホール

(湯川町 1 丁目 3 2 番 1 号)

◎講演『地域リハビリテーション活動支援事業について』

函館市保健福祉部高齢福祉課

講 師：真壁悦子



講演のあとは…各専門職団体のブースで、自分の健康度を確認してみよう！

(1) 理学療法士会：バランス・敏捷性・筋力を測ってみよう！



(2) 作業療法士会：すぐできる認知症予防～見直そう生活動作、やってみようコグニサイズ～

(3) 言語聴覚士会：「飲み込み悪くなってない？」簡単にできる嚥下力チェック！

(4) 栄養士会：減塩チェックやバランスのいい食事は？



(5) 歯科衛生士会：「オーラルフレイルを知っていますか？」お口元気に！

☆参加者全員に5ブースを体験していただきます。(グループに分けて時間で交替)

主 催：函館市 問合せ：函館市保健福祉部高齢福祉課 電話 21-3082

協 力：○公益社団法人北海道理学療法士会道南支部

○公益社団法人北海道栄養士会函館支部

○公益社団法人北海道作業療法士会道南支部

○一般社団法人北海道歯科衛生士会函館支部

○一般社団法人北海道言語聴覚士会道南支部

●駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。