

## News Release

保健福祉部健康増進課長

### 「カラダ測定&試食体験 in ポールスター」の開催について

本市では、このたび、気軽に自分の健康状態を知って糖尿病予防など生活習慣を見直すきっかけとしていただくことや、市民の野菜摂取拡大を図ることを目的に「カラダ測定&試食体験 in ポールスター」を開催します。

つきましては、当イベントの開催について、取材・報道方よろしくお願いたします。

#### 記

- 開催日時 3月1日(土) 12:00~15:00
- 開催場所 ポールスターショッピングセンター イベントスペース  
(港町1丁目2番1号)
- 内 容 **【カラダ測定】**
  - ・簡易血糖値測定(先着50名)
  - ・骨健康度測定**【試食体験】**

「“ベジプラ! 楽うまレシピ” コンテスト」受賞レシピの試食配布  
(先着100食)
- その他 Hakobitをお持ちの来場者は、150ポイントをプレゼント  
その他詳細は、はこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」ホームページ参照  
<https://hako-kenko.com/2025/02/14/measurement-tasting/>



【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課  
担当：有賀  
電話：32-1515

# カラダ測定 & 試食体験

inポールスター

令和7年3月1日(土) 12:00～15:00

予約不要  
入場無料

## 【カラダ測定】

- ・ **簡易血糖値測定** ※先着50名



看護師が細い針のついた穿刺器具を用いて、指先から血液を採取し、測定します。測定結果については、医師から説明します。  
(お一人あたり3分程度)



- ・ **骨健康度測定**

測定機器に手首をセットし、骨の強さを算出します。  
測定結果や食事チェックシートの結果については、保健師や管理栄養士から説明します。



- 【**試食体験**】 ※先着100食

「“ベジプラ！楽うまレシピ”コンテスト」銅賞受賞

『**豚骨？ちゃんぽん風スープ**』 **試食配布**



野菜をたっぷり使った“ベジプラ！楽うまレシピ”のレシピ集も配布します。

会場

ポールスターショッピングセンター (函館市港町1丁目2-1)  
1階 イベントスペース  
※ツルハドラッグさんやドトールコーヒーさんの入り口の近くです。



当日、来場者にはHakobit150ptプレゼント！！

Hakobitのダウンロードはこちら⇒

