

## 令和7年度（2025年度）「家庭教育セミナー」講師一覧

（講師名は五十音順）

No.	講師氏名	所属等	専門分野・講演テーマ（一例）
1	こばた けいこ 木幡 恵子	函館短期大学食物栄養学科 名誉教授 北海道栄養士会函館支部長	【食育・食全般】 例「食べる事の大切さ・食べることで元気に」 ・野菜を食べる理由と工夫 ・幼児のアレルギー食について ・小児の肥満予防のための食事 ・食事のバランスについて
2	こばまつ ようこ 小葉松 洋子	湯の川女性クリニック 院長	【健康教育・社会問題】 医療全般，性教育，女性医療，性差医療，喫煙防止，薬物防止，生活習慣病予防，日本が疲弊している原因，歴史教育 例「産婦人科医師から子供達へ伝えたいこと」 「次の世代にどんな日本を残したいですか？」
3	さとう かおり 佐藤 香	NPO法人ウィメンズネット函館 理事長	【DV（ドメスティック・バイオレンス）と子どもへの影響】 例「DV被害を受けた子どもの状況」 「DVは子どもへの虐待です」
4	すわ まいこ 諏訪 麻依子	北海道公立学校スクールカウンセラー 公認心理師 臨床心理士	【発達心理・カウンセリング】 例「子どもの心の発達と支援について」 【災害支援】 例「災害時の心のケア」
5	たかやなぎ しげはる 高柳 滋治	はるこどもクリニック 院長	【健康小児医学】【小児心身症】【子育て支援】【アドラー心理学】 例「病気に負けないからだづくり」「食物アレルギー」 「豊かな心を育てる」「子育てで大切にしたいこと」 「カウンセリングを学ぶ」 (講演可能日： 木・土午後， 月・火・水・金19時以降)
6	のむら としゆき 野村 俊幸	不登校・発達障害を考える保護者会函館アカシヤ運営スタッフ 道南ひきこもり家族交流会あさがお事務局	【不登校・ひきこもり・いじめ】 社会福祉士・精神保健福祉士、不登校・ひきこもり・いじめへの対応についての講演多数。 最近のテーマ例「不登校・ひきこもりの理解と支援～親と爺さんとソーシャルワーカーの立場から」
7	ひした かずや 菱田 一哉	北海道教育大学教職大学院 准教授	【いじめ被害低減】 ・子どものいじめ被害低減のために家庭ができることについて ・ネットトラブルに巻き込まれないために ・メンターがいじめ被害低減に果たす役割について
8	ほんだ まさひろ 本田 真大	北海道教育大学函館校 教授 (主な資格) 博士(心理学)，公認心理師，臨床心理士， 学校心理士スーパーバイザー	【子ども(乳幼児～高校生)と親の心理学・カウンセリング】 ・子ども対象：ソーシャルスキルの心理学、ストレスの心理学 (ソーシャルスキル、SOSの出し方、ストレスへの対処等) ・保護者対象：子育ての心理学、乳幼児期の遊びと学び (ほめ方、叱り方、子育てのストレスへの対処等)
9	みしま ゆういち 三島 裕一	函館短期大学保育学科 非常勤講師 函館市神山児童館 指導員	【言葉・読書・幼児教育】 ・読書指導(幼児期の絵本読み聞かせ、児童・生徒のための読書指導) ・大人のための絵本講座 ・保護者と保育者のコミュニケーション ・保育者のための「話す・聴く・聴かせる」技術 ・大人のための読書案内
10	みやもり ひとし 宮森 仁之	函館市立桔梗小学校 校長	【ネットトラブル，ネット依存防止教育，情報モラル教育，情報教育関係】 ・子どもたちをネット・ゲーム依存にしないためには ・デジタル時代を生きる子供たちのために(子供たちの成長のためにできることは)

※講師派遣については、生涯学習文化課が日程等を調整いたします。