

報道機関各位

令和7年(2025年)1月16日

## News Release

保健福祉部健康増進課長

### 函館市主催 「健康経営®推進ワークショップ」を開催します！

生活習慣病予防のために、若い頃からの生活習慣が重要ですが、働く世代は1日の大半を職場で過ごしており、市内事業所で『健康経営』を推進していくことが有効であると考えます。

『健康経営』推進の第一歩として、ワークショップをとおして参加者同士コミュニケーションを図りながら、自らの事業所にあった『健康経営』実践のためのヒントを得る機会としてもらうため、本事業を開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願ひいたします。

#### 記

- 日時 令和7年2月5日(水) 13:30～15:30 (開場13:00)
- 会場 函館市総合保健センター2階 健康教育室  
(函館市五稜郭町23-1)
- 内容 (1) 『働く世代の健康づくり、健康経営の意義(仮)』  
: 健康増進課保健師  
(2) 健康経営シミュレーション型研修『dialogue(ダイアログ)』によるワークショップ  
: 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部  
ソーシャルヘルス・リレーション担当 課長  
健康経営エキスパートアドバイザー 神田 悠司 氏
- ホームページ <https://hako-kenko.com/2024/12/24/workshop/>

※『健康経営®』は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

【健康増進課 北村 電話32-1515】

取り組む会社が増えている、「健康経営」。  
あなたの会社で「健康経営」を進めるためのヒント、  
見つけませんか？

無料

# 健康経営®推進 ワークショップ

日時

2025.2.5 wed.

13:30～15:30 (受付開始13:00)



会場

函館市総合保健センター2階（五稜郭町23-1）

定員

30名（予約先着順）

右記のQRコードを読み取って  
お申込みください。

申込開始 2025年1月16日（木）9:00

▼お申込みはこちら▼



内容

- 健康経営シミュレーション型研修「Dialogue」による  
ワークショップ  
大塚製薬株式会社  
健康経営エキスパートアドバイザー 神田 悠司 氏
- 保健師による働く世代の健康づくりの講話

くわしくはこちら ▶▶▶  
「はこだて健康ナビ」へリンク



参加で、はこだて健幸アプリ「Hakobit」  
150ポイントプレゼント！

健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

■お問い合わせ

函館市保健福祉部健康増進課 TEL 32-1515