

最近、 歩いただけで 息切れ

その症状は **COPD** かもしれません
(慢性閉塞性肺疾患)

1日に何回も 咳込む

COPDとは

たばこの煙など毒素の吸入により免疫反応が続いた結果、破壊された組織と増えた痰^{たん}などによる気道閉鎖^{せき}がおこりやすい状態のことです。

出典：厚生労働省HP (<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/tobacco/yt-046.html>)

COPDって本当に危険なの？

現代の医学では、
壊れてしまった肺胞を
戻す手段はありません。

COPDは初期は無症状で進行します。
息切れ等の症状で自覚したころには、
進行してしまっている可能性が高いです。

COPDの現状

- 国内の推定有病者数^{※1}
530万人
- 治療患者数^{※2}
22万人

COPDは診断されていないだけの有病者が500万人以上います。

※1 出典：NICEstudy (2004)

※2 出典：厚生労働省2020患者調査の概況
(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/kanja/20/index.html>)

治療患者数
22万人

推定有病者数
530万人

裏面の質問票でCOPDにかかっている可能性があるかチェックしてみましょう。

COPDの検査を受けるには

COPDの可能性がある方は医療機関で呼吸機能検査を受けることをおすすめします。
大田区でCOPDの検査等を実施している医療機関を区ホームページに掲載しています。

受診の際は**本用紙(質問票)**を持参してください。

詳細は
こちら



COPDスクリーニングのための質問票 (COPD-Q)

総合点が**4点以上**で**COPD (慢性閉塞性肺疾患)**にかかっている可能性があります。
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをおすすめします。

					あなたの点数	
1	現在、おいくつですか？					点
	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
	<input type="text"/> 0点	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 2点	<input type="text"/> 3点		
2	かぜをひいていないのに、たんがからんで咳をすることがありますか？				+	点
	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ほとんどない	
	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 0点	<input type="text"/> 0点	
3	走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？				+	点
	はい	いいえ				
	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 0点				
4	この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？				+	点
	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ほとんどない	
	<input type="text"/> 2点	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 0点	<input type="text"/> 0点	<input type="text"/> 0点	
5	これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ()に数字を記入し、次の計算をしてください。				+	点
	1日の平均本数 () × 喫煙年数 () = 合計 ()					
	合計は どれですか？	吸わない	1~399	400~999	1000以上	
		<input type="text"/> 0点	<input type="text"/> 1点	<input type="text"/> 2点	<input type="text"/> 3点	

各質問の点数を足して合計点を計算してください

合計点が**4点以上**の場合はCOPDの疑いがあります。
COPDの検査等実施医療機関情報は表面の二次元コードからご確認ください。

点

令和6年第4回市議会定例会一般質問資料 ③ 道の駅みたら室蘭
絵鞆（えとも）臨海公園

