

報道機関各位

函館市経済部雇用労政課

短時間勤務など自身に合った働き方を希望する方向け  
「就職基礎講座」参加者募集について（依頼）

このことについて、下記のとおり開催し、参加者を募集いたしますので、報道方よろしくお願いたします。

記

1 内容

本講座では、子育て中で時間に制約のある方や短時間の就労を希望する方などを対象に、就職活動における心構えや働くことへの事前準備に必要な内容に関する計6回のセミナーを行います。会場とは別に託児所を用意し、未就学のお子さんを無料でお預かりする一時保育も利用できるなど、子育て中の方にも安心して参加していただけます。

また、講座終了後は、別途開催する「お仕事説明会」や伴走支援により、企業とのマッチングまでサポートいたします。

2 開催日時・場所

(1) 開催日時

令和6年12月13日(金)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、20日(金)、23日(月)

(2) 時間

各日とも午後1時30分～午後5時00分（休憩あり）

※ 時間が合う日だけの参加も可

(3) 場所

函館市亀田交流プラザ

3 参加対象者

函館市内在住の「子育て世代の女性」、「パートやアルバイトをお考えの方」、「お仕事を始めたいがブランクのある方」、「定年後お仕事を再開したい方」、「経験や強みが活かせる高齢の方」など

各回定員20名

4 受講料 無料（駐車場も無料）

5 申込・問合せ 本事業委託事業者 キャリアバンク(株)函館支店

TEL : 0138-55-2002

HP : <https://diversity.hakodate-job.jp/>

# 多様な働き方を希望する方へ 就職基礎講座

## 多様な働き方とは・・・

- ・週に2～3日程度の勤務
- ・1日数時間の時短勤務
- ・短期間でのお仕事
- ・ご自身の都合に合った勤務体系 など

ご自身のライフスタイルに合わせて  
無理なく始められる働き方

参加費用無料

駐車料金弊社負担

託児あり 事前予約制  
(3日前迄に申込)

## こんな方におススメ

- ・家事や育児の合間にできる仕事を探したい
- ・老後資金の足しに、健康維持のために働きたい
- ・ワークライフバランスを重視して働きたい

## 参加対象者

例えば

- ・子育て世代のママさん
- ・お仕事を始めたいがブランクのある方
- ・パート、アルバイトをお考えの方
- ・定年後お仕事を再開したい方
- ・経験や強みが活かせる高齢の方 など



## 開催スケジュール

1回目 11/18・19・20・21・22・25 13:30～17:00

2回目 12/13・16・17・19・20・23 13:30～17:00

※各回定員20名となります。

※1日から、1コマからの参加OKです(裏面のカリキュラム参照ください)

## 開催場所

函館市亀田交流プラザ  
函館市美原1丁目26-12



詳細はこちら



受託業者 キャリアバンク株式会社 函館支店

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F TEL 0138-55-2002

<https://diversity.hakodate-job.jp>

# 就職基礎講座 6つのカリキュラム

最近の雇用事情  
求職活動の進め方

自己分析  
(仕事と生活とお金)

応募書類記載の  
ポイントと面接対策

ビジネスマナー  
コミュニケーション

企業講話・職業体験

感情コントロール  
(アンガーマネージメント)



## 就職に向けて動き出してみませんか？

お仕事を始める前の準備や今後のライフプランを考えてみませんか？  
「blankがありなかなか一歩を踏み出せない」  
「久しぶりの就活でどう動いていいかわからない」  
など不安がある方、1日からでもまず参加してみてください。

STEP 1

就職基礎講座

STEP 2

お仕事説明会

①令和7年1月14日(火)

②令和7年3月5日(水)

STEP 3

企業見学・職業体験

STEP2で興味を持った企業への見学・体験

又は職業訓練施設での体験

STEP 4

就職決定

STEP 2・3・4  
全て  
伴走支援  
致します

## 参加申込書

お申込は電話・メール・FAX・HPからご連絡ください。

申込日	令和 年 月 日	参加希望	1回目 ・ 2回目	
フリガナ				年齢
お名前				
住所	〒 -			
E-Mail			電話番号	

お申込み  
お問合せ

受託業者 キャリアバンク株式会社 函館支店

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F

TEL 0138-55-2002 事業担当直通 090-8652-4932 (平日10時~18時)

TEL 0138-55-2008 Mail hakodatejigy@career-bank.co.jp



HPからも  
申込みできます。

<https://diversity.hakodate-job.jp>