

令和6年（2024年）7月4日

報道機関各位

市立函館保健所保健予防課

函館市難病患者サポート教室に係る報道について（依頼）

このことについて、難病患者およびその家族の療養上の不安や孤立感を緩和し、QOLの向上を図ることを目的に、下記の通り函館市難病患者サポート教室を開催いたしますので、報道についてよろしくお願い申し上げます。

記

- 日時 令和6年 7月20日（土）13:00～15:00  
令和6年11月 9日（土）13:00～15:00  
令和7年 3月15日（土）13:00～15:00
- 場所 函館市総合保健センター 1階 機能訓練室  
（函館市五稜郭町23番1号）
- 内容 函館市内で在宅療養をしている難病患者とその家族を対象に、理学療法士によるリハビリテーション、難病患者に関わる専門職によるミニ講話、交流会等を行います。また希望者には個別の相談に対応します。
- 申込み 各開催日の3日前までに電話で申込みください。

（保健予防課 感染症・難病担当 円山）  
TEL 32-1539 FAX 32-1526

# 難病患者さんのための

# サポーター教室



## 難病患者さんのための

## 「リハビリテーションの集い」です。

神経難病の患者さん、ご家族の方を対象に行います。  
患者さん同士の交流や、自宅でできる「機能を保つための簡単な運動」を学んでみませんか？



### ○開催日時・内容

|     | 開催日時                      | 内 容                                                                                                        |
|-----|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | <b>7/20(土)</b><br>午後1時～3時 | ・理学療法士による体操（ストレッチ、筋力トレーニング、健口体操等）                                                                          |
| 第2回 | <b>11/9(土)</b><br>午後1時～3時 | ・日常生活動作へのワンポイントアドバイス<br>・交流会 等                                                                             |
| 第3回 | <b>3/15(土)</b><br>午後1時～3時 | (持ち物)<br>上靴, 飲み物, 手鏡  |

○会場 函館市総合保健センター 1階 機能訓練室  
(函館市五稜郭町23番1号)

○対象 函館市にお住まいの神経難病の患者さんとそのご家族

### ○お申し込み・問い合わせ先

参加には事前の申し込みが必要です。(各開催日の3日前まで)

市立函館保健所 保健予防課（感染症・難病担当） TEL **32-1539**

～いつからでも参加できます。お気軽にご連絡下さい。～