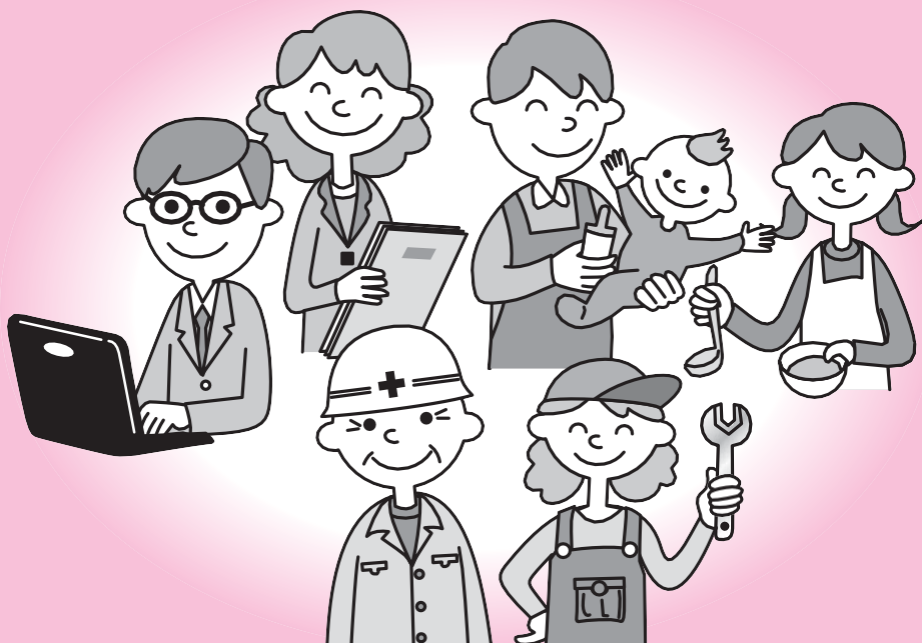


だんじょきょうどうさんかくけいはつ し しょうがくせいばん
男女共同参画啓発誌 (小学生版)

あなたとわたし

たいせつ
～大切に あなたらしさと わたしらしさ～



はこ だて し
函 館 市

も く じ

☆はじめに p 1

☆^{じぶん}自分についてみつめてみよう p 2, 3

☆『^{しょうらい}将来の^{ゆめ}夢』ってどんなこと? p 4～6

☆^{いえ}あなたの家ではだれの^{しごと}仕事? p 7

☆^{だんじょきょうどうさんかく}男女共同参画を^{すす}進めるための6つのやくそくごと
..... p 8, 9

☆^{ほごしゃ}保護者のみなさまへ

はじめに



あなたは

おんな こ おんな こ
「女の子だから」「女の子のくせに」とか

おとこ こ おとこ こ
「男の子だから」「男の子のくせに」とか

い
言われたことはあるかな？

い きも
言われたとき、どんな気持ちになった？

おとこ こ おんな こ しぶん す
「男の子だから」「女の子だから」というだけで、自分の好きなことや

じゆう おも
やりたいことが、自由にのびのびとできなくなったら、どう思う？

おとこ おんな やくわり き ひとり ひとり
「男だから」「女だから」と役割を決めつけしないで、一人一人

こせい はっき だんじょ くわ
の個性を発揮して、男女がいっしょに、いろいろなことに加わり、

かつどう
活動することを「**男女共同参画**」といいます。

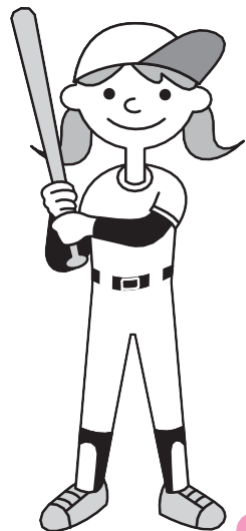
がっこう いえ なか しょうらい
学校や家の中でのこと、将来のこと、

み
あなたの身のまわりのことにあてはめて、

だんじょ たが こせい たいせつ きょうりやく
男女がお互いの個性を大切にし、協力

せいかつ
しあって生活するにはどうしたらいいか、


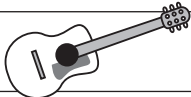


いっしょに考えてみましょう。



☆自分についてみつめてみよう

あなたはどんな人？

自分にあてはまると思うものに○をつけてみましょう。
得意に思っていることでもいいです。

からだ うご 体 <small>からだ</small> を動かす <small>うご</small> ことが好き <small>す</small>	
ちい こ 小さい <small>ちい</small> 子どもの <small>こ</small> めんどう <small>めんどう</small> をみる <small>みる</small> のが好き <small>す</small>	
 パソコン <small>パソコン</small> やゲーム <small>ゲーム</small> をする <small>する</small> のが好き <small>す</small>	
がっ き えん そ う 楽器 <small>がっ き</small> を演奏 <small>えん そ う</small> する <small>する</small> のが好き <small>す</small>	
おしやれ <small>おしやれ</small> をする <small>する</small> のが好き <small>す</small>	
どく しょ ぶん しょう か 読書 <small>どく しょ</small> や文章 <small>ぶん しょう</small> を書く <small>か</small> ことが好き <small>す</small>	
ひと いろいろな <small>ひと</small> 話を <small>はなし</small> する <small>する</small> のが好き <small>す</small>	
ぬい <small>ぬい</small> 物 <small>もの</small> や手芸 <small>しゅ げい</small> が好き <small>す</small>	
くるま の 乗り物 <small>くるま</small> やバイク <small>バイク</small> などの <small>の</small> 乗り物 <small>もの</small> が好き <small>す</small>	
 料理 <small>りょう り</small> をつくる <small>する</small> のが好き <small>す</small>	
き かい ぶ びん く た 機械 <small>き かい</small> の部品 <small>ぶ びん</small> を組み立 <small>く た</small> てる <small>する</small> のが好き <small>す</small>	

かんが
考えてみよう！

ひだり ひょう
左の表のほかに、す
好きなこと・とくい
得意なことをか
書いてみよう。



A large rectangular area with a thick pink border and rounded corners. Inside, there are seven horizontal dashed lines for writing.

おとこ
「男だからこうしなくてはならない」おんな
「女だからこうしなくてはならない」と
き
決めつけずに、『自分らしさ』をたいせつ
大切に、のびのび生きたいですね。

しょうらい ゆめ ☆『将来の夢』ってどんなこと？

たとえば…

だんせい じょせい
男性も女性もいろいろな
しごと かつやく
仕事で活躍しているね。

こどもが好き



スポーツが好き



がっき えんそう
楽器を演奏するのが好き



ピアニスト

りょうり
料理をつくるのが好き



のりものが好き



パソコンをするのが好き



かんが

考えてみよう！

あなたは大きくなったらどんな仕事しごとをしてみたいですか？

Handwriting practice area with six horizontal dashed lines for writing.

「男おとこ」や「女おんな」ということにこだわらず、
自分がやりたいことじぶんや、夢ゆめについて考えかんがてみよう。



せんばい しごと み
先輩たちの仕事のようすを見てみよう

しでん うんてんし まつくら よしえ
市電の運転士 松倉 由江さん

はこだて う そだ しでん み ちか そんざい
函館で生まれ育ち、市電は身近な存在。
ひと やく た しごと しでん うん
人の役に立つ仕事が好きで、市電の運
転士になりました。市民の方や、観光な
どで函館を訪れる方など、たくさんの方々
に支えられていることを感じながら、安
全運転とともに笑顔と心配りを大切にし
ています。

みなさんも自分が楽しいと思えること
の中から、チャレンジしたいことを見つ
けて、自分の可能性を広げていってくだ
さい。



まいにあんぜんうんてん こころ
「毎日安全運転を心がけています」

えん せんせい さとう しょうた
こども園の先生 佐藤 翔太さん



こども きもちよ そ どりよく
「子どもの気持ちに寄り添う努力
をしています」

こ あそ す
子どもと遊ぶことが好きだったことや、
だんせい ほいくし み
男性保育士のドラマを見たことがきっかけ
で、保育園の先生になりました。子どもた
ちが成長していく様子を見てみると、とて
も感動します。

みなさんには、家族や先生、友達など、
まわ ひと たいせつ かんしゃ
周りの人を大切にしてほしいです。感謝の
き も おも じぶん
気持ちは思いやりにつながります。自分を
しん けい ぐん がんぱ
信じて、夢に向かって頑張ってください。

☆あなたの家ではだれの仕事？

チェックしてみよう！

いえ し ごと 家の仕事	し ごと ひと 仕事をしている人
ごはんをつくる	
ごはんの ^{あと} 後かたづけ	
へやのそうじ	
せんたく	
だい く し ごと 大工仕事	
ゆき 雪かき	
ゴミ ^だ 出し	
せ わ ペットの世話	

それぞれの家で、いろいろなやり方があっていいよね。

でも、それをただ「男だから」とか、「女だから」という
ことだけで決めていないかな？

もう一度あなたの家で家族の役割や、あなたにも協力
できることは何か考えてみよう。



だんじょきょうどうさんかく すす 男女共同参画を進めるための

みんなが住んでいる函館市では、「男」や「女」という性別にこだわらず、男女がいっしょに、いろいろなことに加わって、活躍できるように、『函館市男女共同参画推進条例』というまわりがあります。この中の、6つのやくそくごとをしょうかいするね。

1 ひとりひとりを大切に

「男」と「女」で区別することなく、人間として力を出せるように一人一人を大切にしよう。



2 できることいっぱい



やってみたい仕事や、将来の夢など「男」や「女」で区別することなく、自由を選ぶことができるんだよ。

3 男女みんなで話し合おう

いろいろなことを考えたり、おこなうときには、男女のどちらかにかたよらないで、「男」も「女」もいっしょに話し合っけて決めることや、協力しあうことが大切だよ。



6つのやくそくごと

4 か てい し ごと 家庭のことも仕事もともにできるようにしよう

「男」も「女」も、これからは、家のことや仕事、職場や学校、地域でのいろいろな活動に加わり、おたがいにたすけあい、ともにできるようにすることが大切だよ。



5 からだ こころ たい せつ 体も心も大切だよ

性別に関係なく、おたがいの体や気持ちを思いやることが大切だよ。



6 せ かい かんが かと と い 世界のことを取り入れよう

世界には、日本よりもずっと男女平等の考え方が進んでいる国がたくさんあります。世界の動きを知り、考え方を参考にして、男女平等を進めていくことが大切だよ。



でんわ そうだん
電話相談

なや そうだん
ひとりで悩まないで相談してね!!

こ そうだん ぼん はこだてし こ かに
子どもなんでも相談 110番 (函館市子ども家庭センター)

月 8:45~19:00 火~金 8:45~17:30

TEL: 32-3192 FAX: 32-1506

Eメール: kodomo110@city.hakodate.hokkaido.jp

こ せんようでんわ おはなしきくよ かね
子ども専用電話 0800-800-0879 ※フリーダイヤル・お金はかかりません

こ せんよう
子ども専用HP <https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/inquiry-jisedai/>

はこだてし そうだんいん そうだんまどぐち
函館市こころの相談員相談窓口 (はこだていじめSOSダイヤル)

月~金 8:45~17:30 TEL: 57-3009 / 57-6644

はこだてしみなみほっかいどうきょういく
函館市南北海道教育センター

月~金 8:45~17:30 TEL: 57-8251

はこだて どうなん せいぼうりょく ひがいたいおろ
函館・道南SART〔サート〕 (性暴力被害対応チーム)

月~金 10:00~17:00 TEL: 85-8825

きょういくそうだんでんわ ほっかいどうきょういくちょうおしまきょういくきやく
教育相談電話 (北海道教育庁渡島教育局)

月~金 8:45~17:30 TEL: 47-9177

じんけん ぼん はこだて ちほう ほうむきよく はこだて じんけん ようご いいん れんごうかい
こどもの人権110番 (函館地方法務局・函館人権擁護委員連合会)

月~金 8:30~17:15 フリーダイヤル0120-007-110

しょうねんそうだん ぼん ほっかいどう けいさつ
少年相談110番 (北海道警察)

月~金 8:45~17:30 フリーダイヤル0120-677-110

じょうさすべ きかん しゅくじつ う つ
上記全ての機関で、祝日は受け付けておりません。

あなたとわたし

~大切に あなたらしさと わたしらしさ~

	学校	年	組
なまえ			

れい わ ねん がつ ほっ こう
令和 8年 6月 発行

はこだてし し みん ぶ し みん だんじょきょうどうさんかくか
函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666

はこだてし し の めちよう ぼん ごう
函館市東雲町4番13号

TEL :0138-21-3470

FAX :0138-21-3195