

☆あなたの家庭の役割分担はどうなっていますか？

チェックしてみよう！

主にする人には◎，時々する人には○をつけましょう。

内容		誰が	自分				
食 事	献立を考える						
	買い物をする						
	料理を作る						
	食器を並べる						
	後片付け						
整 理 ・ 整 頓	部屋の掃除						
	トイレの掃除						
	風呂の掃除						
	ゴミを片付ける						
洗 濯	洗濯機を回す						
	洗濯物を干す						
	洗濯物をたたむ						
	洗濯物をしまう						
そ の 他	大工仕事						
	雪かきをする						
	ゴミ出し						
	ペットの世話						



それぞれの家庭で、いろんなやり方があっていいですね。でも、それをただ「男だから」とか、「女だから」ということだけで決めていないでしょうか？
もう一度あなたの家で家族の役割や、あなたにも協力できることは何か考えてみましょう。

