

令和8年度

全年齢対象

同じ疾患の
人と話したい

難病患者さんのための サポート教室

患者さん同士の交流や、
機能を保つための運動を行います。
つながることで、少しでも楽になる
そんな機会になればと思っています

不安な気持ちを
共有したい



第1回 令和8年7月18日(土)
13時～15時

○内容

- ・理学療法士による体操
- ・交流会
- ・患者会の活動紹介
 - パーキンソン病友の会,
 - 筋無力症友の会<重症筋無力症>
 - であい友の会
<脊髄小脳変性症・多系統萎縮症>

第2回 令和9年3月13日(土)
13時～15時

○内容

- ・日常生活に役立つ体操
- ・交流会
- ・日常で使える道具等の紹介



実際に患者会の代表の方に来ていただきます！
※当日都合付かず不参加の場合は保健師より情報提供します

○会場 函館市総合保健センター 1階 機能訓練室
(函館市五稜郭町23番1号)

○対象 函館市にお住まいの神経難病の患者さんとその家族

事前
申込み制

○お申し込み・問い合わせ先(各開催日の3日前まで)
市立函館保健所 保健予防課 TEL 32-1539

令和8年度

65歳以下の方対象

難病患者さんのための サポート教室



同じ思いを持つ方たちと、気軽に話せる場です。

○日時 令和8年11月28日(土) 13時～15時

○会場 函館市総合保健センター 2階 健康教育室
(函館市五稜郭町23番1号)

○対象 65歳以下で函館市にお住まいの
神経難病の患者さんとその家族

同じ疾患の
人と話したい

○参加費 無料

サポート教室の内容

- ・ 理学療法士によるリハビリ指導
(口周りなどの簡単なリハビリ)
- ・ 難病患者さん同士の交流
(普段の生活や、仕事、子育てのことなど、
この年代だからこそその悩みを共有しませんか?)



不安な気持ちを
同年代の人に
共有したい

事前
申込み制

○お申し込み・問い合わせ先(各開催日の3日前まで)
市立函館保健所 保健予防課 TEL 32-1539