

難病患者さんのための

サポーター教室



難病患者さんのための

「リハビリテーションの集い」です。

神経難病の患者さん、ご家族の方を対象に行います。
患者さん同士の交流や、自宅でできる「機能を保つための簡単な運動」を学んでみませんか？



○開催日時・内容

	開催日時	内 容
第1回	7/20(土) 午後1時～3時	・理学療法士による体操（ストレッチ、筋力トレーニング、健口体操等）
第2回	11/9(土) 午後1時～3時	・日常生活動作へのワンポイントアドバイス ・交流会 等
第3回	3/15(土) 午後1時～3時	（持ち物） 上靴，飲み物，手鏡



○会場 函館市総合保健センター 1階 機能訓練室
（函館市五稜郭町23番1号）

○対象 函館市にお住まいの神経難病の患者さんとそのご家族

○お申し込み・問い合わせ先

参加には事前の申し込みが必要です。（各開催日の3日前まで）

市立函館保健所 保健予防課（感染症・難病担当） TEL 32-1539

～いつからでも参加できます。お気軽にご連絡下さい。～