

講座・教室案内

㊦は「まなびと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
㊦知っておきたい 女性ホルモンとからだの トリセツ①②	①2月3日 ②2月10日 午後1時半～3時 ●女性センター	市内在住・在勤の 方	各36人 (抽選)	無料	1月6日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
㊦女性の弁護士による 女性のための法律相談	2月7日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)		1月10日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦麹から作る 自家製調味料教室	2月16日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の 方	16人 (抽選)	1,000円	1月19日午前10時から HP、電話または直接申込み	日赤函館市地区事務局(保健 福祉部管理課内・21-3255) ※受講者が少ない場合中止 の可能性あり
㊦太りにくい身体を 目指すための筋トレ入門教室	2月21日・28日 午後1時半～3時(連続2回) ●女性センター		10人 (抽選)	無料	1月24日午前10時から HP、電話または直接申込み	
㊦赤十字救急法基礎講習	2月11日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の方	15人 (申込順)	教材費等 1,500円	2月5日まで電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健 福祉部管理課内・21-3255) ※受講者が少ない場合中止 の可能性あり
赤十字水上安全法救助員Ⅰ 養成講習	①2月10日②11日③18日 ①・②=午前9時～午後5時 ③=午前9時～午後5時半 ●市民プール		20人 (申込順)	教材費等 2,200円	1月31日まで電話申込み	
食品衛生責任者養成講習会	2月2日 午前10時～午後5時半 ●市民会館	18歳以上の方	70人 (申込順)	8,500円	1月18日午前9時から電子メールまたはFAXで函館食品衛生協会(55-6898 ☎55-0577)☒hakodateshokukyo@ncv.jp ㊦土曜・日曜・祝日)へ	
プレママ・プレパパ教室	2月10日 午前10時15分～11時45分 ●総合保健センター	妊娠4か月以降の 初妊婦とその夫・ 家族等	24組 (申込順)	無料	1月31日まで電話申込み	子ども未来部母子保健課 (32-1533)
歌楽ひろば	1月11・25日 ①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ●Gスクエア	市民	各50人 (申込順)	各350円 (飲み物付)	電話または直接申込み	Gスクエア(35-4000)
定期普通救命講習	1月17日・24日・31日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の 方	10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
スノーキャンドルづくり体験会 ～雪を固めてキャンドルづくり～	1月28日 午後4時～5時 ●道南四季の社公園	市民(小学生以下 は保護者同伴)	30人 (申込順)	無料	1月4日午前9時から 電話または直接申込み (応募多数の場合申込順)	道南四季の社公園 (34-3888)
㊦地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①イタリア語 ②韓国語	①1月14日 午後2時～3時 ②1月24日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保 護者同伴で小学 生の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961) ☒info@fururu.or.jp ㊦月曜・祝日)
㊦地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①英語 ②台湾語	①1月13日 午後2時～3時 ②1月31日 午前11時～正午 ●ふるる函館					
㊦ふるる函館(1泊2日) 「ボランティア入門養成講座」	2月17日午後1時～18日午後3時半 ●ふるる函館	中学生以上	15人 (申込順)	2,500円		
㊦どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪ ～春菊編～	1月13日 午後2時～4時 ●青年センター	市内在住・在勤の 方	12人 (申込順)	1,200円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390) ㊦水曜日)

特
集

市
政
情
報

健
康
情
報

講
座
・
教
室
案
内

暮
ら
し
の
ご
案
内

オール電化住宅に
お住まいの皆さま必見!!

高い光熱費、天然ガス設備に替えて解決!

(広告)

光熱費削減 天然ガスの設備にすることで
今の高い電気代を大幅に削減!

暖房 天然ガス暖房はなんといっても暖かい!
いつでもお好みの室温で快適です!

省スペース 天然ガスのボイラーはとってもコンパクト!
今までのスペースを広々活用できます!

天然ガスボイラーは、お湯切れの心配もありません!
ランニングコスト削減・快適・省スペースの

いいことづくし!!

函館地区でも
選ばれています! **マイホーム発電!**

1,000

おかげさまで
台突破!

まずは 今年の冬からは快適に過ごしませんか?
光熱費試算から! ◀無料です!

お気軽に
お問い
合わせ
ください

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ

TEL 0138-86-7101

函館市万代町8番1号
《受付時間》平日9:00～17:00 ※土日祝日は休み
<https://www.hokkaido-gas.co.jp/> | 北ガス 検索