

News Release

保健福祉部健康増進課長

ウェルネス POINT ラリーイベントIV「ウェルネス GAMES」 を開催いたします！！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、1月27日（土）および28日（日）に、函館アリーナにおいて、「健康と運動・スポーツ」をテーマとした健康イベント「ウェルネスGAMES」を以下のとおり開催いたします。

つきましては、当イベントの開催について、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 日時 令和6年1月27日（土） 9：30～17：00（開場 9：00）
令和6年1月28日（日） 10：00～17：00（開場 9：30）
 - 場所 函館アリーナ（湯川町1-32-2）
 - 内容
 - ・函館市内の企業や団体のチームが出場するチーム対抗運動会
 - ・有名アスリートが出演するステージイベント
 - ・小学生を対象としたサッカー教室や野球教室
 - ・ニューススポーツや最先端ARスポーツ体験コーナー
 - ・健康づくり講演会ほか
 - 問合せ 「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局（電話：85-6561）
 - その他
 - ・1月27日（土）は一部のコンテンツを「明治安田生命 Presents 健活スポーツフェス」として開催します。
 - ・チラシ、ポスターは別紙を参照ください。
 - ・その他詳細は、はこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」ホームページをご覧ください。
- <ラリーイベントIV ウェルネスGAMES>
<https://hako-kenko.com/wellness-point-rally/wellness-games/>

はこだて市民健幸大学
実行委員会事務局（健康増進課内）

いろいろなスポーツを気軽に体験!健康について楽しく学ぼう!

ウェルネスGAMES

明治安田生命Presents
健活スポーツフェス
 2024/1/27(土)

POINTラリー運動会
 2024/1/28(日)

10:00~17:00 (開場9:30) 函館アリーナ

参加・観覧 無料

メインアリーナ

みんなで楽しく参加!チーム対抗運動会!各日上位チームには豪華賞品&「ウェルネスPOINTラリー」のポイントも付与!

ウェルネス POINTラリー対象

事前申込当日参加不可 観覧自由

各日10:00~ プギウギ専務でお馴染み上杉周大さんと「だけ活」準備体操 協力/北海道味の素、JOYFIT

1/27 SAT 健活スポーツフェス 運動会

モルック 大玉転がし 運動走

各日優勝チーム 各日準優勝チーム

賞品 30,000円分の商品券 20,000円分の商品券

1/28 SUN POINTラリー 運動会

サイコロ ヴァンシュリレ ドリフト競走

各日3位チーム

10,000円分の商品券

参加チーム募集中!

企業やご家族、お友達など、チームを組んで参加しよう!
 ※参加エントリー後、メール等でレクリエーション保険のご案内をします。(加入任意、1名100円程度)

- 募集チーム数…各日先着30組 (定員になり次第受付終了)
- チーム人数…最低1組4名~ (エントリー後の人数変更可能、最大人数の制限なし)

詳細、ご登録は公式WEBサイト「はこだて健康ナビ」の「ウェルネスPOINTラリー」ページへ!

サブアリーナ

事前申込当日参加若干名 観覧自由

1/27 SAT 明治安田生命Presents 13:30~15:30 FC函館ナチャーロ サッカー教室

FC函館ナチャーロの選手による小学生対象のサッカー教室を開催!

メインアリーナ 観覧自由

1/28 SUN 北ガスPresents 12:00~12:30 杉谷拳士さん ウェルネストークステージ

事前申込当日参加若干名 観覧自由

サブアリーナ

1/28 SUN 北ガスPresents 13:30~15:30 函館少年少女ミニ野球教室
 杉谷拳士さんによる小学生対象のミニ野球教室を開催!

メインアリーナ

当日参加可能

1/27 SAT 1/28 SUN 体験コーナー 10:00~15:30

モルック 2024年に世界大会を控え、盛り上がりを見せる「モルック」。

ポッチャ 誰でも気軽に楽しむことができる、パラスポーツ「ポッチャ」。

魔法のような最先端ARスポーツ「HADO」

「HADO」は頭にヘッドマウントディスプレイ、腕にアームセンサーを装着して楽しむARスポーツ。仲間と連携しながら対戦を楽しめます。

武道館

事前申込当日参加若干名

1/27 SAT 明治安田生命Presents ヨガ教室 ①10:00~10:45 ②13:00~13:45

明治安田生命Presents **キックボクシングエクササイズ**
 ①11:30~12:15 ②14:30~15:15



北ガス省エネZENSHIN担当 杉谷 拳士さん

多目的会議室

ウェルネスGAMESタイアップ事業
 amino VITAL トップアスリートの食事をサポートした味の素の社員による「運動と栄養の話」

1/27 SAT ①午前の部10:00~11:00 ②午後の部13:00~14:00

1/28 SUN 午前の部11:00~12:00

1/27 SAT 「市立函館病院 市民公開講座」 14:30~15:30

1/28 SUN 「函館・道南がん対策応援フォーラム」 13:00~14:30

この他、キッズダンスステージ、飲食ブースや企業PRブースも出店!

※イベント内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 ※写真・イラストは全てイメージです。

イベントや「ウェルネスPOINTラリー」詳細は、公式WEBサイトへ!

はこだて健康ナビ > ウェルネスPOINTラリー > <https://hako-kenko.com/wellness-point-rally/>





いろいろなスポーツを気軽に体験!
健康について楽しく学ぼう!



ラリー
EVENT
IV

ウェルネスGAMES

明治安田生命Presents
健活スポーツフェス POINTラリー運動会

2024/1/27(土)



2024/1/28(日)

10:00~17:00
(開場9:30)

函館アリーナ

参加・観覧 無料

メインアリーナ

事前申込

観覧自由

みんなで楽しく参加! チーム対抗運動会!

各日上位チームには豪華賞品&
『ウェルネスPOINTラリー』のポイントも付与!

各日10:00~

ブギウギ専務でお馴染み上杉周大さんと「**だけ活®**」準備体操 協力/北海道味の素、JOYFIT



参加チーム募集中!

企業やご家族、お友達など、
チームを組んで参加しよう!

※参加エントリー後、メール等でレクリエーション保険を
ご案内します。(加入任意、1名100円程度)

募集チーム数

各日先着30組 (定員になり次第受付終了)

チーム人数

最低1組4名~

(エントリー後の人数変更可能、最大人数の制限なし)

詳細、ご登録は公式WEBサイト

「はこだて健康ナビ」の

「ウェルネスPOINTラリー」ページへ!

1/27 SAT 健活スポーツフェス
運動会



モルック

大玉転がし

運命走

1/28 SUN POINTラリー
運動会



モルック

サイコロ
ゲーム

ドリアル
競走

2 賞品	1 各日優勝チーム 30,000円分の商品券	3 各日準優勝チーム 20,000円分の商品券	各日3位チーム 10,000円分の商品券
---------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------

メインアリーナ

1/27 SAT 1/28 SUN 体験コーナー
10:00~15:30



魔法のような最先端ARスポーツ
『HADO』

『HADO』は頭にヘッドマウントディス
プレイ、腕にアームセンサーを装着して楽
しむARスポーツ。仲間と連携しながら
対戦を楽しめます。

● 参加対象 / 小学生以上推奨

※当日整理券配布(無くなり次第終了)。整理券配布
方法は、後日公式WEBサイトでお知らせします。

当日参加可能

りんりん
ふわふわも
登場!



モルック

2024年に世界大会を控え、盛り
上がりを見せる「モルック」。



ボッチャ

誰でも気軽に楽しむことができ
る、パラスポーツ「ボッチャ」。

武道館

事前申込 当日参加若干名

1/27 SAT

明治安田生命Presents

ヨガ教室

①10:00~10:45 ②13:00~13:45

キックボクシングエクササイズ

①11:30~12:15 ②14:30~15:15

詳細は
こちら▼



多目的会議室

事前申込 当日参加若干名

1/27 SAT

明治安田生命Presents

「睡眠と健康の知恵袋講座」

11:30~12:30

詳細はこちら▶



1/27 SAT

市立函館病院市民公開講座

「もっと知ってほしい緩和ケアのこと」

「気になる感染症」 14:30~15:30

当日参加可能

1/28 SUN

函館・道南がん対策応援フォーラム

市民公開講座 「子宮頸がん乳がんを知ろう」

13:00~14:30

当日参加可能

メインアリーナ

観覧自由

1/27 SAT

明治安田生命Presents
スペシャルゲスト

近日公開!

トークステージ 12:00~12:30

サブアリーナ

事前申込当日参加若干名

観覧自由

1/27 SAT

明治安田生命Presents
FC函館ナチャロ
サッカー教室



10:30~12:00 FC函館ナチャロの選手による
小学生対象のサッカー教室を開催!

- 参加対象 / 小学1年生~6年生
- 定員 / 50名 ※定員になり次第締切
- 参加料 / 無料
- 持参 / フットサル用シューズまたは運動靴、フットサルボール、運動ができる服装
- 観覧 / 入場無料・自由席

明治安田生命Presents
フットサル大会 13:30~16:00

参加者募集!

優勝・準優勝チームには賞品あり! 参加賞もあります!

- 参加対象 / 小学1年生~4年生
- 募集チーム数 / 8チーム ※定員になり次第締切
- チーム人数 / 最低1組5名~
- 参加料 / 無料
- 持参 / フットサル用シューズまたは運動靴、フットサルボール、運動ができる服装
- 観覧 / 入場無料・自由席

お問合せ 明治安田生命保険相互会社函館支社 Tel.0138-22-4723

サッカー教室やフットサル大会の詳細・ご応募はこちら



メインアリーナ

観覧自由



北ガス省エネZENSHIN担当
杉谷 拳士さん

1/28 SUN

北ガスPresents
杉谷拳士さんウェルネストークステージ 12:00~12:30

サブアリーナ

事前申込

観覧自由

1/28 SUN

北ガスPresents
函館少年少女ミニ野球教室 参加者募集!

13:30~15:30
杉谷拳士さんによる
小学生対象のミニ野球教室を開催!

- 参加対象 / 小学4年生~6年生
- 定員 / 40名
- 参加料 / 無料
- 持参 / 運動靴、グローブ、運動ができる服装
- 観覧 / 入場無料・自由席

お問合せ wellness@hako-bit.com

応募方法 専用応募フォームに下記情報を入力の上
ご応募ください。

- ① お子様氏名
 - ② 生年月日および学年
 - ③ 保護者氏名
 - ④ 保護者連絡先(電話番号・メールアドレス)
- ★募集期間:12/22(金)~1/22(月)
※定員になり次第締切とさせていただきます。

専用応募
フォームは
こちら



多目的会議室

事前申込

ウェルネスGAMESタイアップ事業



トップアスリートの食事をサポートした味の素の社員による
「運動と栄養の話」

1/27 SAT

- ① [午前の部] 10:00~11:00
- ② [午後の部] 13:00~14:00

1/28 SUN

- ③ [午前の部] 11:00~12:00

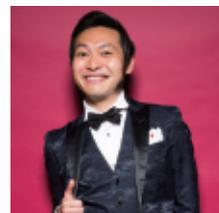
- 定員 / 各回100名
- 参加料 / 無料
- 参加特典 / 味の素製品プレゼント

応募方法

公式サイトのお募りフォームに
必要事項を入力

★募集期間:12/22(金)~1/22(月)
※定員になり次第締切とさせていただきます。

詳細
ご応募は
こちら



スペシャルゲスト

ブギウギ専務でお馴染み
上杉 周大さん

この他、キッズダンスステージやセルフケアなどの体験コンテンツ、企業PRブースも出店!

*イベント内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。*当日は駐車場の混雑が予想されますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。*写真・イラストは全てイメージです。

イベントや「ウェルネスPOINTラリー」詳細は、公式WEBサイトへ!

はこだて健康ナビ > ウェルネスPOINTラリー >
<https://hako-kenko.com/wellness-point-rally/>



主催 / 「はこだて市民健幸大学」実行委員会 函館市、函館市教育委員会、函館・道南がん対策応援フォーラム、北海道新聞函館支社、北海道ガス(株)函館支店

協力 / 住友生命保険相互会社函館営業部、第一生命保険(株)函館支社、日本生命保険相互会社函館支社、明治安田生命保険相互会社函館支社、

北海道ココ・コーラボトリング(株)、NCV函館センター、函館農水産物ブランド推進協議会、

函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会、函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会

協賛 / KITAGAS



北海道味の素株式会社

JOYFIT

