

函館市	送迎 ○	昼食 ○	早朝/延長 ○延長のみ	駐車場 ○	土 ○	日 ×	祝 ○	長期休業 10:00~15:20	MAP 
療育時間 月~金 14:00~17:00 土祝 10:00~15:20								対象 小1~高3	



## 放課後等デイサービス ポラリスひろば

### 1日のスケジュール

<土曜、祝日、長期休業>

- 10:00~送迎
- 10:45 ポラ 目のトレーニング  
微細運動
- 11:20 休み時間
- 11:40 学習
- 12:10 昼食・休み時間
- 13:10 学習
- 13:40 休み時間
- 14:00 トレ マットや跳び箱  
サーキット運動
- 14:40 休み時間
- 15:00 おやつ
- 15:20~送迎



<平日>

- 14:00~送迎
- 14:40 自由時間・おやつ
- 15:10 学習
- 15:40 休み時間
- 15:55 ポラトレ (日課+運動)
- 17:00~送迎

※定期的に行事もあります。  
(合同運動会・謎解きイベント等)

#### ■ 事業所からのコメント

マットや跳び箱、サーキット運動等々、複数の動作を必要とする運動で楽しく身体を動かしています。机上の活動では、個別で得意なことを伸ばしたり、苦手なことに挑戦したりと自信を持って日常生活を過ごせるよう日々関わっています。活動を通してコミュニケーション能力と社会性が身に付けられるように支援しています。

定員 / 年齢内訳	10名 / 小学生中心
障がい種別	発達障がい、知的障がい (医ケア対応：不可)
長期休業中/早朝延長	長期休業中：10:00~15:20 延長：可 (要相談)
必要経費	教材費 (¥330/月)、おやつ代 (¥54/回)、昼食代 (¥460/食) 希望者のみ
送迎範囲	旧函館市内まで・要相談
支援員	7名 (男性：1名/女性：6名) 資格保有者：保育士3名、児童指導員3名

〒040-0084 函館市大川町 15 番 22 号

TEL 0138-76-7000

HP <http://www.polarishiroba.com>

FAX 0138-76-7917

担当者 赤石 帆乃花

