

多様な働き方を希望する方へ 就職基礎講座

多様な働き方とは・・・

- ・週に2～3日程度の勤務
- ・1日数時間の時短勤務
- ・短期間でのお仕事
- ・ご自身の都合に合った勤務体系 など

ご自身のライフスタイルに合わせて
無理なく始められる働き方

参加費用無料

駐車料金弊社負担

託児あり 事前予約制
(3日前迄に申込)

こんな方におすすめ

- ・家事や育児の合間にできる仕事を探したい
- ・老後資金の足しに、健康維持のために働きたい
- ・ワークライフバランスを重視して働きたい

参加対象者

例えば

- ・子育て世代のママさん
- ・お仕事を始めたいがブランクのある方
- ・パート、アルバイトをお考えの方
- ・定年後お仕事を再開したい方
- ・経験や強みが活かせる高齢の方 など



開催スケジュール

1回目 11/18・19・20・21・22・25 13:30～17:00

2回目 12/13・16・17・19・20・23 13:30～17:00

※各回定員20名となります。

※1日から、1コマからの参加OKです(裏面のカリキュラム参照ください)

開催場所

函館市亀田交流プラザ

函館市美原1丁目26-12



詳細はこちら



受託業者 キャリアバンク株式会社 函館支店

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F TEL 0138-55-2002

<https://diversity.hakodate-job.jp>

就職基礎講座 6つのカリキュラム

最近の雇用事情
求職活動の進め方

自己分析
(仕事と生活とお金)

応募書類記載の
ポイントと面接対策

ビジネスマナー
コミュニケーション

企業講話・職業体験

感情コントロール
(アンガーマネジメント)



就職に向けて動き出してみませんか？

お仕事を始める前の準備や今後のライフプランを考えてみませんか？
「ブランクがありなかなか一歩を踏み出せない」
「久しぶりの就活でどう動いていいかわからない」
など不安がある方、1日からでもまず参加してみてください。

STEP 1

就職基礎講座

STEP 2

お仕事説明会

①令和7年1月14日(火)

②令和7年3月5日(水)

STEP 3

企業見学・職業体験

STEP2で興味を持った企業への見学・体験

又は職業訓練施設での体験

STEP 4

就職決定

STEP 2・3・4
全て
伴走支援
致します

参加申込書

お申込は電話・メール・FAX・HPからご連絡ください。

申込日	令和 年 月 日	参加希望	1回目 ・ 2回目
フリガナ			年齢
お名前			
住所	〒 -		
E-Mail		電話番号	

お申込み
・
お問合せ

受託業者 キャリアバンク株式会社 函館支店

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F

TEL 0138-55-2002 事業担当直通 090-8652-4932 (平日10時～18時)

TEL 0138-55-2008 Mail hakodatejigyoku@career-bank.co.jp



HPからも
申込みできます。

<https://diversity.hakodate-job.jp>