函館市委託事業　女性・高齢者の多様な働き方促進支援事業

参加無料

就職力向上講座

新しい一歩を応援します！

1日から参加OK

気になる講座だけの参加もOK！

週2～3日、短時間勤務など、多様な働き方を考えながら
就職に役立つ知識を学べる講座です。



- 久しぶりに働きたい
- 短時間から働きたい
- 就職活動に不安がある
- 自分に合った働き方を見つけたい

学んで、知って、自分らしい働き方へ！

カリキュラム内容（予定）



第1回目　11月　各回定員20名

11日（水）	函館の「今」を知ろう！ 雇用情勢＆ビジネスマナー
12日（木）	扶養内？扶養を外れる？ 「年収の壁」を知ろう！
17日（火）	身近な相談相手！ AIを使ってみよう
18日（水）	企業の話を聞いてみよう！ 仕事や働き方を知る『企業講話』

※掲載内容は講座の一部です



第2回目　12月　各回定員20名

15日（火）	自分を知って、働き方を考えよう！ 自己分析＆アンガーマネジメント
16日（水）	働き方と年金のこと 「ねんきん定期便」を読み解く
17日（木）	実際の職場を見て・聞いて・ 体験しよう！『職場体験会』
18日（金）	AIで自己分析！ 自分に合った働き方を見つけよう

※内容は変更になる場合があります

時　間　13：30～16：30

会　場　北海道ハウスタウンプラザ　大会議室1
（函館市亀田交流プラザ）（函館市美原1丁目26-12）



駐車料
弊社負担



託児あり
※事前予約制
3日前までに
申込ください

お気軽にご参加ください！





裏面もチェック

受託業者
←詳しくは
こちらから

キャリアバンク株式会社　函館支店
〒040-0001　函館市五稜郭町1-14　五稜郭114ビル5F
https://diversity.hakodate-job.jp/　TEL　0138-55-2002