

函館いきいきライフ

HP 発熱等がある方の受診、新型コロナウイルス感染症の療養期間等について

■発熱等の症状があり、医療機関の受診を希望されるときは、あらかじめ医療機関等へ電話でご相談ください。

A かかりつけ医がいる → かかりつけ医へ相談

B かかりつけ医がない

→ (1) 外来対応医療機関へ相談

→ (2) 外来対応医療機関が分からない、受診に関する相談をしたい

① 受診・相談センター (24時間受付・救急の受診相談も含まれます。)

☎0120-568-019 (フリーダイヤル)

② 函館保健所保健予防課 (平日午前9時～午後5時)

☎32-1511

※ 右のQRコードから外来対応医療機関一覧を確認できます。

C 救急の受診に関する相談をしたい

① 北海道小児救急電話相談 (毎日午後7時～翌午前8時)

☎011-232-1599 または #8000

D 夜間に受診したい

① 函館市夜間急病センター (毎日午後7時半～午前0時)

☎30-1199

■ 新型コロナウイルス感染症陽性者の療養期間の考え方

・ 5月8日以降は、感染症法上の位置づけが変更となり、外出については個人の判断に委ねられることとなります。

・ 判断の目安としては、発症後5日間を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えること、発症後10日間を経過するまでは、マスク着用やハイリスク者との接触を控えていただくことが推奨されております。



感染症を予防するため基本的な感染対策を継続しましょう

この3年間取り組んできた基本的な感染対策は、新型コロナウイルス感染症以外の感染症の予防にも効果的なため、感染対策を継続しましょう。

① 食事の前後、帰宅時、共用物に触ったあと等は、手を洗いましょう。

② マスク着用や鼻と口をおおうことで、咳・くしゃみをカバーしましょう。

③ 定期的に部屋の空気を入れ替え、湿度を50～80%に保ちましょう。

④ 免疫力を高めるため、規則正しい生活やバランスの良い食事で、普段から体調を整えましょう。



お問合せ 保健予防課 ☎32-1539

HP 町会・自治会に
加入しましょう

町会は あなたの暮らしの 相談役 いつでも安心 届けます

7月号は6月30日(金)までに配布します



人口と世帯

世帯数

139,798世帯 (379増)

人口

総数 242,464人 (3減)

男性 110,367人 (96増)

女性 132,097人 (99減)

令和5年4月末現在

() 内は前月比

消費者金融カードやクレジットカードを他人に渡さないで!

消費者金融のカードやクレジットカードを他人に渡し無断で使用されたとしても、支払義務はカードの名義人にあります。

「迷惑はかけない」、「簡単なアルバイト」などと頼まれても、絶対に自分のカードを他人に渡したりしてはいけません。

借金問題でお悩みなら、今すぐ市役所へ!

借金問題専用相談ダイヤル

☎21-3160 (さいむゼロ)

受付 暮らし安心課 (市役所1階)

平日午前8時45分～

午後5時半

相談無料・秘密厳守



電気代・ガス代がオトクになる! ECOエコプラス+C REMO コレモ ガスマイホーム発電

北ガスのコレモは、環境にも家計にも優しく、さらに自宅で発電するから停電時も安心! お気軽にご相談ください!

函館の新築戸建住宅の **3軒に1軒以上** でご採用いただいています! ※当社都市ガスをご採用の新築住宅

コレモにするだけでCO₂を年間1.4トン以上削減
北海道の世帯当たり年間CO₂排出量*の29%相当
※令和2年度家庭部門のCO₂排出実態統計調査結果の概要(速報値)より

詳しくはWEBで!

お問い合わせはこちらまで 北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ **0138-86-7101** 函館市万代町8番1号 平日9:00～17:00(土日祝日は休み) KITAGAS

