

家庭訪問型子育て支援 ホームスタートみはら

ホームビジター養成講座 参加者募集

～あなたの子育て経験を活かせる 訪問ボランティア～

函館子育て支援隊・ホームビジター養成講座 ＊裏面参照

日時 : 令和8年10月6日(火)～ 10月30日 全7講座
会場 : 北海道ハウスタウンプラザ(旧亀田交流プラザ)・3階大会議室
参加費 : 無料
定員 : 約10名
対象 : 全日程参加し、受講後に訪問活動に携わっていただける方



ホームスタートとは

未就学児のお子さんがある家庭に、ホームビジター養成講座を修了した、子育て経験、子育て支援経験のある訪問ボランティア(ホームビジター)が、週1回2時間程度4回を無料で訪問し、ママに寄り添いながら、「傾聴(話を聴く)」「協働(育児、外出を一緒に行う)」等の活動を行います。子育てや生活に不安や心配を持つ親が、心の余裕や自信を取り戻し、地域へと踏み出していくきっかけ作りを支援します。(交通費支給)



ホームビジターの役割とは

- ・育児、生活のこと等、ママの話を聴きます。
- ・ママと一緒に子どもと遊びます
- ・一緒に買い物や子育てサロンへ行きます。
- ・子育てを一緒に楽しんで、ママを勇気づけます。
- ・オーガナイザーのサポートで安心して活動できます。



こんな時はホームスタートへ！

- ・手伝ってくれる人がいたらなあ！
- ・引っ越したばかりで話し相手がいない
- ・上の子が赤ちゃん返り・・・
- ・ちょっとイライラが・・・

※ 問合せ先：子育て支援隊・ホームスタートみはら(美原子育てサロン)

函館市美原1丁目29-21(美原保育園内) / 担当オーガナイザー風間 090-3890-5875

申し込み方法：TEL 0138-62-2020 / FAX 0138-62-2012

＊裏面参照

Eメール hs-kosodate.mihara@email.plala.or.jp へお願いいたします。

※ 主催：社会福祉法人育星園 函館美原保育園

※ 函館市委託事業

令和8年度 ホームスタートみはら ホームビジター養成講座

	日程	時間	講座内容	講師	会場
1	10/6 (火)	9:30~10:00 10:00~15:45 (昼食時間含)	・開講式 ・オリエンテーション 「地域の子育て支援の実際と連携」 「ホームスタートの意義と支援原則」	・社会福祉法人育星園 理事長 松本 啓氏 ・函館市子ども未来部 HS みはらオーガナイザー 風間 美智子	北海道ハウス タウンプラザ 大会議室 1A
2	10/9 (金)	9:30~ 12:00	「家庭とは何か、親とは何か」 ～価値観と多様性～	公立学校 スクールカウンセラー 臨床心理士・公認心理士 大杉 ユリ子 氏	大会議室 3B
3	10/14 (水)	9:30~ 12:00	「訪問家庭で安全に活動する」 ・母子保健事業・子どもの成長・発達 ・問題や悩みのある家庭への理解	函館市子ども未来部 母子保健課 保健師 子ども見守り相談課	大会議室 3A
4	10/21 (木)	9:30~ 12:00	・「訪問家庭で安全に活動する」 ～乳児とのかかわり～	訪問助産院 にこ助産院 助産師 小西 美雪 氏	大会議室 3B
5	10/23 (金)	9:30~15:45 (昼食時間含)	・「子どもの理解」 ～子どもを丸ごと受け止める～ ・「傾聴の意義と方法 1, 2」	北海道教育大学 函館校 教授 本田真大 氏	大会議室 1B
6	10/28 (水)	9:30~12:00	・「家庭の中での傾聴と協働」 ～HS 訪問の流れ～	HS みはらオーガナイザー 風間 美智子	大会議室 3A
7	10/30 (金)	9:30~15:30 (昼食時間含)	・「家庭の中で活動する傾聴と協働」 ～HS 訪問の流れ・体験ワーク～ ・シェアリング・修了テスト ・修了式・登録・交流会	HS みはらオーガナイザー 風間 美智子 社会福祉法人育星園 理事長 松本 啓 氏	大会議室 3A
8	11 月 上旬	10:00~11:00	・修了後個別面談	HS みはらオーガナイザー 風間 美智子	函館美原保育園

お申し込み先・お問合せ先

子育て支援隊・ホームスタートみはら / HS オーガナイザー風間 TEL 090-3890-5875

TEL 0138-62-2020 (美原子育てサロン) / FAX 0138-62-2012 (美原保育園)

E メール hs-kosodate.mihara@email.plala.or.jp

<ホームビジター養成講座申込用紙>

私は、ホームビジターとして活動したいので、子育て支援隊・ホームスタートみはらの実施するホームビジター養成講座の受講を希望します。

氏名 (ふりがな)

所属団体など

住所

連絡先

***いただいた個人情報は、本講座以外には使用しません。**