

# 広報 市政 はこだて

函館市ホームページ  
ツイッター  
YouTube  
市政広報テレビ番組  
市政広報ラジオ番組

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/>  
@Hakodate\_PRで市政情報を配信中です。  
「函館市公式動画チャンネル」で市政情報を配信中です。  
STV 毎週土曜日11:35  
HBC 月～金曜日10:50  
FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

## ■今月の主な内容

【特集】函館市民の健康づくりを応援しますはこだて市民健幸大学2023・2・3P  
令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症への対応が変わります・4P  
第54回箱館五稜郭祭・・・6P  
函館市女性人材リストの登録者募集・・・6P  
キャンパス・コンソーシアム函館 合同公開講座「函館学2023」・7P  
「不妊相談窓口」のご案内・・・9P  
在宅高齢者向けの福祉サービス・・・16P

5 令和5年  
2023  
No.1010

## 函館市公式 LINE

右のQRコードから  
登録することができます。



## 函館市 ANSIN メール

右のQRコードから  
登録することができます。



歩いて・記録して・参加して  
ポイントを貯めて健康づくりに取り組もう！  
貯めたポイントで素敵な賞品をゲット！

はこだて健幸アプリ

# Hako bit

皆さまのダウンロードを  
お待ちしております！



ダウンロード方法や  
使い方はこちら



# くりを応援します 健幸大学 2023

ウェルネスFesはこだて」を実施しました。  
チャレンジイベントを実施します。  
みなさんふるってご参加ください！



## 2 100万歩チャレンジ

歩いて目指せミリオンウォーク！100万歩達成でHakobitポイントをゲット！  
6月から10月までの期間で歩数を記録し、100万歩を目指す参加型ウォーキングイベント

## 3 Hakobitモニター募集

ご自分の健康が気になる方、改善したいと考えている方へ  
Hakobitの機能を活用し、保健師・管理栄養士の支援を受け、生活習慣の改善に結び付けるモニターを募集します。

## 4 Hakobitスタンプラリーコース募集

おすすめのウォーキングコースをHakobitに載せませんか？  
Hakobitに掲載するスタンプラリーコースを募集します。おすすめのウォーキングコースなど、ぜひご応募ください。スタンプラリーコースとして採用された方には素敵な賞品をプレゼント！



はこだて健康ナビ  
特設ページ  
QRコード

※ 各イベント等の詳細や参加申込方法については、5月に新聞折込等でお知らせします。

お問合せ 「はこだて市民健幸大学」 実行委員会事務局 ☎85-6561

### お詫びと訂正

本紙4月号の12ページ「がんは早期発見で約9割が治ります がん検診を受診しましょう」の記事のうち、「胃がん内視鏡検査」・「子宮がん」・「乳がん」の「今年度の対象者」の記事の一部に誤りがありました。正しくは、「西暦で奇数年生まれの(方・女性)」です。お詫びして訂正します。

お問合せ 健康増進課 ☎32-1532

# 函館市民の健康づくり はこだて市民



はこだて市民健康大学

昨年は「函館市制施行100周年記念事業  
今年もみなさんが参加できる  
チームや個人で参加できますので、

## ① ウェルネスPOINTラリー

チームで4つのイベントにチャレンジ！ポイント総合王者を目指そう！上位チームには素敵なプレゼント  
※ それぞれのイベント（ウォーキングバトルを除く）には個人でのエントリーも可能

### I ウォーキングバトル

チームの平均歩数バトルにチャレンジ！

日程：令和5年7月1日(土)～8月31日(木)

内容：はこだて健幸アプリ「Hakobit」のグループ機能を活用し、グループの歩数（グループの1日平均歩数の合計値）をチームで競います。

### II はこだてスポーツパーク

モルックなどの新しいスポーツにチャレンジ！

日程：令和5年8月19日(土)～8月20日(日)

場所：函館アリーナ

内容：年齢や体力に関わらず、誰もが楽しめることで近年注目を集めているスポーツを競技に取り入れた運動会を中心に運動・健康づくりイベントを開催します。

### III まち歩きフォトハンティングin五稜郭

五稜郭の新旧名所ハンティングにチャレンジ！

日程：令和5年10月15日(日)

場所：五稜郭公園周辺

内容：五稜郭公園周辺のチェックポイントをチームで巡り、写真撮影をしてポイントを競います。

### IV ウェルネスGAMES

玉入れ、綱引きなどの運動会スポーツにチャレンジ！

日程：令和6年1月27日(土)～1月28日(日)

場所：函館アリーナ

内容：誰もが子どもの頃に経験した競技を取り入れた運動会を中心に運動・健康づくりイベントを開催します。

## 新型コロナワクチンは令和5年度も無料接種が継続されます

### ■5月8日から始まる「令和5年春開始接種」は、対象者が限定されます

詳細は、3月下旬に全戸配布したチラシをご覧ください。下記問合せ先までご連絡ください。

**予約** 接種券が届いてから接種予約をお願いします。接種券に同封する医療機関一覧をご覧ください。

※ 函館市WEB予約サイトによる接種予約は5月8日(月)午前9時から開始となります。

※ 市HP(「函館市 コロナワクチン 予約」)で検索または下記相談センターへお電話ください。



### ■小児(5～11歳)の新型コロナワクチン追加接種について

令和5年3月8日以降は、オミクロン株対応2価ワクチンを使用します。全ての小児が8月31日まで1回、オミクロン株対応2価ワクチンを接種することができます。



**お問合せ** 函館市新型コロナワクチン接種相談センター ☎0120-966-216

平日：午前9時～午後7時、土曜日：午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)

## 令和5年5月8日から

## 新型コロナウイルス感染症への対応が変わります

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行することに伴い、受診や療養等に関する対応が次のように変わります。

### 【受診・検査に関すること】

- 発熱等の症状があり受診する場合は、あらかじめかかりつけ医や受診を希望する医療機関に電話連絡をしたうえで受診をしてください。
- 外来受診時の医療費(診療費、検査料、薬剤料等)については、加入する保険に基づく自己負担となります。
- 入院時の医療費は、高額療養費制度の自己負担限度額から2万円を減額します。
- 新型コロナウイルス感染症の抗ウイルス薬(国が定める7種類の薬)の費用は、外来・入院ともに引き続き公費負担となります。
- 北海道が実施する無料のPCR検査・抗原検査は、5月7日で終了します。

### 【療養に関すること】

- 陽性者および同居家族等の接触者に対する外出等の制限はありません。発熱等の症状がある場合は外出を控えるなど、状況に合わせて感染対策を講じましょう。
- 陽性者への支援物資の送付の受付は、5月7日午後5時で終了します。
- 函館市が実施する有症状の同居家族へのPCR検査の受付は、5月5日午後3時で終了します。
- 5月8日以降に陽性が判明した場合、就業制限等通知証明書やHER-SYSシステムを利用した療養証明書は発行されません。

### 【相談先】

- 発熱等体調不良時の受診や健康状態、陽性者等の健康状態や療養に関する相談  
受診・相談センター ☎0120-568-019(24時間・通話無料)  
函館保健所保健予防課 ☎32-1511(月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後5時)

## 感染症を予防するため基本的な感染対策を継続しましょう

この3年間取り組んできた基本的な感染対策は、新型コロナウイルス感染症以外の感染症の予防にも効果的なため、感染対策を継続しましょう。

- ①食事の前後、帰宅時、共用物に触ったあと等は、手を洗いましょう。
- ②マスク着用や鼻と口をおおうことで、咳・くしゃみをカバーしましょう。
- ③定期的に部屋の空気を入れ替え、湿度を50～80%に保ちましょう。
- ④免疫力を高めるため、規則正しい生活やバランスの良い食事で、普段から体調を整えましょう。



理事長・学長  
**鈴木 恵二**

片桐恭弘理事長・学長が3月31日付けで任期満了したことに伴い、鈴木恵二教授が4月1日付けで、函館圏公立大学広域連合長（函館市長）から理事長・学長に任命されました。

公立はこだて未来大学理事長・学長が変わりました

HP

## デジタルコンテンツで縄文体験！ ～史跡垣ノ島遺跡～

世界遺産の垣ノ島遺跡で、このたびデジタルコンテンツが完成しました。

AR（拡張現実）やVR（仮想現実）により、縄文人の暮らしや竪穴建物跡、発掘調査の様子などを、あなたのスマートフォンやタブレット端末で、見ることができ、一緒に写真撮影することもできます。

専用のアプリをダウンロードして、垣ノ島遺跡で縄文体験しましょう！



ストリートミュージアム®（無料）  
対応 OS：iOS・Android  
※一部の端末では、ご利用できません。

場所 臼尻町 416 番 4（垣ノ島遺跡管理棟）

お問合せ 文化財課 ☎21-3472

縄文文化交流センター ☎25-2030

HP

## 函館税務署からのお知らせ

インボイス制度が始まります！

令和5年10月から消費税のインボイス制度が始まります。

インボイス制度開始前には「取引先への登録番号の通知」や「請求書のフォーマットの見直し」などの準備が必要となるため、登録を予定されている方は、早期の登録申請をお勧めしています。

詳細については、インボイス制度特設サイトをご覧ください。

お問合せ 函館税務署 ☎31-3171



## 5月11日～17日は「緑の週間」

### ■第74回植樹祭式典

日時 5月11日(木) 午前11時

会場 市民の森

※ 式典終了後、苗木を無料で配布します。



### ■出生記念の苗木の交付

対象 4年4月～5年3月生まれの子20人（申込順）

交付期間 5月12日(金)～17日(水) ※ 土日を除く

交付場所・お問合せ 公園河川管理課 ☎21-3432



## 函館～横浜クルーズ2泊3日 「にっぽん丸」 函館市民クルーズ

日程 6月13日(火)～15日(木) 2泊3日

▷13日(火) 函館港発（21:00）

▷14日(水) 終日航海日

▷15日(木) 横浜港着（9:00 入港予定）

～到着後自由行動～羽田空港発

～（JAL 589 便またはANA 557 便）

～函館空港着

※ 詳細については、市のHPでご確認のうえ、お申込みください。

※ 募集定員に達し次第、受付を終了します。

お問合せ (株)JTB 函館五稜郭店 ☎56-1714

営業時間 月～土曜日 午前10時～午後6時

# HP 第54回箱館五稜郭祭

■ 5月20日(土)

## 碑前祭

午前10時	中島三郎助父子最後之地碑
午前10時50分	碧血碑
午前11時半	土方歳三最期之地碑
正午	五稜郭タワーアトリウム前供養塔

## 記念式典

午後1時 芸術ホール

## 2023(第36回)土方歳三コンテスト全国大会(ちびっこ土方発表会)

午後1時15分 芸術ホール

■ 5月21日(日)

## 維新行列・音楽パレード

午後1時	→中島町廉売通り(維新行列出発地点) →千代台公園(音楽パレード出発地点)
午後1時15分	→行啓通り(音楽パレード維新行列)
午後2時	→行啓通り(戦闘パフォーマンス)
午後3時	→五稜郭公園特設舞台(開城セレモニー、戦闘パフォーマンス)

お問合せ 同実行委員会事務局 ☎51-4785

🌐 <https://www.hotweb.or.jp/goryokaku-sai/>

# HP 市政に関するご意見・ご提言は「市民の声」へ

市役所各庁舎などに設置している「市民の声」投書箱への投書のほか、市のHP、電子メール、手紙などで受け付けています。

## ■回答基準

住所、氏名、連絡先など必要事項の記載が無く、回答先が不明なものなどについては回答しませんが、いただいたご意見等は市政運営の参考とさせていただきます。

## ■市の対応状況等の公表

回答に「対応済み」「対応予定」などの区分を設け、回答の明瞭化を図るとともに、「対応予定」「検討中」については、回答後の対応状況をHPでお知らせします。

令和4年度「市民の声」の受付実績・・・537件

## 内容区分別件数

区 分	件数
安心・安全な暮らし、戸籍、税金、国保、ごみ、道路、市電	219件
健康、医療、保育、福祉	63件
教育、青少年、生涯学習、文化、スポーツ	50件
歴史・文化財、自然、観光振興・コンベンション	22件
経済、産業、港湾空港	26件
防災・安全、消防・救急	12件
職員、庁舎管理、市行財政、議会、選挙、その他	131件
市政に関係のないものなど	14件

お問合せ 広報広聴課 ☎21-3630

# 後期高齢者医療制度 障害認定申請について

後期高齢者医療制度の被保険者は75歳以上の方ですが、65歳から74歳で一定の障がいのある方も後期高齢者医療制度に加入することができます。

本人に保険料がかかりますが、医療機関での窓口負担が1割(一定以上所得者は2割、現役並み所得者は3割)となる場合があります。

さまざまなケースがありますので個別にご相談ください。

## 【一定の障がいとは…】

- ・国民年金などの障害年金1・2級の方
- ・身体障害者手帳1～3級および4級の一部の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ・療育手帳A(重度)の方

お問合せ 国保年金課 ☎21-3184または各支所

※ 身体障害者手帳1～3級・精神障害者保健福祉手帳1級の方、知的障がいのある方でIQ50以下の方は、重度心身障害者医療費助成を受けることができます。(所得制限あり)

お問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3187

HP

政策や方針の決定過程に女性のアイデアを

# 函館市女性人材 リストの 登録者募集



市では、男女共同参画社会の実現を目指し、各種審議会など政策方針決定の場や講演会における講師などに女性が参画できる機会を増やし、その能力を発揮していただくため、女性人材リストを作成しています。

女性人材リストは、さまざまな分野で活躍されている女性の情報を、審議会や講演会の担当課へ提供するほか、公募委員募集の情報を登録者へお知らせしています。自薦・他薦は問いません。市政に関心のある方、あなたの意見を市政にいかしてみませんか？

**登録対象者** 市内在住・在勤・在学または市内で活動している団体に所属している18歳以上の女性で、市の各分野についての経験や知識、関心のある方

**登録分野** 人権・男女共同参画/保健・医療・福祉/生活・環境/子育て・教育/文化・芸術・スポーツなど

※ 募集についての詳しい内容は、市のHPでご確認ください。

お問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

## HP キャンパス・コンソーシアム函館 合同公開講座「函館学 2023」

今年度もキャンパス・コンソーシアム函館主催の下記の合同公開講座「函館学」と、加盟校主催の公開講座「函館学」を開催し、受講ごとに「受講証明書」をお渡しします。

詳しくは、キャンパス・コンソーシアム函館のHPまたは公共施設等で配布しているチラシをご覧ください。

なお、当日でも申込み可能ですが、満席の場合は入場できない場合がありますので、事前にお申込みください。

### ■ 6月17日(土) 午後1時半～3時

**演題** ユニバーサルな視点で考える小さな公共交通で地域活性化

**講師** 佐藤 浩史氏（函館大学准教授）

**会場・定員** 函館大学・100人（申込順）

### ■ 8月19日(土) 午後1時半～3時

**演題** 昭和18年度函館市立函館幼稚園保育日誌より読み取る戦時下の幼児教育

**講師** 毛利 悦子氏（函館大谷短期大学教授）

**会場・定員** 函館大谷短期大学・100人（申込順）

### ■ 9月10日(日) 午後1時半～3時

**演題** 酒蔵から広がる発酵醸造による食文化形成

**講師** 小林 淳哉氏（函館工業高等専門学校教授）

**会場・定員** 函館工業高等専門学校・100人（申込順）

### キャンパス・コンソーシアム函館主催「函館学」

**受講料** 無料

**お申込み・問合せ** キャンパス・コンソーシアム函館

☎34-6121（平日午前10時～午後4時） ☎34-6101

✉hakodategaku@cc-hakodate.jp

🌐https://www.cc-hakodate.jp/

## 被害者相談室のご案内

犯罪や交通事故等の被害にあった方や、その家族のための電話相談を実施しています。

**連絡先** ☎43-8740

**受付日時** 毎週水曜日（祝日除く）午前10時～午後3時

※ 警察の相談センター（☎51-9110）では、24時間相談を受け付けています。

## 電子タバコの排出について

電子タバコは「燃やせないごみ」です。本体に内蔵されているバッテリーを使い切らないと収集車等で火災が発生するおそれがあります。電子タバコは必ず使い切り「燃やせないごみ」で排出してください。

**お問合せ** 清掃事業課 ☎51-0796

## 「働くための無料パソコン講座」 参加者募集

お仕事を探している方の支援をしているサポステが、無料パソコン講座を開催します。

ワード・エクセルの基礎編を学んでみませんか。お気軽にお問合せください。

**日時** 5月15日(月)・16日(火) 午後1時～4時

**定員** 10人（要予約）

**場所** 地域交流まちづくりセンター

**対象** 15歳～49歳までの働きたい方（学生・在職中の方は除く）

**お問合せ** はこだて若者サポートステーション

☎86-5450



## 健康推進事業「恵山登山（春）」 参加者募集

～初夏の草花を感じながら  
登山で健康になりましょう！～

**日時** 6月17日(土) 午前8時～午後3時

**集合場所** 恵山火口原駐車場

**対象** 市内に在住の小学生以上（小中学生は保護者同伴）および市内在勤の方

**定員** 20人（申込順）

**お申込み・問合せ** 5月8日(月)から31日(水)までに榎法華教育事務所（☎86-2451）へ。

※ 詳しくは市のHPでご確認ください。



## HP 春秋叙勲の一般推薦制度について

### ■春秋叙勲の候補者としてふさわしい方を推薦できます（一般推薦制度）

内閣府では、一般の方から春秋叙勲の候補者の推薦を受け付けています。

詳しくは、「叙勲 一般推薦」で検索し、内閣府HPでご確認ください。

### ■候補者の要件

長年（概ね20年以上）地域で幅広く公共のために活躍した方で、70歳以上の方等

### ■推薦方法

- ・推薦者1名、賛同者2名により推薦（ともに20歳以上）
- ・自分自身や二親等内の親族関係にある方の推薦は不可
- ・推薦書（指定様式）を下記担当窓口まで郵送（常時受付中）

### ■指定様式の入手・照会・郵送先

- ・内閣府HP  
<https://www8.cao.go.jp/shokun/ippansuisen.html>

- ・担当窓口 内閣府賞勲局一般推薦担当  
〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1

☎03-3581-2868

ステージイベント

5月14日

パフォーマンス大集合! ハリウッドザコシショウ 爆笑ステージ

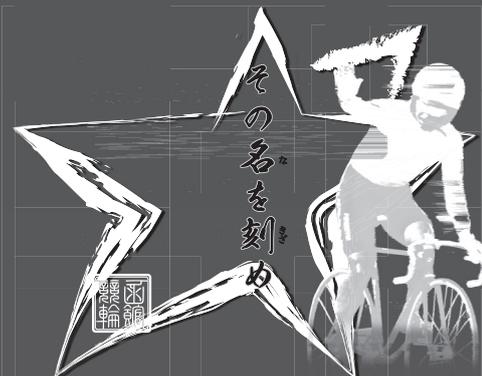
①13:36頃～ ②15:18頃～ 場所/1Fロビーステージ



地元パフォーマンス 高野太吾 マジックショー

①13:07頃～ ②14:42頃～

場所/1Fロビーステージ



函館競輪開設73周年記念【GⅡ】

五後杯杯争奪戦

2023年5月13(土)14(日)15(月)16(火)

KEIRIN 函館けいりん

HAKODATE 競輪けいりんホームページはこちら https://keirin.hakodate.jp/

5月13日

流れ星☆爆笑ステージ

①13:36頃～ ②15:18頃～ 場所/1Fロビーステージ



函館学生連合～息吹～ よさこいステージ

①13:07頃～ ②14:42頃～ 場所/1Fロビーステージ



5月13日14日

駄菓子屋 あさひや

●10:00～15:00 ※なくなり次第終了 ●場所/函館競輪場 1F メインスタンド

5月13日14日

2日間限定! スーパカレーらっきよ

●10:00～16:00 ※材料がなくなり次第終了 ●場所/函館競輪場 2F フードコート

キッチンカー大集合

●時間/10:00～16:00 ※材料がなくなり次第終了 ●場所/函館競輪場 正面入り口前 ●出店店舗/出店店舗の詳細は決定次第、函館競輪HPに掲載します。

毎日豪華景品が当たる 抽選会 実施

レース展望 5月13日～16日 競輪名人 競輪小僧 5月15日16日 フロレスター カツオ

5月14日 函館鮮士 イカダベッサー 登場! イカダベッサーと記念撮影すると良い事あるかも!?

毎日先着で 入場者プレゼント (大人・お子様用) 実施

「競輪オートレースにおける新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン」等を遵守し、ご来場の皆様の安心・安全の確保に努めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

他にもイベント盛りだくさん! 決定後、函館競輪HPへ掲載

KEIRIN 函館けいりん 函館市金堀町10番8号 TEL 0138-51-3121

入場料無料 駐車場無料 Official Site QRコード

HP

## 「不妊相談窓口」のご案内

函館市に住民登録がある方を対象に、不妊や不育症についての相談窓口を開設しています。相談は無料です。

### 電話・来所等による一般相談

不妊・不育症に関する一般相談を相談員（保健師等）がお受けします。

- 相談電話 **32-1531**（直通）
- 受付時間 平日午前8時45分～午後5時半  
（土・日・祝日・年末年始は除きます）
- 開設場所 総合保健センター1階  
（母子保健課内）

### 産婦人科医師による専門相談

検査や治療内容等について、産婦人科医師が面接で相談をお受けします。（要予約）

- 電話等での一般相談の後、面接日時を調整します。
- 1人（組）およそ40分の相談です。
- 総合保健センター内の相談室で面接します。相談員も同席します。

### 予約・相談・お問合せ

不妊相談窓口 ☎32-1531 FAX32-1506  
✉f-soudan@city.hakodate.ne.jp



## 特定健診

6月から今年度の健診が始まります。対象者には5月下旬に**無料受診券**を送付します。4月2日以降に国保に加入した方はお問合せください。

日時・会場は、本紙6月号に折り込む「けんしんのご案内（保存版）」でお知らせします。

### 対象

- ▷函館市国民健康保険に加入し、今年度中に40歳になる方から74歳までの方
- ※40歳・45歳・50歳・55歳となる方には、通常有料の心機能・胃がんリスク・糖尿病性腎症のオプション検査が無料になるクーポン券を同封します。

### ▷後期高齢者医療制度の加入者

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP

## 「産後ケア事業」のご案内

市では、出産後、お母さんと赤ちゃんが少しでも安心して過ごせるよう助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

### 利用対象者

- ▷函館市に住民登録がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- ▷産後の体調不良や育児不安等がある方
- ▷ご家族などから家事や育児等の援助が受けられない方

※入院治療が必要な方は利用できません。

### 利用料金・利用日数

- 宿泊型 1泊2日7,200円、その後1日ごと3,600円  
（1泊2日～6泊7日まで）
- 通所型 3時間1,200円、6時間2,400円  
（通算して7日まで）
- 訪問型 約2時間1,600円（通算して7日まで）

### お申込み・問合せ

マザーズ・サポート・ステーション  
（総合保健センター1階）  
☎32-1565 FAX32-1506  
✉mothers@city.hakodate.hokkaido.jp



## 第37回市民健康教室の開催

日時 6月3日(土) 午後2時～3時半（開場1時半）  
場所 中央図書館視聴覚ホール

テーマ『脳卒中にならないために：なった時のために』  
～健康寿命を延ばそう～

講演1「みんなで気付こう脳卒中の“急げ”サイン」  
講師 函館脳神経外科病院 脳神経外科 診療部長  
森脇 寛 先生

講演2「くも膜下出血の治療と予防」  
講師 函館新都市病院 脳神経外科 医長  
横山 林太郎 先生

定員 100人

※申込み不要です。直接会場へお越しください。

※はこだて健幸アプリポイント付与事業  
当日来場者に150ポイントプレゼント

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515



# 講座・教室案内

④は「まなびと広場」選択科目です。  
 ⑤は施設の休館日です。

- あいよる21＝総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館＝青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1 シエスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申し込み・問合せ(☎)など
④就職のためのパソコン講座「ワード」8回コース	6月2日～7月21日(毎週金曜日) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住の求職者	6人(抽選)	無料	5月6日午前10時からHP、電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
女性の精神科医による女性のためのこころとからだの相談	6月7日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人(抽選)	無料	5月8日午前10時から電話または直接申込み
食品衛生責任者養成講習会	5月25日 午前10時～午後5時半 ●市民会館	18歳以上の方	50人(申込順)	8,500円	5月11日から、電子メールまたはFAXで函館食品衛生協会(55-6898 ☎55-0577 ✉hakodateshokukyo@ncv.jp 困土曜・日曜・祝日)へ
水上安全法短期講習	5月30日 午後6時半～8時 ●市民プール	15歳以上の方	20人(申込順)	無料	申込み不要(直接市民プールへ) 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内21-3255)
コアトレ部	4月～3月の第1火曜日(全20回) 午後7時～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親・親子、寡婦の方	12人(申込順)	無料	電話または直接申込み 母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047 困月曜日)※託児要予約
気持ちのいい衣類の持ち方・手放し方～たくさんあっても着る身はひとつ!～	6月24日 午後1時～3時 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	20人(申込順)	無料	5月31日まで電話または直接申込み
料理に使ってみよう!ハーブ&スパイス	5月22日 ①午前11時～正午 ②午後6時半～7時半 ●Gスクエア	市民(中学生以下は保護者同伴)	各5人(申込順)	1,500円 ※前日・当日キャンセルはキャンセル料が発生します	電話または直接申込み Gスクエア(35-4000)
歌楽ひろば～歌でいきいき、楽しい時間を～	5月11日・25日 ①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ●Gスクエア	市民	各30人(申込順)	各350円(飲み物付)	
定期普通救命講習	5月10日・17日・24日・31日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	10人(申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
渡り鳥の観察会	5月13日 午前9時半～正午 ●博物館・函館公園・函館山	市民	20人(申込順)	無料	5月2日午前9時から電話申込み 函館博物館(23-5480困月曜日)
美ボディGET!パレトン～ソールシンセシス～	5月9日・16日・23日・30日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各回25人(申込順)	各回500円	電話または直接申込み
④どんな野菜もかんたん調理!野菜ソムリエの料理教室～セロリ編～	5月13日 午後2時～4時 ●青年センター	市内在住・在勤の方	12人(申込順)	1,200円	電話または直接申込み ※申込みは5月5日まで 青年センター(51-3390困水曜日)
④心身からリラックスヨガ教室	5月12日・19日・26日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各15人(申込順)	各500円	電話または直接申込み
④地球まるごとシリーズ【第1期】多言語講座 ①韓国語 ②イタリア語 ③フィリピン語	①5月17日 午後7時～8時 ②5月28日 午後6時～7時 ③5月30日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各15人(申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み(開催日程は変更の可能性あります。) ふるる函館(23-5961) ✉info@fururu.or.jp 困月曜・祝日
④地球まるごとシリーズ【第1期】多言語講座 ①英語 ②台湾語	①5月13日 午後2時～3時 ②5月28日 午前10時半～11時半 ●ふるる函館				
④ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り②)「ふるる体験チャレンジ」	6月10日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生	50人(申込順)	500円	5月14日午前8時45分から電子メールで申込み
④初心者弓道教室	6月6日～11月28日の毎週火曜日(全25回) 【午前】10時～正午【午後】6時半～8時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	若干名(申込順)	月3,000円(他保険料等)	5月1日から26日まで電話申込み(午前10時から午後8時半まで) 千代台公園弓道場(53-4322 困水曜日)

特集

市政情報

健康情報

講座・教室案内

暮らしのご案内

心の繋がり・高齢者配食サービス  
**高齢者様のご自宅まで無料でお届けします!**  
**TEL.0138-83-1298**  
 普通食 一般のご高齢者や生活習慣が気になる方におすすめです!  
**ライフデリ函館・北斗店** 初回限定無料試食  
 北斗市本町4丁目12-39 株式会社グランフーズ  
 配達エリア: 函館市・北斗市(函館市内・北斗市内で一部配達できない地域があります)  
 休業日: 年中無休(お正月3が日のお休み)

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!  
**「片付け」と「買取り」の両方をワンストップで!!**  
 生前・遺品整理 空き家管理 不要品の買取り・引取り 店じまいの際の片付け・買取り  
 ・低料金 ・スピード対応 ・丁寧な仕事 ・女性スタッフ対応  
 その他なんでもご相談ください! お問い合わせ・ご依頼はお気軽に!  
**通話無料** フリーダイヤル **0120-971-663** 見積無料  
 運営 合同会社 ME グループ  
 【便利屋サービス】 函館市田家町1番11号【りさいくるん】 函館市田家町1番11号  
 ■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号

相談無料・秘密厳守

# くらし安心課へ ご相談ください



くらしに関する総合的なご相談は  
くらし安心110番

さあひやくとうばん  
☎21-3110

**HP** 借金(多重債務)問題のご相談は

借金問題専用相談ダイヤル

さいむせろ  
☎21-3160

**HP** 法律など専門家の助言を求めたいときは

市民特別相談受付

☎21-3136

**HP** 悪質商法など消費者トラブルのご相談は

消費生活センター(テアオーデパート6階)

☎83-7441

## 春の全国交通安全運動 5/11(木)~20(土)

◎ストップ・ザ・交通事故

~めざせ 安全で安心な北海道~



- 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

市内の交通事故発生状況(5年3月累計)

発生件数87件(前年同期比12件増)

死者数 0人(前年同)

傷者数 100人(前年同期比5人増)

☎交通安全課 ☎21-3190

## 社会教育施設のご案内

臨時開館

函館博物館・郷土資料館

5月1日(月)、3日(水)~5日(金)

縄文文化交流センター

5月1日(月)

臨時休館

函館博物館・郷土資料館

縄文文化交流センター

《館内整理のため》

5月26日(金)

中央図書館《特別整理期間のため》

5月25日(木)~30日(火)

函館アリーナ《器材点検のため》

5月10日(水)、11日(木)

市民プール《器材点検のため》

5月16日(火)、17日(水)



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

# ご案内

## 催し

旧函館博物館一号の公開

函館公園内にある明治12年5月に開場した旧函館博物館一号を公開します。

☎5月27日(土)

午前10時~午後3時

問 函館博物館  
☎23・5480

中央図書館郷土の歴史講座  
「商工函館の魁」

☎5月20日(土)

午後2時~3時半

対市民  
定150人

講師 大西 剛氏(新函館ラ)

イブニング代表  
申当日会場にて申込順  
所・問 中央図書館  
☎35・5500

HP プレママ・プレパパ教室

☎6月10日(土)

午前10時15分~11時45分

所 総合保健センター

対妊娠4か月以降の初妊婦とその夫・家族

定24組(申込順)

内 沐浴実習・妊婦体験

申5月1日(月)~31日(水)に電話で母子保健課(☎32・1533)へ。



市民後見人養成研修

25歳以上75歳以下の市民を対象に、認知症や知的障がいなどで判断能力が十分ではない方の後見活動を行う市民後見人を養成する「市民後見人養成研修」を開催します。

研修を受講するには、事前説明会への参加が必須です。

事前説明会

☎5月23日(火) 午後2時~

所 総合福祉センター

申5月19日(金)まで電話またはFAXで住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、成年後見センター(☎23・2600)☎23・2611へ。

市民後見人養成研修

期間 6~7月の平日(全7回)

HP ダンボール箱を利用した生ごみ堆肥づくり講習会

☎5月23日(火)

午後2時~3時半

所 中央図書館

定30人(申込順)

申5月19日(金)まで電話、FAX、電子メール(件名「ダンボールコンポスト講習会申込」)で、住所・氏名・電話番号を明記し、環境推進課(☎85・8238)☎85・8279

☎kankyoh-sushin@city.hakodate.hokkaido.jp



消費生活パネル展

期間 5月22日(月)~26日(金)

所 市役所1階市民ホール

問 くらし安心課

☎21・3189

HP 男性家族介護者のつどい

男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。介護を受けている方も参加できます。

☎5月23日(火)

午前10時半~正午

所 臨海研究所(大町13番1号)

内 人生会議~伝えていきますか?

定20人(申込順)

申・問 高齢福祉課

☎21・3065

**HP**  
道立函館美術館特別展  
新・山本三展

日本のアニメーション界を代表する美術監督・背景画家の山本二三が手掛けた背景画などを一堂に集め、展示を行っています。

期間 4月29日(土)～6月25日(日) ※月曜休

函道立函館美術館

☎56・6311

**HP**  
第54回箱館五稜郭祭協賛  
企画箱館戦争と五稜郭祭  
スライドショー

第50回記念箱館五稜郭祭画像と箱館戦争関連画像を奉行所大広間の襖にスライド放映します。

期間 5月19日(金)～21日(日)

①午前11時～ ②午後2時～ (各回約15分)

所 箱館奉行所

参加費 入館料のみ

※ お申込み不要

箱館奉行所

☎51・2864

**HP**

公会堂Cityコンサート  
Vol. 1

ピアノスト、伊藤亜希子さんの心地よい音色が春の公会堂に響きます。

日 5月13日(土)  
午後2時～

申 4月22日(土)午前9時～、整理券配布(無料)

一人2枚まで

定 100人

函道立函館区公会堂

☎22・1001

**HP**

依存症を考える講座

アルコールや薬物、ギャンブルなど依存症の方や家族、支援者が語らう場です。初回参加者のみ予約が必要です。

日 毎月第3土曜日 午後1時半～3時半(受付1時～)

所 5～7月は渡島総合振興局

8月以降は市HPに掲載。

申・団障がい保健福祉課

☎21・3077

## 募集

市が設置する審議会等の委員を公募

公募要領等は担当課、市役所1階1スペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

交通安全対策会議委員

公募人数 1人(20歳以上)

女性優先

公募期間 5月2日(火)～15日(月)(当日消印有効)

担当課 交通安全課

☎21・3191

高齢者計画策定推進委員会委員

公募人数 1人(40歳以上)

女性優先

公募期間 5月1日(月)～15日(月)(当日消印有効)

担当課 地域包括ケア推進課

☎21・3041

障がい者計画策定推進委員会委員

公募人数 1人(20歳以上)

女性優先

公募期間 5月1日(月)～15日(月)(当日消印有効)

担当課 障がい保健福祉課

☎21・3263

**HP**

日本語教室5年度受講生募集

申込方法や日程など詳しいことはお問合せください。

期間 5月～3月(夏期・冬期休講あり)

対日本語の勉強を希望する方

(年齢・国籍等は問いません)

クラス ▽入門コース ▽日本語学習歴50時間未満 ▽初級

Iコース ▽同50時間以上 ▽初級IIコース ▽簡単な日常

会話ができる方 ▽読み書き

コース(初級Iレベル以上)

所 青年センター

函道立北海道国際交流センター

**HP**

自衛官等募集

☎22・0770

幹部候補生

▽受験資格 ▽【一般】26歳未満で大卒(見込含む) または28歳未満で院卒(見込含む)の方

▽【歯科】30歳未満で専門大卒(見込含む)の方

▽【薬剤】28歳未満で専門大卒(見込含む)の方

▽応募期限 ▽6月15日(木)

▽試験日 ▽6月24日(土)

自衛官候補生

▽受験資格 ▽18歳以上33歳未満の方

▽応募期限 ▽年間を通じ実施

▽試験日 ▽6月10日(土)～12日(月)

函道立自衛隊函館地方協力本部

☎53・6241

recruit-hakodate@

pco.mod.go.jp

☎6月9日(金)

午後1時～2時半

所 総合保健センター

対 教室開催日時点で、これから離乳食を始める4～5か月の第1子を持つ親

定 16人(申込順)



戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など... 早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと... 孫にもなにかしてあげたい 何から手をつけたらいいの? 家の名義変更ってどうやってするの?

**相続手続は**

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

詳しくはHPをご覧ください。 くにや司法書士 検索 http://www.kuniya.biz

初回相談無料 お気軽に相談ください。

札幌事務所 ☎(011)205-4008

函館本店事務所 ☎(0138)30-4008

HP

# 函館市民憲章

- 1 真心あふれる函館市民、あたたかいまち
- 1 健康で働く函館市民、にぎわうまち
- 1 文化を誇る函館市民、はぐくむまち
- 1 自然を生かす函館市民、きれいなまち
- 1 郷土を愛する函館市民、のびゆくまち  
(昭和52年5月3日制定)

☎市民・男女共同参画課 ☎21-3139

## 5月5日は「こどもの日」 児童館を臨時開館します



市内の全児童館・古川母と子の家を、午前9時から午後6時まで開館します。皆さんのお越しをお待ちしています。

**対象施設** 児童センター、各児童館(22カ所)  
古川母と子の家  
☎各児童館・母と子の家  
次世代育成課 ☎32-1517

HP

## 5月30日は「ごみゼロの日」 ～ごみゼロキャンペーンを開催します～

レジ袋有料化事業所や函館消費者協会などと連携し、レジ袋削減およびごみのポイ捨て防止キャンペーンを開催します。

☎ 5月30日(火) 午前9時半～10時半  
☎ スーパーアークス千代台店  
(千代台町10番7号)  
☎ 環境推進課 ☎85-8238

## 山火事に注意!



守りたい 森と動物  
火のしまつ

かけがえのない貴重な森林を守るため、火の取扱いに注意し山火事を未然に防止するようご協力をお願いします。

☎ 農林整備課 ☎21-3345

HP

## 軽自動車税(種別割)の 納税通知書を 5月中旬に発送します



軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で軽自動車等を所有(所有権留保の場合は使用)している方に課税されます。

4月1日現在で所有していない軽自動車等の納税通知書が届いた場合は、抹消や移転の手続きがされていない可能性がありますので、代理人(自動車販売業者など)に手続きを依頼した方は、依頼先にご確認ください。

☎ 税務室市民税担当 ☎21-3207

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

☎ 5月1日(月)から電話で健康増進課(☎32・1515)へ。



### 「放課後児童クラブ」放課後子ども教室」ボランティア募集

#### 放課後児童クラブ

児童への支援や職員の補助を行います。

事前に登録し、放課後児童クラブからの要望に合わせて派遣されます。

#### 放課後子ども教室

小学校の放課後に2時間程度、学校の体育館等で子どもたちの遊びやスポーツ活動を見守ります。

#### 次世代育成課

☎32・1527

千代台公園庭球場の定期利用申込(7・8月分)

受付期間 5月1日(月)～31日(水)

☎ 申団体登録と希望曜日を届出ください。

※ 申込みの結果を郵送で返送希望の方は通常はがき、それ以外の方は私製はがき(切手不要)が必要です。

申込書配布・☎同庭球場 ☎31・6993



調理師試験受験願書の配布および受付

願書は総合保健センター、市役所1階1スペースで配布します。

試験日時 8月29日(火)  
午後1時半～4時

受付期間 5月8日(月)～19日(金)

受験手数料 6900円

受付・☎生活衛生課 ☎32・1523

ポリテクセンター函館  
職業訓練7月入所生募集

募集期間 5月1日(月)～6月7日(水)

訓練期間 7月～12月

募集科名 ①ものづくり機械科、②住宅リフォーム科、③設備管理科、④ビジネスワーク科

定員 ①14人、②15人、③16人、④15人

☎ 函ポリテクセンター函館 ☎52・0323

HP

## お知らせ

マイナポイント申込期限は9月末まで延長

※ 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象です。

☎ 函館市マイナンバーカードコールセンター ☎84・8757

※ 月～金曜日 午前8時45分～午後7時  
土・日曜日 午前10時～午後5時

※ 第3土曜日の翌日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く



新規学校卒業者の求人ハローワークに申込みを

新規学校卒業者(高校・中学)の求人は6月1日(木)から受付を開始します。(7月1日(土)公開開始)

若者が地元で就職できるように、早期に採用計画を立てましょう。

☎ 函ハローワーク ☎88・1323

燃やせるごみの自己搬入

例年、ゴールデンウィーク期間中は、家庭ごみの自己搬入が多く、大変混み合います。自己搬入する場合は、早めに事前申込をお願いします。

※ 自己搬入には事前申込が必要です。(自己搬入日前の午後5時までにインターネットまたは電話でお申込みください。)

※ 受入場所が環境部海岸庫に変わりましたのでご注意ください。

問 日乃出クリーンセンター  
☎ 56・3819

民生委員・児童委員活動強化月間

民生委員・児童委員は、支援が必要な方の相談・援助活動を行っているボランティアです。民生委員の活動として地域内の実情を把握するため、各家庭を訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

問 民生児童委員連合会  
☎ 26・8306

立地適正化計画に基づく事前届出制度

市では、コンパクトなまち

づくりを進めるため「立地適正化計画」を策定しています。本計画では、居住誘導区域と都市機能誘導区域を定め、市民が利用する一定の施設を休止・廃止しようとする場合や、西区域外で一定規模以上の開発行為や建築等の行為を行うおとす場合、30日前までに届出が必要となる場合があります。

詳しくは都市計画課(☎ 21・3360)または市のHPでご確認ください。

家屋に対する固定資産税

家屋の取り壊し

5年中に家屋を取り壊した場合、6年度からその家屋の固定資産税都市計画税は課税されませんのでご連絡ください。なお、その家屋が住宅である場合は土地の税額が上昇することがあります。

※ 函館地方務局に滅失登録済の方は連絡不要です。

家屋の改修に伴う軽減

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修工事等を行った場合、それぞれ一定の要件を満たした家屋は、固定資産税が軽減されます。

※ 改修後3か月以内に減額申告書の提出が必要です。

家屋の用途変更

家屋の用途(住宅・店舗・事務所等)の家屋の使われ方が変更されると、翌年度の税額が変更される場合がありますのでご連絡ください。

問 税務室資産税担当  
☎ 21・3225

函館市防災ハザードマップ Web版の更新について

このたび、操作性の向上等のため、初期画面で災害種別等を選択できるようにするとともに、選択後の画面では、当該災害に特化した凡例や説明文を表示させより分かりやすい画面に変更したほか、新たに、印刷機能や避難所の開設情報などを表示できるよう更新しました。

問 災害対策課  
☎ 21・3648



高齢者の方を介護するご家族のための支援

① 家族介護用品給付事業 「要介護3・4・5」と認定された方を在宅で介護するご家族の方を対象に、紙おむつ等を購入できる利用券を給付します。

② 家族介護慰労事業

要介護2(認定調査時の主治医意見書において「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡ以上の者に限る)または要介護3・4・5と認定され、過去1年間の介護保険サービス(福祉用具貸与、特定福祉用具販売および住宅改修を除く)の利用日数の合計が10日以内であり、かつ、通算90日を超える入院をしていない方を在宅で介護するご家族の方へ慰労金(10万円)を支給します。

※ ①②は、介護する方・される方ともに市民税非課税世帯の方が対象です。

問 高齢福祉課  
☎ 21・3081  
☎ 26・5936

国民年金について

日本にお住まいの20歳以上の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。制度の内容や保険料の納付方法、免除の手続きなどを動画でご案内いたしますのでご覧ください。



国民年金付加年金制度

国民年金第1号被保険者の方は、付加年金の制度を利用

(広告)

— 再就職への近道 —

職業訓練

受講無料

※テキスト代等は別途必要です。

開講コース

- ものづくり機械科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネスワーク科



ハロートレーニング 急がば学べ

7月開講コース 受講者募集中!!

期間:5/1(月)~6/7(水)まで



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部 北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号 函館市日吉町3丁目23番1号 検索



訓練コースの詳しい情報はこちら

# 市税・保険料の納期限

## 5/31水

- 軽自動車税
- 介護保険料 (第2期)

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

納税通知書・預金通帳・通帳の届出印をお持ちのうえ、市内の金融機関または郵便局・ゆうちょ銀行へお申込みください。

5月の国保・後期高齢者医療保険料  
夜間納付相談窓口

11日(木)・25日(木) 午後5時半～8時  
国保年金課 ☎21-3153

HP

# 市営 函館けいりん 5月

日付	開催 (※はガールズあり)	日付	開催 (※はガールズあり)
1 (月)	F 静岡 山崎 F I	17 (水)	武雄ナイター F I
2 (火)	佐世保ナイター F I	18 (木)	松戸ナイター F I
3 (水)	日本選手権 G I (平塚) ※	19 (金)	広島 F I in 玉野 ※
4 (木)	岸和田 F I	20 (土)	宇都宮記念 G III
5 (金)	ナイター F II ※	21 (日)	福井 F I
6 (土)	奈良ナイター F I ※	22 (月)	名古屋 F I
7 (日)	武雄 F I	23 (火)	西武園 F I
8 (月)	大垣 F I	24 (水)	和歌山 F II ※
9 (火)		25 (木)	伊東温泉 F I
10 (水)		26 (金)	久留米ナイター F II ※
11 (木)		27 (土)	全日本プロ選手権 記念競輪 F II (富山)
12 (金)		28 (日)	広島 F I in 玉野
13 (土)	函館競輪開設 73周年記念競輪 G III 〔五稜郭杯争奪戦〕	29 (月)	小松島 F I
14 (日)		29 (月)	大宮 F I ※
15 (月)		30 (火)	
16 (火)		31 (水)	

### お知らせ

函館けいりんメインPRキャラクター【りんりん】がTwitterでイベント情報を配信しているよ！  
友達申請はQRコードから！

競輪事業部 ☎51-3121  
https://keirin.hakodate.jp



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

### 国民健康保険の脱退手続き

国民健康保険から社会保険などの他の保険に加入した方や、その被扶養者となった場合などは、国民健康保険の脱退手続きが必要です。  
他の保険に加入した方全員の新しい保険証と国民健康保険証をお持ちのうえ、市役所

函館年金事務所  
☎56・1165

して、将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。(国民年金基金の加入者は対象外)  
付加保険料 月額400円  
年金の増額 老齢基礎年金の受給時に、200円×納付月数分が増額されます。

HP

### 住宅用火災警報器の設置はお済みですか？ 点検は？

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。  
警報器は電子部品の故障や電池切れ、ホコリの付着などにより火災を正常に感知しなくなるおそれがありますので定期的な点検や清掃をしまし

函館保年金課  
☎21・3150

HP

### 函館山での植物採取はできません



函館山は、都市公園に指定されているため、樹木の伐採はもとより、植物や山菜類の採取が禁止されており、これらの行為を行った者は、罰せられることになります。  
皆さんの協力で、函館山の緑と自然を守りましょう。  
採取現場や採取跡を発見したときは、公園河川管理課 (☎21・3431) または住

よう。  
消防本部予防課  
☎22・2144

### 5月は赤十字運動月間



日本赤十字社が行う災害救護・血液事業・社会福祉活動は、皆様からの寄付によって支えられています。  
今年度も5月1日から全国一斉に赤十字の社会募集運動が始まり、募金活動のため赤十字協賛委員等が各ご家庭を訪問しますのでご協力ください。  
日本赤十字社北海道支部函館市地区(保健福祉部管理

宅都市施設公社西部公園事務所 (☎22・6789) へお知らせください。

◇



課内) ☎21・3255

本紙に掲載した各種行事等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。  
最新の情報については、主催団体や市の担当課にお問合せいただくか、市のHPでご確認いただくようお願いいたします。

## 在宅高齢者向けの福祉サービス

ひとり暮らしの高齢者などで、支援が必要な方が受けられるサービスです。利用の前に地域包括支援センターによる訪問調査が必要なサービスもあります。利用条件など詳しいことは、お問合せください。  
 ※ ②④⑤⑥は、身体障がい者の方も対象です。

### ①生活援助員派遣サービス

自宅で自立した生活を送るために、草とりや高所の窓ふきなどの一時的で軽易な生活援助を行います。

### ②食の自立支援（配食）サービス

調理や食事の確保が困難な方を対象に、食事（昼食・夕食）の定期的な提供と安否確認を行います。（要介護認定の申請、訪問介護等の利用検討・調整も併せて行います）

### ③東部地区外出支援サービス

車いすの利用などで、公共交通機関の利用が困難な東部4支所管内に居住する方を対象に、リフト付車両により、医療機関等への移送を行います。（福祉タクシー等の利用が優先されます）

### ④除雪サービス

自力で除雪ができない世帯を対象に、玄関先から道路に面した出入り口までの敷地内の通路部分を除雪します。

### ⑤緊急通報システム設置サービス

身体虚弱の方、突発的に生命に危険な症状が発生する持病がある方などを対象に、火災・急病・事故等の緊急時に、消防本部へ通報できる装置を設置します。（電話回線の種類により設置できない場合があります）

### ⑥いきいき住まいリフォーム助成

身体機能の低下した高齢者または重度の身体障がい者のいる所得税非課税世帯を対象に、安全に生活できるよう自宅を改修（バリアフリー化）する費用の一部を助成します。

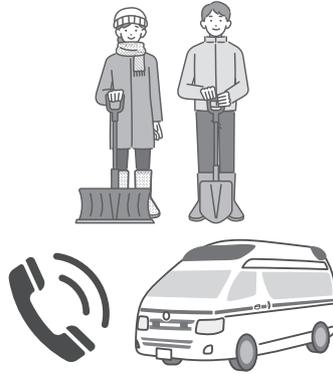
### ⑦安心ボトル配布サービス

自宅で急に具合が悪くなったときなどに、かけつけた救急隊員が活用するための情報を事前に準備し保管するためのボトルを、ひとり暮らし世帯（これに準じる世帯含む）の高齢者に配布します。

### ⑧ショートステイサービス

介護している方の病気等のため介護保険の利用限度を超える短期入所が必要な市民税非課税世帯の方を対象に、短期入所生活介護施設等への入所により、介護サービスを提供します。

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3025 亀田福祉課 ☎45-5482 東部4支所の市民福祉課



6月号は5月31日(水)までに配布します



## 人口と世帯

### 世帯数

139,419世帯 (180減)

### 人口

総数 242,467人 (1,089減)

男性 110,271人 (593減)

女性 132,196人 (496減)

令和5年3月末現在

( )内は前月比

## 「はかり」を使用して いる店舗・事業所等 の方へ

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度、定期検査を受検することが計量法で義務付けられています。

今年度の定期検査は、5月8日(月)～6年2月末日に実施し、検査対象の店舗・事業所等には事前に検査日をハガキ等で通知します。

なお、廃業等のため、はかりを使用しなくなった場合は、計量検査所（☎27-2555）へお知らせください。



函館市の  
都市宣言

スポーツ健康都市宣言（平成4年10月10日制定）・いきいき長寿都市宣言（平成6年12月10日制定）

電気代・ガス代が  
オトクになる！



北ガスのコレモは、環境にも家計にも優しく、さらに自宅で発電するから停電時も安心！お気軽にご相談ください！



函館の新築戸建住宅の

**3軒に1軒以上**※

でご利用いただいています！※当社都市ガスをご採用の新築住宅

コレモにするだけでCO<sub>2</sub>を  
年間1.4トン以上削減

北海道の世帯当たり年間CO<sub>2</sub>排出量※の29%相当  
※令和2年度家庭部門のCO<sub>2</sub>排出実態統計調査結果の概要（速報値）より

詳しくはWEBで！



お問い合わせはこちらまで

北海道ガス株式会社  
函館支店営業グループ

**0138-86-7101**

函館市万代町8番1号  
平日9:00～17:00（土日祝日は休み）



↑  
広告