

# 講座・教室案内

◎は「まなびっと広場」選択科目です。  
 困は施設の休館日です。

●ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)  
 ●Gスクエア=函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
女性の弁護士による 女性のための法律相談	2月1日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)	無料	1月5日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター (23-4188) ※託児要予約 (6か月～未就学) ※親子リズム体操は飲み物持参 ※ペビーマッサージはバスタオル・フェイスタオル・飲み物持参
④手作りお菓子に挑戦! うちでスイーツ③	2月4日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	1,200円	1月4日午前10時から HP、電話または直接申込み	
④ファイナンシャルプランナー に学ぶお金の仕組み講座②	2月18日 午後2時～4時 ●女性センター		24人 (抽選)	無料	1月19日午前10時から HP、電話または直接申込み	
土曜ぶちサロン ①絵本の読みかきかせ等 ②親子リズム体操 ③ペビーマッサージ	①2月4日 午前10時半～11時半 ②2月18日 午前10時半～11時半 ③2月25日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保護者 ②1～3歳の子と保護者 ③2か月～1歳未満の子と保護者	①無し ②③各6組 (抽選)	①②無料 ③教材費300円	①直接会場へ ②1月20日午前10時から ③1月27日午前10時から HP、電話または直接申込み	
同じ悩みを持つ者同士の 心を聞く時間 「ホットたいむ」(DV・離婚編)	2月13日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 当事者女性	10人 (申込順)	無料	1月13日午前10時から 電話または直接申込み	
赤十字水上安全法救助員1 養成講習	①2月11日②12日③19日(全3回) ①②午前9時～午後5時 ③午前9時～午後5時20分 ●市民プール	15歳以上の方	20人 (申込順)	教材費等 700円 基礎講習受講者は別途 1,500円	2月1日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内 21-3255)
赤十字水上安全法短期講習	1月31日 午後6時半～8時 ●市民プール		20人	無料	申込み不要 (直接市民プールへ)	
歌楽ひろば ～歌でいきいき、楽しい時間を～	1月12日・26日 ①午前10時半～11時半 ②午後1時～2時 ●Gスクエア	市民	各25人 (申込順)	各350円 (飲み物付)	電話または直接申込み	Gスクエア(35-4000)
まちなかスクエア「ハープ教室 ～お家時間を豊かに」	1月30日 ①午後3時～4時 ②午後6時半～7時半 ●Gスクエア	中学生以上の方	各5人 (申込順)	各800円		
定期普通救命講習	1月11日・18日・25日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
④スノーキャンドルづくり体験 会～雪を固めてキャンドルづくり～	1月29日 午後4時～5時 ●道南四季の杜公園	市民 (中学生以下は保護者同伴)	30人 (申込順)	無料	1月4日午前9時から 電話または直接申込み 定員になり次第受付終了	道南四季の杜公園 (34-3888)
④地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①フィリピン語②韓国語	①1月24日 ②1月25日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961) ☒info@fururu.or.jp (毎月曜・祝日)
④地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①英語②台湾語	①1月28日 午後2時～3時 ②1月29日 午前10時半～11時半 ●ふるる函館					
④ふるる函館(1泊2日) 「ボランティア入門養成講座」	2月18日午前10時～19日午後3時 ●ふるる函館					
痩せやすい、老けにくいカラダ を作る! バランスコーディネーション	1月13日 午後3時半～4時半 ●青年センター	市民	15人 (申込順)	500円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390(困水曜))
④美ボディGET! パレトン ～ソールシンセシス～	1月10日・17日・24日・31日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	各500円		

お弁当のライフデリ函館・北斗店が  
**買い物の代行も致します!**  
 詳しくはお電話で  
**TEL.0138-83-1298**  
**Life lab (ライフ ラボ)**  
 北斗市本町4丁目12-39 株式会社グランフーズ  
 配達エリア: 函館市・北斗市 (一部地域除く)  
 休業日: 年中無休 (お正月3日のみお休み)  
 お弁当の配達も継続中!  
 初回限定無料試食

「聞こえ」の相談会  
**相談無料** 無料送迎有  
 ※30分圏内 ※要予約  
 聴力測定 試聴体験 点検修理  
 札幌補聴器センター姉妹店 0120-41-3375  
 函館市神山1丁目11-2  
 障害者総合支援法補聴器取扱店・労災保険取扱店  
 北海道学校生活協同組合指定店・函館市生活協同組合指定店  
 (有)ファースト・ファイブサービス  
**道南補聴器センター函館本店** 定休日 土・日・祝日