

HP

## はこだて健幸アプリ～Hakobit～はダウンロードしましたか？

はこだて健幸アプリ  
Hako bit

5月1日にリリースされたスマートフォン用アプリ「Hakobit」はもうお使いですか？ウォーキング歩数などの記録や、はこだて市民健幸大学が開催するイベント等への参加でポイントをためることができ、ためたポイントを使って素敵なプレゼントの抽選に応募することができます！

まだご利用でない方は、ぜひダウンロードしてください！

ダウンロード方法など詳しくは、右記QRコードから。



お問合せ 「はこだて市民健幸大学」  
実行委員会事務局（健康増進課内） ☎85-6561

HP

## 専門医師による『心の健康相談』

精神科専門医による相談日を設けています。（予約制）  
日時 月1回（日程はお問合せください。）  
対象 市民（医療機関で診断を受けていない方、精神疾患で通院していない方）  
場所 総合保健センター  
お申込み 障がい保健福祉課 ☎21-3077 ☎27-2770  
※ 事前に保健師等がお話をうかがいますのでご了承ください。

## 新型コロナワクチン専門相談ダイヤル

現在、北海道では、①ワクチンの副反応等に関する相談、②副反応発生時の受診に関するアドバイス、③ワクチンの有効性・安全性に関する情報提供に関し、電話・FAXによる相談を受け付けております。  
受付時間 午前9時～午後5時半（平日、土日・祝日）  
お問合せ ワクチン接種相談センター ☎0120-306-154 ☎011-799-0338

HP

## コロナワクチン健康被害救済制度

コロナワクチンの接種により健康被害が生じた場合、国による予防接種健康被害救済制度（医療費・障害年金等）があります。  
申請先 〒040-0001 五稜郭町23番1号  
市立函館保健所 新型コロナワクチン担当  
申請書類

- ①市HP（「健康被害救済制度」で検索）から入手  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2021102700016/>
- ②新型コロナワクチン接種相談センターに問合せし、入手  
☎0120-966-216（受付時間：平日午前9時～午後7時、土曜日午前9時～午後5時（日・祝日を除く））  
※ 12月29日（木）～1月3日（火）は休止です。

HP

## 特定健診の受診について

対象者  
▷ 函館市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方  
▷ 後期高齢者医療制度の加入者  
※ 受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。

### ◆けんしん日程表（1月分）

会場	実施日（曜日）	受付時間	特定健診	胃がん（バリウムX線撮影）	肺がん・大腸がん
医師会健診 検査センター （田家町5番16号） ※祝日を除く	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※	○
	1月15日（日）	8:30～10:30	○	○	○
	1月17日（火）	17:30～19:00	○		○
※医師会看護・リハビリテーション学院湯の川キャンパス	1月14日（土）	8:30～10:30	○	○	○

※ 1月27日（金）には胃がん検診も実施します。  
※ 医師会看護・リハビリテーション学院湯の川キャンパス（湯川町3丁目38番45号）  
※ 2月以降の日程・会場、指定医療機関での受診は「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

## 胃・肺・大腸がん集団検診

特定健診の巡回健診等の会場で受診できます。胃がん検診のみ実施しない日がありますので、日程表をご覧ください。

### ▷ 胃がん検診《予約制》

※ お早めにお申込みください。

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

### ▷ 肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円  
（喀痰検査あり 600円）

### ▷ 大腸がん検診《予約制》

対象・料金 40歳以上の市民 500円

（大腸がん検査キットを事前に配布します。）

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

### お申込み・問合せ

函館市医師会健診検査センター ☎85-6006

HP

## 受けましたか？『がん検診』

一生のうち2人に1人はがんになると言われていますが、早期に発見できた場合は、90%以上が治ることも明らかになっています。

市の『がん検診』は、子宮頸がんは20歳から、胃がんは35歳から、肺・大腸・乳がんは40歳から、2割程度の自己負担で受けることができます。

お問合せ 健康増進課 ☎32-1532

<https://hako-kenko.com/info/cancer/>

