

令和7年度 市立函館高等学校
ヘルスリテラシー講演会

アンケートまとめ

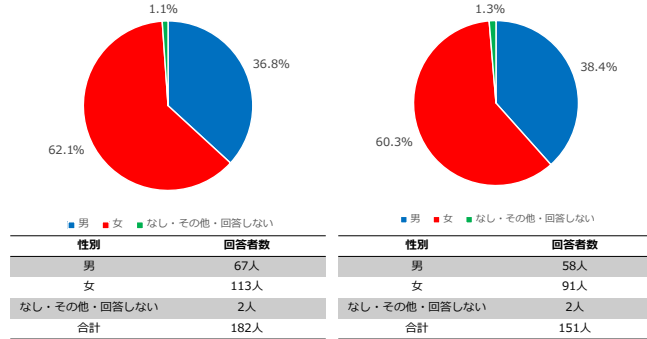
1

回答者性別

※回答者数が少ないため、次項から「なし・その他・回答しない」はグラフ上は含まない

事前アンケート（R7.6）

1年後アンケート（R8.2）

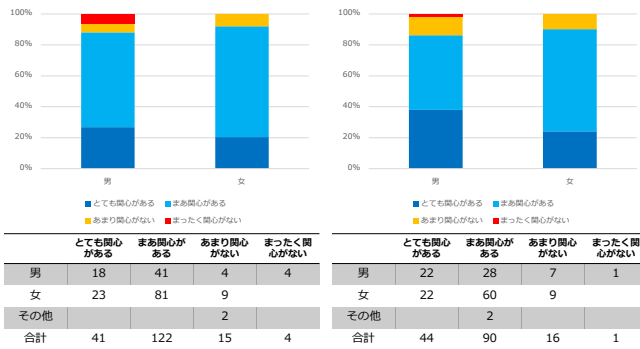


2

あなたは自分の健康に関心がありますか

事前アンケート（R7.6）

1年後アンケート（R8.2）

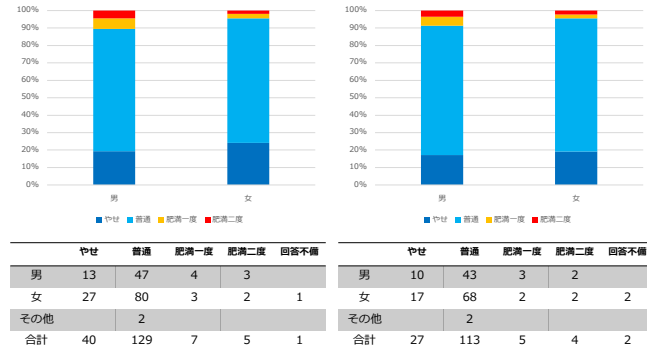


3

現在のBMI（現在の身長・体重から算出）

事前アンケート（R7.6）

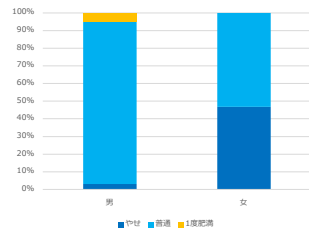
1年後アンケート（R8.2）



4

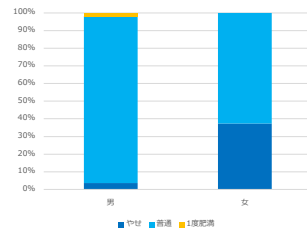
理想のBMI (現在の身長と理想の体重から算出。理想の身長も記載している生徒はそちらを優先)

事前アンケート (R7.6)



	やせ	普通	肥満一度	肥満二度	回答不備等
男	2	61	3		1
女	52	59			2
その他	2				2
合計	56	120	3		3

1年後アンケート (R8.2)

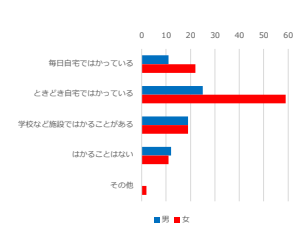


	やせ	普通	肥満一度	肥満二度	回答不備等
男	2	52	1		3
女	34	57			
その他	2				
合計	36	111	1		3

5

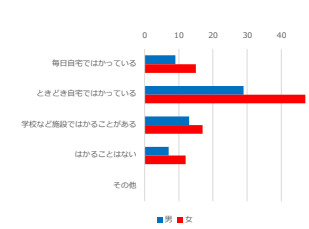
日頃、体重をはかることがありますか

事前アンケート (R7.6)



	毎日	ときどき	学校等で	はからない	その他
男	11	25	19	12	
女	22	59	19	11	2
その他		1		1	
合計	33	85	38	24	2

1年後アンケート (R8.2)

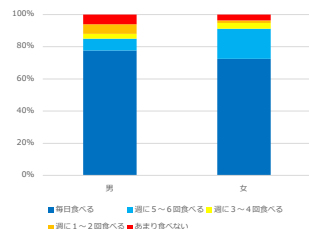


	毎日	ときどき	学校等で	はからない	その他
男	9	29	13	7	
女	15	47	17	12	
その他		2			
合計	24	78	30	19	

6

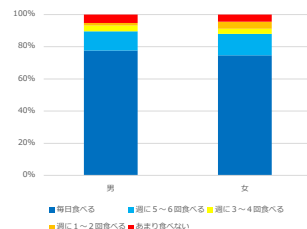
朝食を食べますか

事前アンケート (R7.6)



	毎日	週5～6	週3～4	週1～2	食べない
男	52	5	2	4	4
女	82	21	4	2	4
その他		1			2
合計	134	26	6	6	10

1年後アンケート (R8.2)

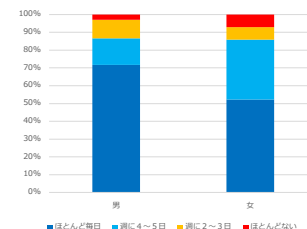


	毎日	週5～6	週3～4	週1～2	食べない
男	45	7	2	1	3
女	68	12	3	4	4
その他	1				1
合計	114	19	5	5	8

7

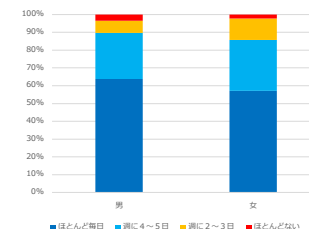
主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか

事前アンケート (R7.6)



	ほぼ毎日	週4～5	週2～3	ほとんどない
男	48	10	7	2
女	59	38	8	8
その他				2
合計	107	48	15	12

1年後アンケート (R8.2)

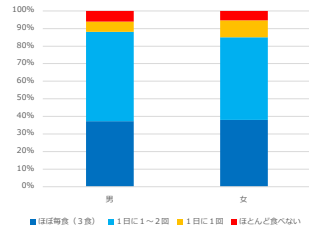


	ほぼ毎日	週4～5	週2～3	ほとんどない
男	37	15	4	2
女	52	26	11	2
その他				1
合計	90	41	15	5

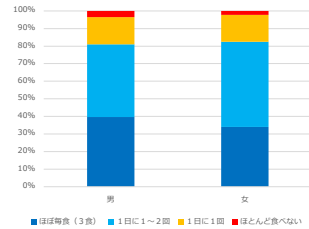
8

野菜を1日にどのくらい食べますか

事前アンケート (R7.6)



1年後アンケート (R8.2)



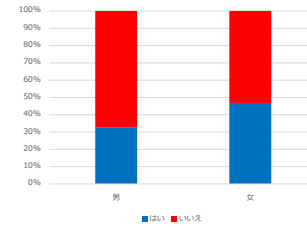
	ほぼ毎食	1〜2回	1回	ほぼない
男	25	34	4	4
女	43	53	11	6
その他				2
合計	68	87	15	12

	ほぼ毎食	1〜2回	1回	ほぼない
男	23	24	9	2
女	31	44	14	2
その他		1		1
合計	54	69	23	5

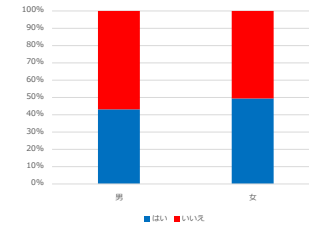
9

食塩（塩分）摂取を控えるようにしていますか

事前アンケート (R7.6)



1年後アンケート (R8.2)



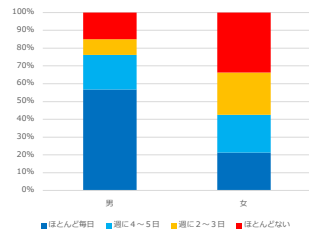
	はい	いいえ
男	22	45
女	53	60
その他		2
合計	75	107

	はい	いいえ
男	25	33
女	45	46
その他		2
合計	70	81

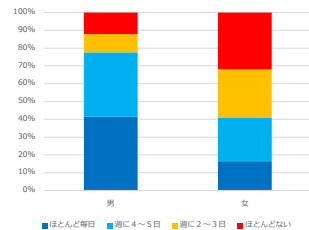
10

運動するのは、週に何日ありますか（体育の授業を除く）

事前アンケート (R7.6)



1年後アンケート (R8.2)



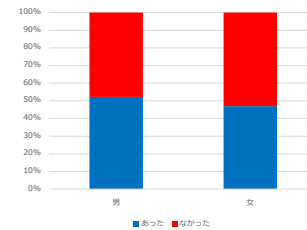
	ほぼ毎日	週4〜5	週2〜3	ほぼない
男	38	13	6	10
女	24	24	27	38
その他		1		1
合計	62	38	33	49

	ほぼ毎日	週4〜5	週2〜3	ほぼない
男	24	21	6	7
女	15	22	25	29
その他				2
合計	39	43	31	38

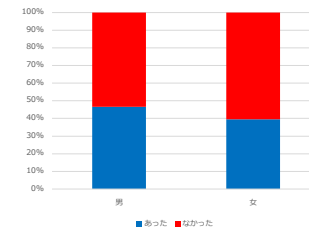
11

この1か月の間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコを吸う機会（受動喫煙）がありましたか

事前アンケート (R7.6)



1年後アンケート (R8.2)



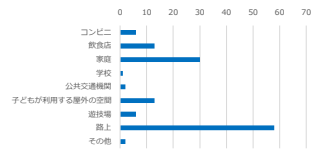
	あった	なかった
男	33	32
女	53	60
その他	2	
合計	90	92

	あった	なかった
男	27	31
女	36	55
その他	1	1
合計	64	87

12

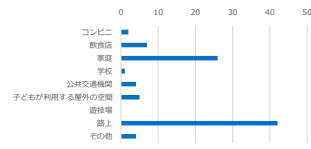
受動喫煙があった方のみお答えください
受動喫煙があった場所を選択してください（複数回答可）

事前アンケート（R7.6）



	男	女	その他	合計
コンビニ	3	3		6
飲食店	4	9		13
家庭	10	19	1	30
学校		1		1
公共交通機関	1	1		2
子どもが利用 する空間	7	6		13
遊技場	3	3		6
路上	20	37	1	58
その他	1	1		2

1年後アンケート（R8.2）



	男	女	その他	合計
コンビニ	1	1		2
飲食店	3	4		7
家庭	11	15		26
学校		1		1
公共交通機関	1	2	1	4
子どもが利用 する空間	2	3		5
遊技場				
路上	20	21	1	42
その他	1	3		4

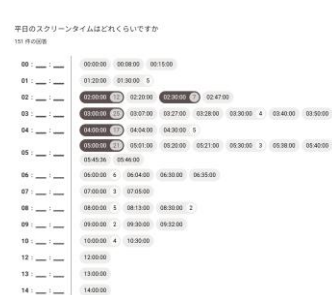
13

平日のスクリーンタイムはどれくらいですか

事前アンケート（R7.6）



1年後アンケート（R8.2）



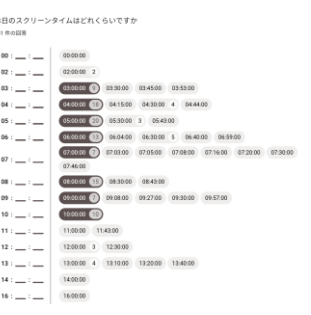
14

休日のスクリーンタイムはどれくらいですか

事前アンケート（R7.6）



1年後アンケート（R8.2）



15

普段の平日の睡眠時間はどれくらいですか

事前アンケート（R7.6）



1年後アンケート（R8.2）



16

普段の休日の睡眠時間はどれくらいですか

事前アンケート (R7.6)

普段の休日の睡眠時間はどれくらいですか
142 件の回答



1年後アンケート (R8.2)

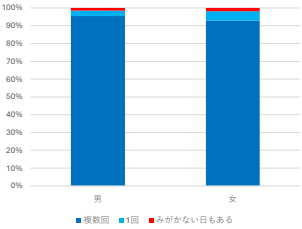
普段の休日の睡眠時間はどれくらいですか
151 件の回答



17

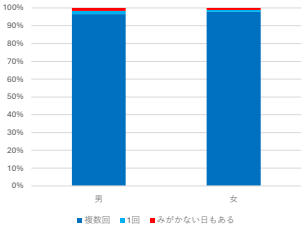
いつ、歯をみがいていますか（複数回答可）

事前アンケート (R7.6)



	複数回	1回	みがかない日もある
男	64	2	1
女	105	6	2
その他	2		
合計	171	8	3

1年後アンケート (R8.2)

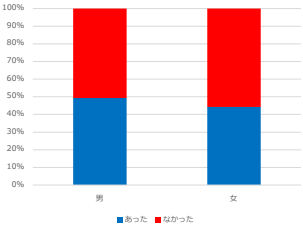


	複数回	1回	みがかない日もある
男	56	1	1
女	89	1	1
その他	1		
合計	146	2	3

18

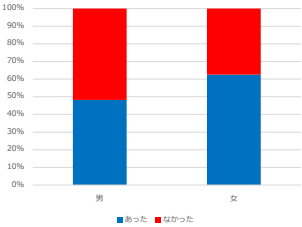
この2か月間に、周りの人と健康を話題にしたことがありますか

事前アンケート (R7.6)



	あった	なかった
男	33	34
女	50	63
その他	1	1
合計	84	98

1年後アンケート (R8.2)

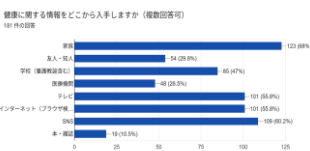


	あった	なかった
男	28	30
女	57	34
その他	2	
合計	87	64

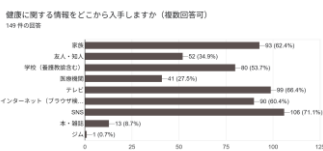
19

健康に関する情報をどこから入手しますか（複数回答可）

事前アンケート (R7.6)



1年後アンケート (R8.2)



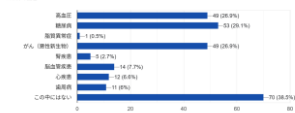
20

あなたの家族・親戚（両親、祖父母等）で次の生活習慣病にかかったことがある人はいますか
当てはまる疾患を選択してください（複数回答可）

事前アンケート（R7.6）

1年後アンケート（R8.2）

あなたの家族・親戚（両親、祖父母等）で次の生活習慣病にかかったことがある人はいますか（複数回答可）
142 件の回答



あなたの家族・親戚（両親、祖父母等）で次の生活習慣病にかかったことがある人はいますか（複数回答可）
151 件の回答

