

令和 7 年度 市立函館高等学校地域探究学習 実施報告書

1 目的

- ・参加した生徒の健康づくりに関するヘルスリテラシーの向上を図る
- ・参加した生徒をとおり、家族や友人へ健康づくりについての普及啓発を図る
- ・市民向け健康イベントの開催にあたり学生の参加を得ることで、市民の関心を高める

2 参加者

市立函館高等学校 参加希望生徒 1 名

3 実施内容

回	日時	実施内容
第 1 回	10 月 3 日 (金) 16:00～18:00	・オリエンテーション ・函館市の健康の現状と課題について ・健康増進課の事業紹介 ・サルコペニアの説明 ・サルコペニア測定に関する講義（札幌大：小山講師協力）
第 2 回	10 月 11 日 (土) 12:00～16:00	・まちかど健康度測定会 サルコペニア測定参加 ※体組成測定および医師の結果説明に参加
第 3 回	10 月 17 日 (金) 16:00～17:30	・まちかど健康度測定会の振り返り ・地域探究学習に参加して学んだこと、考えたことの報告会

4 所感

- ・参加生徒数は 1 名と少数ではあったが、本市の健康の現状と課題を理解し、測定会でも多くの役割を担うことができた。報告会では若い世代からの生活習慣の改善が必要なことや本市の健康増進のための対策について発言があり、参加生徒のヘルスリテラシーの向上には大きく寄与できたと考える。また、地域探究学習での学習内容を家庭でも話していたとのことで、家族等への波及効果も狙える事業であり、今後も開催する場合は、参加人数の増加を目指したい。
- ・健康増進計画のターゲットである働く世代は高校生の親世代にあたり、健康増進計画策定推進委員会ではたびたび学生へのアプローチについて意見があるため、高校生の意見が聞ける機会は非常に貴重かつ有用であると考え。今後も機会があれば積極的に意見を聞いていきたい。