

# 函館市の健康の現状分析

(函館市・札幌医科大学・協会けんぽの共同分析)

人口動態統計やKDBシステムなどを利用したデータから健康課題を捉える

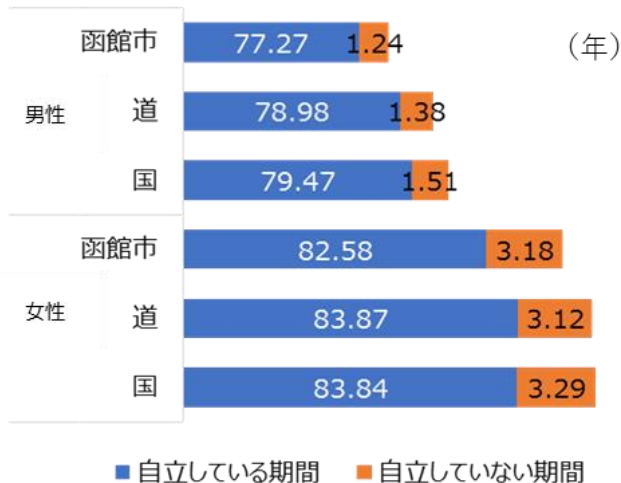


健康課題にポイントをおいた現状把握と分析（市民アンケート， KDB Expander）

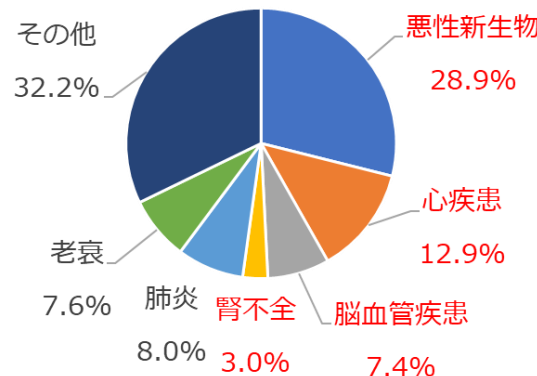
# 1 死亡

## ●健康寿命 (H28)

(厚生労働省科学研究費補助金「健康寿命の全国推移の算定・評価に関する研究」, 北海道健康増進計画資料編)



## ●主な死因 (R1: 保健所事業概要)



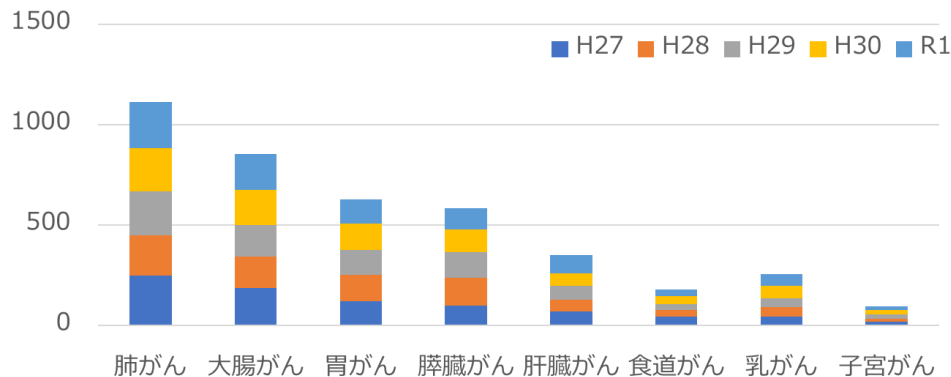
○死亡率の全国比較 (人口10万対)

- ・悪性新生物 1.5倍
- ・腎不全 2.1倍

## ●標準化死亡比 (SMR) (H27~R1: 北海道健康づくり財団)



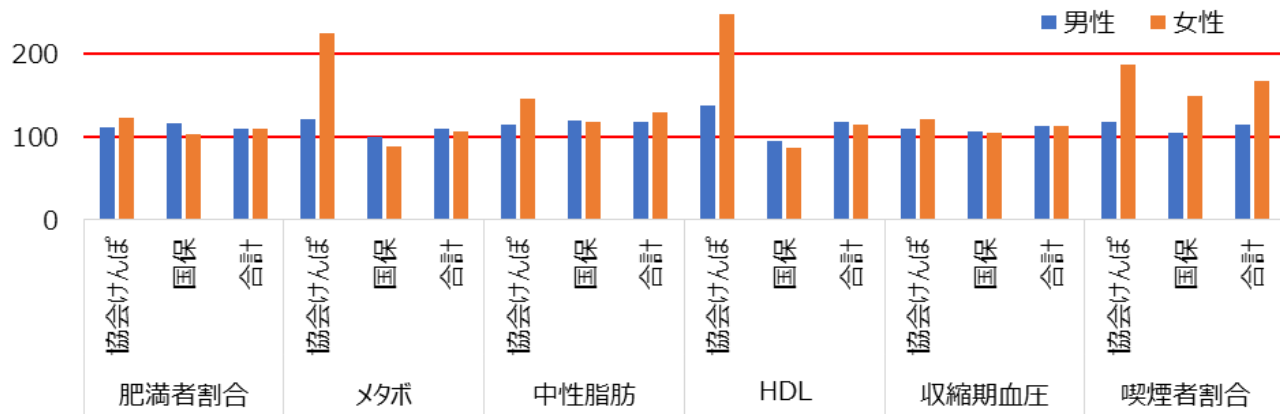
## ●悪性新生物の死因内訳 (H27~R1: 保健所事業概要)



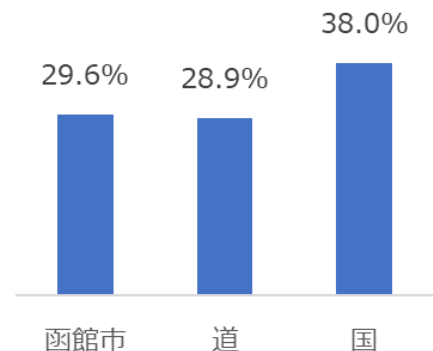
- ・健康寿命, 平均寿命ともに道, 国よりも短い
- ・悪性新生物による死亡の内訳は, 1位 肺がん, 2位 大腸がん, 3位 胃がんであり, がん検診での早期発見につなげたい。また, 膵臓がん肝臓がんが続いていることから, 生活習慣改善の普及も必要。
- ・悪性新生物, 腎不全の死亡率が高い。

## 2 健診・検診

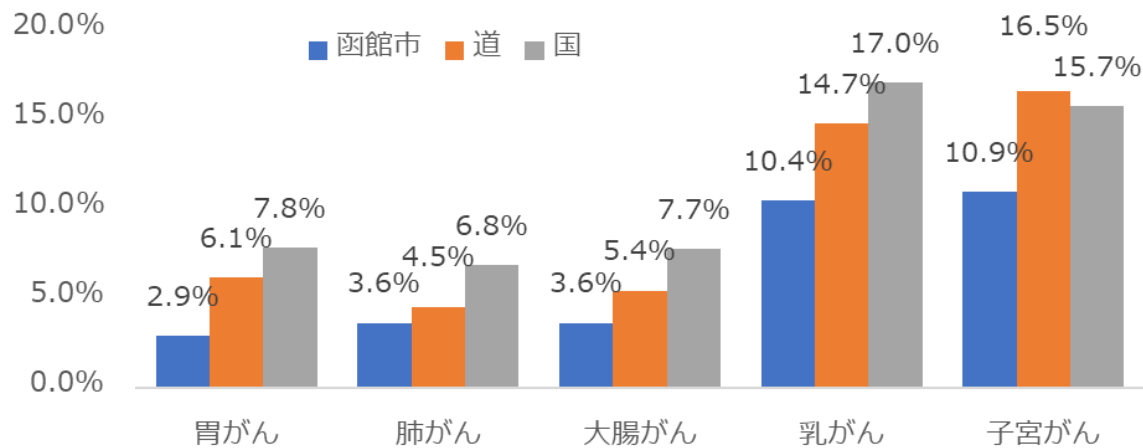
●健診結果異常者割合 (R2: 北海道健康課題見える化事業)



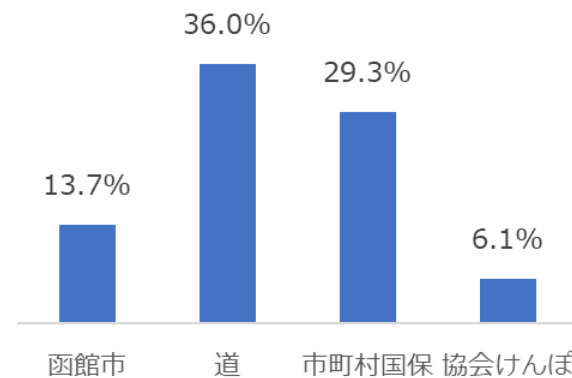
●特定健診受診率 (R1: 法定報告)



●がん検診受診率 (R1: 地域保健・健康増進事業報告 全住民)



●特定保健指導実施率 (R1: 法定報告)

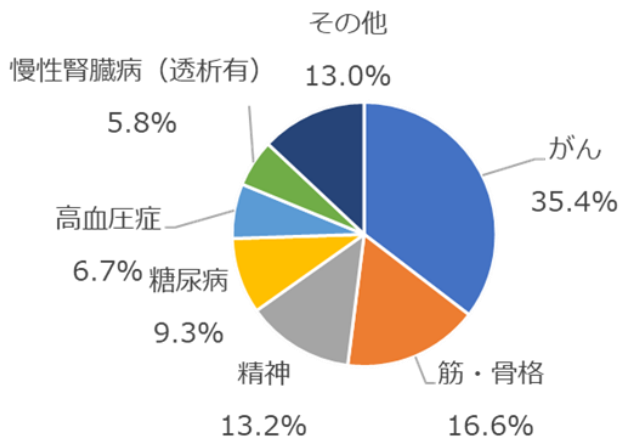


- ・働く世代（特に女性）の健康状態に課題がある。
- ・がん検診の受診率が低い。

- ・特定保健指導の実施率が低い。

### 3 医療・介護

#### ●医療費 (R2: KDBシステム)



外来	函館市	道	国
千人当たり受診率 (件)	7,483.704	6,454.236	6,657.387
1人当たり医療費 (円)	191,825	169,831	160,072

入院	函館市	道	国
千人当たり入院率 (件)	254.639	225.834	182.938
1人当たり医療費 (円)	157,781	135,955	108,299

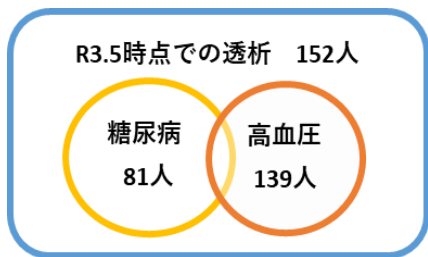
#### 外来+入院 医療費

1位	糖尿病	4.9%
2位	統合失調症	3.7%
3位	高血圧症	3.7%

#### 患者千人当たり生活習慣病患者数

1位	高血圧症	458.625
2位	筋・骨格	428.996
3位	脂質異常症	371.959

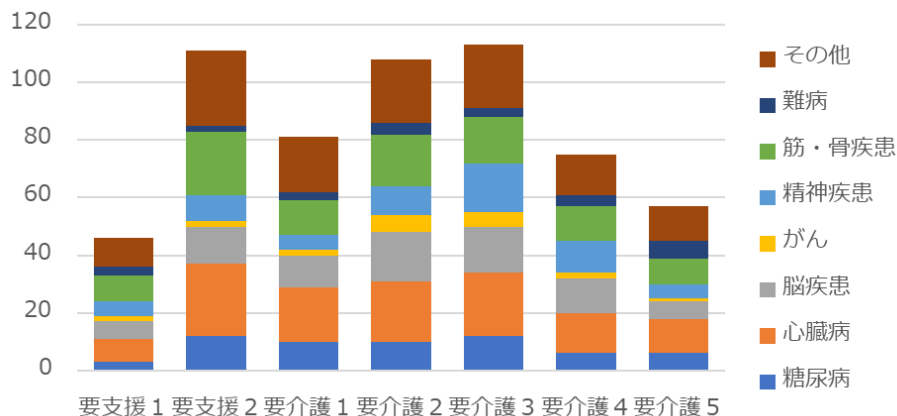
#### ●透析を受けている者の疾患 (R3.5時点: KDBシステム)



※重複あり

#### ●介護 (2号認定者) (R2: KDBシステム)

##### ・有病状況



##### ・認定率

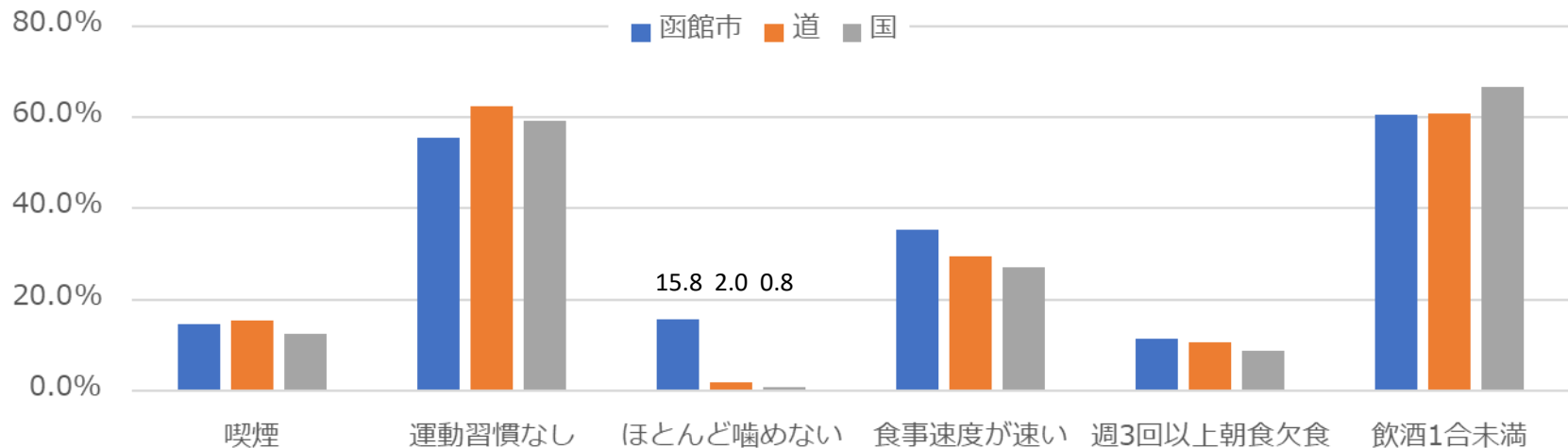
	函館市	道	国
1号	22.6%	21.8%	19.9%
2号	0.5%	0.4%	0.4%
新規	0.2%	0.3%	0.3%

- ・ 外来, 入院ともに道, 国より高い。
- ・ 2号認定者の有病は心臓病 (高血圧含む) が多い。

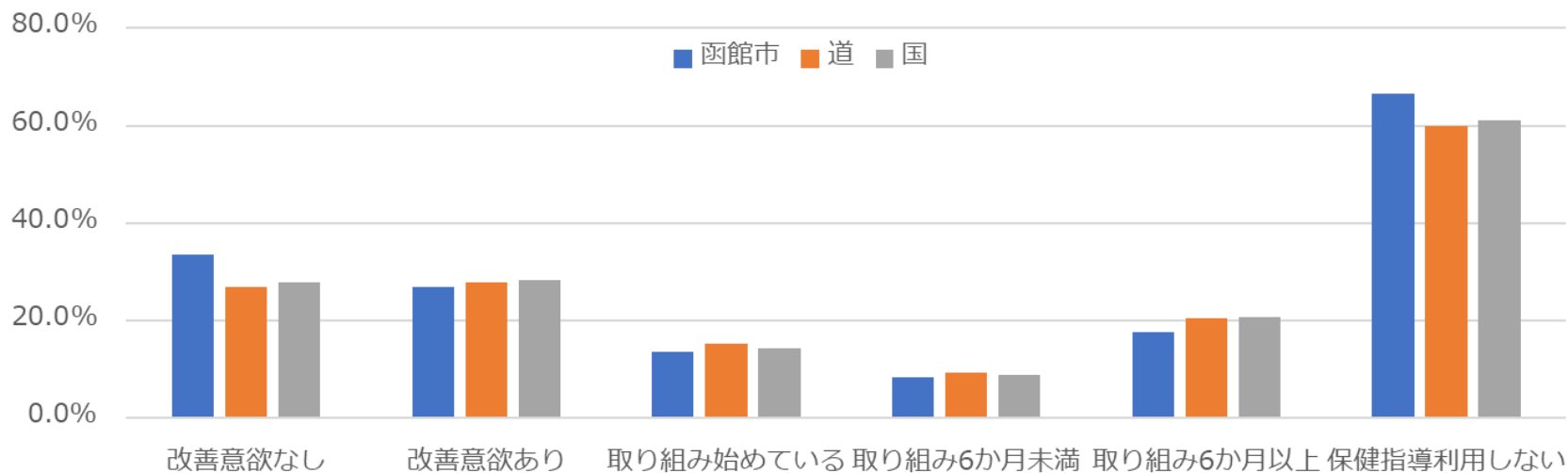
- ・ 医療費の最多は糖尿病, 患者数の最多は高血圧。
- ・ 2号認定率が道・国より高い。

## 4 生活習慣・健康意識

### ●生活の様子 特定健診問診 (R2: KDBシステム)



### ●健康意識の様子 特定健診問診 (R2: KDBシステム)



- ・ほとんど噛めない割合が高く、口腔内の問題がある。
- ・生活習慣の「改善意欲なし」の割合が高く、取り組み中の割合が低い。
- ・保健指導への関心が低い。

# 健康課題として見えてきたもの

- がんの死亡率
- 腎不全の死亡率，人工透析にかかる医療費
- 高血圧，糖尿病を中心とした生活習慣病
- 口腔内の健康状態，フレイル
- 生活習慣の改善意欲の低さ