

報道機関各位

令和4年(2022年)6月13日

## News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて市民健幸大学 みんな de 健幸づくり  
明治安田生命主催イベント『中医学ヨガイベント』を開催します！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、新型コロナウイルス感染症が予断を許さない中、感染症予防対策はもちろん、運動食事など日頃の生活習慣を見直し、病気に負けない健康的なカラダづくりを「楽しみながら」育んでいただくため、気軽にできる参加型チャレンジイベントを7月から開催しています。

このたび、その一環として明治安田生命主催イベント『みんなの健活ヨガ』を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

### 記

- 日時 令和4年7月13日(火)  
14:00~15:00
- 内容 からだ全体のバランスを整える養生法の座学とヨガ
- 講師 ヨガインストラクター 数馬 さとみ氏
- 問合せ (事務局) 明治安田生命函館支社内  
電話番号: 0138-22-4723

【 健康増進課 田中 電話32-1515 】