

函館いきいきライフ

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を『世界アルツハイマーデー』と定め、この日を中心に世界各地で認知症の理解をすすめるためのさまざまな活動が行われています。

市では、認知症の方とその家族を支える地域づくりを推進しており、世界アルツハイマー月間2021では次の取り組みを行います。



■五稜郭タワー オレンジライトアップ

日時 9月21日(火) 午後6時～9時

■認知症に関する書籍の紹介コーナー

期間 9月14日(火)～28日(火)

会場 中央図書館



知ってあしん認知症ガイドブック第2版(函館市認知症ケアパス)

一人ひとりが認知症を正しく理解するとともに、ご自身やご家族が認知症になったときの心構えとして活用できるよう、認知症の進行に応じた対応方法やサービスなどを紹介したガイドブックです。

配布場所

高齢福祉課(市役所2階)、各支所、各地域包括支援センター

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081



10月号は9月30日(木)までに配布します



人口と世帯

世帯数

141,186世帯 (174減)

人口

総数 249,402人 (400減)

男性 113,331人 (202減)

女性 136,071人 (198減)

令和3年7月末現在

()内は前月比

HP 集団資源回収にご協力を

市では、資源の有効利用とごみ減量対策の一つとして、資源の集団回収を推進しています。

新聞・雑誌・段ボールなどの資源物は、ごみの減量化・リサイクルのために町会・自治会・老人クラブ・学校などの団体が行っている集団資源回収を活用しましょう。

なお、地域により回収する資源物の種類や回収方法が異なりますので、環境推進課(☎51-0798)または地域の資源回収団体へお問合せください。



HP 65歳になったら・・・「あたまの健康チェック」

もの忘れが気になる方も気にならない方も、「あたまの健康チェック」をしましょう!

コールセンターに電話をして10分程度の質問に受け答えすることにより、記憶力などをチェックし、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)を早期に発見します。(認知症を診断するものではありません)

お申込み・問合せ 高齢福祉課 ☎21-3082



函館認知症の人を支える会のご案内

同じ悩みを持つ仲間同士で気持ちの共有や情報交換ができる場です。

介護している方、看取った方、関心と理解をもって応援して下さる方が会員となり、「会報発行」「集い」「電話・来所相談」や「もの忘れカフェ」を開催しています。

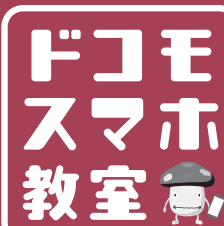
お問合せ 函館認知症の人を支える会(あいよる21内)

☎27-4060(木曜日 午前10時～午後3時)



安全都市宣言(昭和36年3月6日制定)・国際観光都市宣言(平成元年8月1日制定)

docomo



スマホの不安を解消します!

基本操作から使いこなし方、楽しみ方を身につけていただける教室です。全国のドコモショップで開催中。どうぞ、お気軽にご参加ください!

ドコモショップでは感染症対策に取組んでおります

ドコモスマホ教室の参加には、事前にご予約が必要です。ドコモショップ店頭または電話・Webにてお申込みください。

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。
※感染症対策のため、手指の消毒やマスクの着用、検温にご協力をお願いします。
※受講人数には限りがございます。※一部有料の講座があります。

■ドコモインフォメーションセンター 【ドコモの携帯電話】局番なし151(無料)^{※1} 【一般電話など】0120-800-000^{※2} 【受付時間】午前9時～午後8時(年中無休)
※1 一般電話からはご利用になれません。 ※2 一部の電話からは接続できない場合があります。

参加無料

ドコモ以外の方も大歓迎!

まだスマホを持っていない方もOK!

詳細・お申込みはこちら



※サイトへのアクセスにはバケット通信料がかかります。
※iモードからはご利用になれません。

広告