

## 講座・教室案内

㊦は「まなびと広場」選択科目です。  
 ㊦は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ(35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
㊦就職のためのパソコン講座 「エクセル」8回コース	10月1日～11月19日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の 求職者	6人 (抽選)	無料	9月3日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
㊦子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」講座	10月2日・9日(全2回) 午後1時半～3時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人 (抽選)	教材費 500円	9月2日午前10時から HP、電話または直接申込み	
㊦家族の健康のために からだに優しい料理(秋)	10月13日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	教材費 1,200円	9月13日午前10時から HP、電話または直接申込み	
㊦握って味わう にぎり寿司体験教室	10月18日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	教材費 2,000円	9月21日午前10時から HP、電話または直接申込み	
精神保健家族セミナー 「函館市内社会資源見学」	9月30日 午後1時～4時 ●函館地域生活支援センター	精神障がい者(主に 統合失調症・うつ病) を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)
食品衛生責任者実務講習会	9月29日 ①午前10時～正午 ②午後2時半～4時半 ●総合保健センター	食品衛生責任者として 従事している方	各25人 (申込順)	4,000円	9月10日～24日に電話問合せのうえ、函館食品衛生協会 (55-6898)へ直接、FAXまたは電子メールで申込み	
食品衛生責任者養成講習会	10月1日 午前10時～午後5時 ●市民会館	18歳以上の方	50人 (申込順)	8,500円	9月10日～24日に電話問合せのうえ、函館食品衛生協会 (55-6898)へ直接申込み	
書いて伝えるボランティア 手書き要約筆記講座	10月7日・14日・21日(全3回) 午前10時～正午 ●あいよる21	18歳以上の方	20人 (申込順)	無料	電話または電子メールで氏名・住所・電話番号・生年月日を 函館市身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ✉shinsho2011@purple.plala.or.jp)宛月曜・祝日)へ申込み ※初めての方対象	
まちなかスクエア 「初めてのヨガ～chill yoga～」	9月1日・15日 ①午後6時半～7時15分 ②午後7時45分～8時半 ●Gスクエア	中学生以上の方	各10人 (申込順)	各回500円		Gスクエア(35-4000)
まちなかスクエア 「料理教室 ミズキッチン」	9月10日・24日 午後6時半～9時 ●Gスクエア	市民(中学生以下 は保護者同伴)	各5人 (申込順)	各回700円	電話または直接申込み	
まちなかスクエア「ハーブ教室～ おうち時間を豊かに」	9月18日・25日 午後6時半～7時半 ●Gスクエア	市民	各5人 (申込順)	各回800円		
㊦函館公園を歩きながら歴史を学ぼう！ ～歴史探訪～	10月3日 午前10時～正午 ●函館公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	無料	9月3日から電話申込み	住宅都市施設公社 西部公園事務所(22-6789)
㊦はじめての函館要塞見学 ～御殿山第2砲台を見て、 函館山の要塞について知ろう～	①10月9日②10月10日 午前10時～正午 ●函館山緑地		各10人 (申込順)		9月9日から電話申込み	
自然のふしぎ発見！ おもしろ科学体験	10月17日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	10人 (申込順)	無料	9月17日午前9時から電話 または直接申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
定期普通救命講習	9月1日・8日・15日・22日・29日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料(テキスト 希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
こんなに便利で役立つ図書館	9月25日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	150人 (入場順)	無料	直接会場へ	中央図書館 (35-5500(休水曜日))
㊦縄文体験講座 「縄文土器づくり体験」 ①縄文土器づくり②野焼き体験	①9月4日 午後1時～4時 ②10月2日 午前10時～午後3時(全2回) ●縄文文化交流センターほか	小学5年生以上	12人 (申込順)	650円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター (25-2030☎25-2033✉jomon-center@hjcc.jp)宛月曜日 へ申込み	
㊦地球まるごとシリーズ ①マレー語②韓国語③イタリア語	①9月17日②9月22日③9月28日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護 者同伴で小学生の 参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961 ✉info@fururu.or.jp ) 月曜・祝日)
㊦地球まるごとシリーズ ①英語②台湾語	①9月18日②9月26日 午前11時～正午 ●ふるる函館					
㊦ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「避難所生活体験」	10月2日午後1時半～3日午前11時半 ●ふるる函館	小学3年生～中学生	各30人 (申込順)	2,500円	9月5日午前8時45分から電話 または電子メールで申込み	
㊦ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「ものづくりチャレンジ②」	10月23日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生 (保護者同伴可)		500円	9月26日午前8時45分から電 話または電子メールで申込み	
㊦初心者弓道教室	10月～3月の火曜日(全24回) 【午前】10時～正午【午後】6時半～8時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	若干名 (申込順)	月3,000円 (他保険料等)	9月1日～24日に 電話申込み	千代台公園弓道場 (53-4322(休水曜日))