

## 市長公約関係分抜粋

資料2-4:令和6年度 食育推進事業の取り組み(予算要求中)

1 子どもたちの未来を守ります

**No.133 児童向け海洋学習・釣り体験・食育の機会の充実**

2 医療・福祉・暮らしを支えます

**No.134 ストップ糖尿病アクションプランの策定・推進**

2 医療・福祉・暮らしを支えます

**No.135 科学的アプローチで市民の生活習慣改善を推進「健康寿命日本一を目指す」**

2 医療・福祉・暮らしを支えます

**No.136 がん検診率の向上対策の強化**

2 医療・福祉・暮らしを支えます

**No.137 口腔内保健の向上強化**

# 第3次函館市健康増進計画（R6～）

## 1 重点取り組み

### (1) 働く世代を中心としたアプローチ

- ・働く世代からメタボが多い
- ・高齢期における生活習慣病の重症化

### (2) 本市特有の健康課題の解消

- ・糖尿病，高血圧症，腎疾患，がんの医療費が高い→重症化
- ・腎不全，がんの標準化死亡比が高い

### (3) 社会環境の質の向上

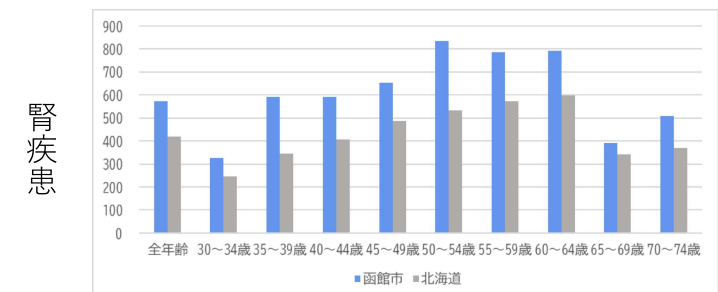
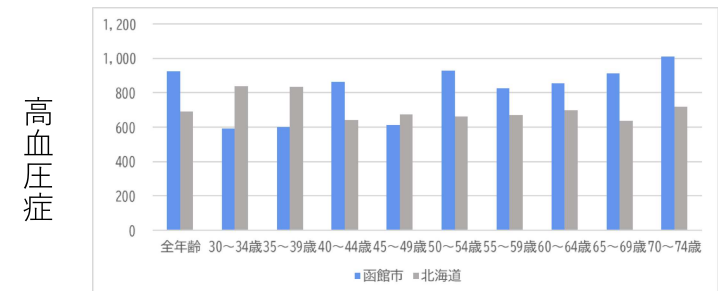
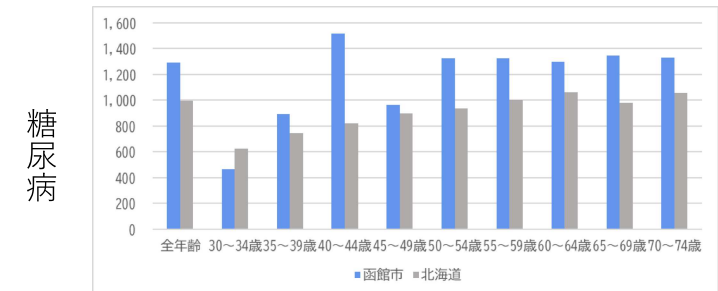
- ・健康づくりに触れる機会の創出
- ・産学官連携による地域全体の健康づくりの推進，ICTの活用

## 2 PDCAサイクルによる健康施策を展開

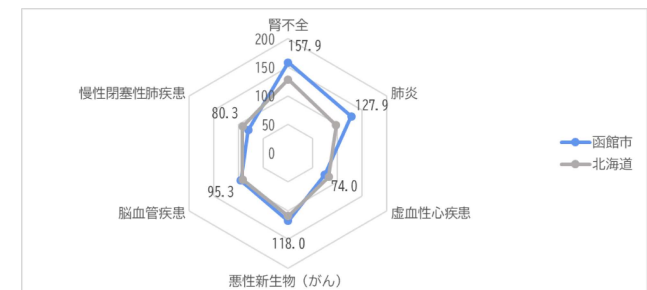
### 計画策定推進委員会を核とした体制構築

- ・計画の進捗管理
- ・各事業の効果検証
- ・健康データ等を活用した調査分析（札医大等との連携）

一人当たりの医療費（令和2年度）



標準化死亡比（平成22年～令和元年）



# 令和6年度食育推進事業

## <食育のキーワード>

- ・幅広い世代（特に若い世代）に向けたアプローチ
- ・様々な団体等と官民連携
- ・上記2点を意識した啓発の強化

## 官民連携でPDCAサイクルにより食育を推進

### 函館市食育計画策定推進委員会

- ・計画の進捗管理
- ・各事業の効果検証

#### 【構成団体】

- ・北海道栄養士会函館支部
- ・学校関係団体  
(小学校長会, 中学校長会等)
- ・函館市食生活改善協議会
- ・函館市亀田農業協同組合 等

行政  
(函館市)



### 3. 情報発信

#### アプリ「Hakobit」やSNS, ホームページ

- ・健康に配慮したはこスマセットの紹介
- ・お知らせ機能で食育情報配信
- ・健康チェック機能で食事セルフチェック
- ・健幸応援店や市民が考案した“ベジプラ！楽うまレシピ”集, 活用レポの紹介
- ・函館市の「食育」の取り組み
- ・「第3次函館市食育推進計画」
- ・食に関する講演（動画）や食生活コラム, クイズ
- ・食の栄養バランスチェック

### 4. はこだて健幸応援店

#### 外食を活用した食育普及

- ・はこスマセット（主食・主菜・副菜の揃った食事）提供（概ね50店舗）
- ・はこスマセット喫食により, ハコビット150ポイント取得

### 1. 若い世代への食育実践事業

- ・料理のプロに学ぶ 料理教室「親子でチャレンジ！元気な身体をつくる食事」
- ・6月の食育月間での食育パネル展

### 2. “ベジプラ！楽うまレシピ”普及啓発事業

- ・“ベジプラ！楽うまレシピ”コンテスト開催
- ・レシピのデモンストレーション見学および試食
- ・栄養教諭との連携により学校給食での活用
- ・認定こども園などの給食施設での活用
- ・市HP掲載の他, レシピ周知チラシおよび“ベジプラ！楽うまレシピ”の配布

### 6. その他

- ・離乳食教室
- ・特定給食施設関係事業
- ・食品表示関係業務
- ・はこだて市民健康大学と連携

### 5. ヘルスマイト（食生活改善推進員）育成事業

#### 食を通じた健康づくりのボランティア活動を担う「ヘルスマイト」の養成

- ・養成事業  
医師, 管理栄養士等による講話や実習を内容とした養成講座を開催
- ・育成・支援  
自主事業の研修会等の支援を行うとともに市主催事業を開催し, 知識・技術の向上を図る