

## 消費者金融カードや クレジットカードを 他人に渡さないで！



消費者金融のカードやクレジットカードを他人に渡し無断で使われたとしても、支払義務はカードの名義人にあります。

「迷惑はかけない」、「簡単なアルバイト」などと頼まれても、絶対に自分のカードを他人に渡したりしてはいけません。

借金問題でお悩みなら、今すぐ市役所へ！

### 借金問題専用相談ダイヤル

☎21-3160（さいむゼロ）

受付 くらし安心課

（市役所1階）

平日 午前8時45分～午後5時半

相談無料・秘密厳守



## ～家族介護者を見守り支え合う地域づくりのために～ 「介護マーク」を配布しています

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

市では、介護中であることを周囲に理解していただくために、名札ホルダー入り「介護マーク」を希望者へ無償で配布しています。

**対象** 高齢者や障がい者等を介護している家族の方

**活用例** ▷駅など各種施設のトイレで付き添うとき

▷男性介護者が女性用下着を購入するとき など

**配布場所** 高齢福祉課（市役所2階）、各支所、各高齢者あんしん相談窓口地域包括支援センター

※ 郵送を希望される方は、ご連絡ください。



このマークを見かけたら温かく見守ってください

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

## 5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は 「禁煙週間」



知っていますか？たばこの害

喫煙は、肺がんでだけでなく、全身のがんの発生に関与があります。また、高血圧、脳血管疾患、心疾患などの循環器疾患や、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患、糖尿病や歯周病なども引き起こします。

### 禁煙マナーからルールへ！受動喫煙防止対策

2020年4月、健康増進法が一部改正され、飲食店やオフィスなど、さまざまな施設で喫煙ルールが定められています。

### 禁煙相談のご案内

市では、市民の皆さんの禁煙をサポートする「禁煙相談」を行っています。禁煙したい方、禁煙しようかお悩みの方、お気軽にご相談ください。

お問合せ 健康増進課 ☎32-2216

## 行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言などを行っています。

次の方々が4月1日付けで、総務大臣から函館市の担当に委嘱されました。

毎週水曜日に定例行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

### 行政相談委員

富田 純子	木下 恵徳	塗 政江
河合 満夫	柴田 久代	谷本 志のぶ
池上 てるみ	大竹 真理子	

### 定例行政相談所

開設日時 水曜日 午後1時～3時

開設場所 あいよる21（若松町33番6号）

お問合せ 総務省行政相談センター きくみみ函館  
☎23-0909

## 今だからこそ、 禁煙に挑戦しませんか？

禁煙相談を実施しています

函館市では市民のみならずの禁煙をサポートしています。「禁煙したい」「禁煙しようか迷っている」など、少しでも禁煙に興味のある方はお気軽にご相談ください。

### 電話相談

●日時/月～金曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）●内容/健康相談、医療機関の紹介など

### 来所相談（予約制）

●日時/月～金曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）●会場/函館市総合保健センター2階  
上記以外についても、相談者と日程調整により設定可能（函館市五稜郭町23-1）

●内容/健康相談、呼気中一酸化炭素濃度測定、医療機関の紹介など

（お問い合わせ）函館市保健福祉部健康増進課 ☎0138-32-2216

受付時間：月～金曜日 8:45～17:30（祝日・年末年始を除く）



医療法人 道南勤労者医療協会

## 道南勤医協 函館稜北病院

内科・整形外科・リハビリテーション科・訪問診療・通所リハビリ・訪問リハビリ  
函館市中道2丁目51番1号 ☎(0138)54-3113

## 道南勤医協 稜北クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科・リウマチ科

内科診療時間/月～土 9:00～11:30 月・火・木 14:00～16:00  
火・木 17:00～19:30 まで夜間診療

函館市中道2丁目51番1号 ☎(0138)54-3116