

特定非営利活動法人  
ちとせの介護医療連携の会

法人番号

組織・定款

[メディア関係の皆様へ](#)

[メディア掲載情報](#)

[無料研修備品貸出事業](#)

[入会案内](#)

[北海道歯科医師会リンク](#)

[連携支援センター](#)

[スタッフ紹介](#)

[イベント案内](#)

[イベント報告](#)

[共通情報提供書](#)

[市内機関の食形態一覧表](#)

[在宅医師インタビュー](#)

[介護人材の確保](#)

[市民協働事業](#)

[スケジュール](#)

# 新型コロナウイルス感染症に関する事業

市内の介護・医療・福祉従事者への情報共有目的で作成した臨時ページです

特定非営利活動法人ちとせ  
の介護医療連携の会

会長 古泉 圭透

*Tamayuki Koizumi*

(医療法人社団古泉循環器  
内科クリニック 理事長/  
院長)

ちとせの介護医療連携の会 会長 古泉 ...



# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 物品の使い方・節約できること

① 2020年5月2日

### 【イエローゾーン】

- ・マスク、フェイスシールドは使い回しOKにする。手袋だけ替える。
- ・介助の程度により分ける 配膳だけならガウン不要。
- ・濃厚に触れるなら4点セット（フェイスシールドorゴーグル、マスク、手袋2組み、ガウン）
- ・バイタル測定時、配膳用ワゴンを使いペーパータオル、バイタル機器、手袋、消毒液（次亜）を入れたタッパを準備して回る。  
→ 手袋を毎回替える事は、現実的なオペレーションとしては難しい  
（物品の在庫状況、オペレーションが増える事での現場の混乱、負担感増）
- ・全体のバランスを考え、バイタル測定や配膳下膳時は手袋を替えるのではなく、都度アルコール消毒を代替案とする。

### 【レッドゾーン】

- ・陽性と確定している人は、部屋に入らないで対応が終わる時や部屋に入っても何も触れない時は手袋、マスク、フェイスシールドで良い。  
但し、部屋に入る時には必ず4点セットと決めた方が効率的。

必ずしも何も触れないで対応が終わる訳ではないと考えられる。

(とっさの対応、入居者からの急な依頼等) それであれば、最初からガウンまで着た方が良い。

※ 「イエローゾーン」「レッドゾーン」については、下記の記事をご参照ください。

『業務の整理・効率化』

#### 【その他】

・廊下などはグリーンゾーン マスクだけで、手洗いしっかり

・陽性者がわかるようにドアなどに表示しておいた方が、関わる人間が防護具を迷わなくてすむ。

しかし、表示することで他者の目も気になるところ。

→色分けだけの表示にし、一見分からない様に工夫。

・個別のマニュアルも、各居室に配置する。

・作業動線も考える 陽性の人に関わる時は次も陽性の人に入ってそのまま対応するとか。

居室が隣の場合は、防護具はそのまま、手袋だけ交換して次の居室に対応してよい。

→ ゾーニングして物品を節約する。

・確定していないが陽性の可能性が高そう、という人もいる リスクの低い人から先に入り、後に確定の人に入る。

陰性 → 症状有り → 陽性といった順で。

・マスク (N95、DS2、DS1のみ) 極力使い回さない方が良いが、どうしても使い回す必要がある時は使い回しOK。

・袋にはいれずアルコールもかけない。吊るしておくだけ。72時間でウイルスは不活化する。

- ・ガウンは使い回さない

- ・フェイスシールド拭いて使い回す。壊れたりしない限り使いまわしはOK。手に入るのであればゴーグルよりもフェイスシールド。

- ・飛沫の強く飛ぶ処置以外は、サージカルマスク+フェイスシールドで良い N95マスクは苦しい ゴーグルも曇る。

- ・必要以上にN95系のマスクは使わず、サージカルでもOK。

- ・レッドゾーン対応後でもアルコールを全身にかける必要性はない。アルコールも大切に使わないといけない。ただし、スタッフの安心感を確保する意味はある。なので、全身にかけている人（かけたい人）がいても止める必要はない。

【注意】アルコールを身体に掛けると吸い込んでしまい、そのうちアレルギーを発症してしまうので注意が必要

- ・バイタル測定機器の使い方

レッドゾーン専用を出来れば用意。陽性者で使い回さなければならない場合は、居室前に場所を作りトレイに入れる。

居室内へ持っていく時はトレイから出して持ち込む。

→ 各館専用の機器を用意。出来ればゾーニングごとに置きたい。

■ クラスター対策 ◆ アルコール, ゾーニング, 介護, 千歳市, 在宅医療, 新型コロナウイルス感染症, 連携

 Posted by [info](#)

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 入居者・居室の対応

🕒 2020年5月2日

- ・マスクはほぼしていない（忘れている）→ マスク着用を声かける
- ・マスク着用を手伝う場合は、真正面からやらない ケアの時も基本は横からアプローチ。極力正面に回らない。
- ・部屋の中にも手袋とか消毒置いておけると良いが、認知症の方の部屋は不適切に取り扱うリスクもあるため廊下に置く。
- ・ドアを開けっ放しにして、窓が開いていなければそんなに空気の行き来はない。
- ・何か必要になったら適宜他のスタッフの協力を仰ぐ。

📁 クラスター対策 📌 クラスター, マスク, 介護, 医療, 千歳市, 対策, 認知症高齢者, 連携

✎ Posted by [info](#)

メニュー ↑

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 清掃について

🕒 2020年5月2日

- ・グリーンゾーンは、廊下との間にビニールを貼ると良い。
- ・次亜塩素酸から消毒液(0.05%)を作る（フェイスシールドやバイタル測定機器等の物品用）

→ タッパーに入れる、作り方も書いておいて、誰でも分かるようにする。1日1回作り替える。

- ・ゴミの分け方

基本的には居室内にゴミ箱を置き、対応後のガウン等はその中に捨て居室内で完結。外にゴミ箱を置く場合は、

- 清潔用ゴミ箱（カップの空き袋、手袋の空いた箱等）
  - 不潔用ゴミ箱（物品消毒後のペーパータオル等）
- を分けると良い。

■ クラスター対策 ▶ クラスター, 介護, 医療, 千歳市, 在宅, 掃除, 新型コロナウイルス, 清掃

✎ Posted by [info](#)

メニュー

上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 業務の整理・合理化

① 2020年5月2日

- ・ 物品購入は外に頼む
- ・ PPE必要な方の居室の前に衣装ケースを置き、物品の整理を行う。  
→ ふたがないと噴霧したアルコールがかかることで劣化する。
- ・ 清潔不潔を分ける。業務がしやすい様に。
- ・ みんなが動きやすいように、買えるものは買ってもらう
- ・ バイトの運用 グリーンゾーンの掃除だけしてもらう、など
- ・ 普通の人でもできる業務を増やしていき、利用者対応に専念できるようにする

陽性者&有症状者（発熱等）＝レッド

レッド以外の入居者＝イエロー（レッドとの濃厚接触者扱いのため）

- ・ 解除のタイミングは迷う 基本、レッドかイエローかだけにする
- ・ グリーンにするタイミングは建物全体として方が良い。
- ・ この人はグリーン、この人はイエロー、この人はレッドと順次変えていくと混乱する可能性大。ヒューマンエラーが起りやすい。



メニュー 上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 口腔ケア

🕒 2020年5月2日 🔄 2020年5月6日

- ・現状口腔に関わる部分ではリスクが高い。
  - ・義歯洗浄やうがい程度の最低限の対応でしのぐしかない状況。
  - ・ポリドントの除菌効果がコロナウイルスに対しての有効かは不明。
  - ・介助時の飛沫や唾液付着したものを、流水洗浄するときの飛散が危険。  
(ガーグルベースや洗面器水の中で洗浄するなど、しぶきが飛び散らないように実施する工夫が必要。ゆすぐなどすれば問題ない。)
- ※ こちらについて、川端デンタルオフィス 川端秀治先生より情報提供あり。  
下記をご参照ください。
- ・実施するときは、目の保護・手袋・マスクを着用し、水の跳ね返りにも注意

-----以下

川端デンタルオフィス

歯科医師 川端 秀治 先生より情報提供

メニコー

上へ



・介助時の唾液付着物の除菌につきましては、1. 0%濃度の次亜塩素酸ナトリウム水溶液を洗面器などに作り、そこに浸漬してください。

【注意】

溶液は浸漬物が多くなれば効果は落ちますし、空気中への自然放散により有効濃度が落ちることも想定されます。

→ 空気中への放散を防止するなら蓋付きの容器を利用されると良いと思います。

→ 浸漬物が多いなら、洗浄するものの量に応じた新たな水溶液への交換が必要になります。

※ 消毒用アルコールが入手しにくい現状において、ハイターなど（次亜塩素酸ナトリウム水溶液に必要な物品）はコンビニやスーパーマーケットで購入することができるため。

・新型コロナウイルスは芽胞菌ほど消毒効果のある薬剤に対する生存率が高くないと考えますので、義歯洗浄に対してはクエン酸等の酸が含まれた商品（大半は含まれているはずですが、濃度はバラツキあると思います）であれば使用出来ると思います。

・酵素による分解性分を含んでいるものもあるのでタンパク質を除去してから除菌効果をタンパク質除去と洗浄効果を合わせている商品はより安心して使用できるものと思います。

【注意】

他人の使用したものと一緒に洗浄しないこと。

→ 万が一本人が感染していても本人の使っていた義歯をまた本人が使うのですから「感染」は関係ありません。感染していないヒトに新たに感染させるのが問題になる。

・口腔内から義歯を外した手（唾液などが付着した手）の取扱いの方。

○ あちこち触る可能性あるので。ここは、義歯に触れる際（口腔内に手を入れる際の注意）に必ず手袋をする事。

○ 感染した可能性が少しでもある手袋はすぐに処分することを徹底する。

【手袋を交換できるほど在庫がない場合】

→ 手洗いが必要です。消毒用アルコールがあれば使い易くて良いでしょうがそれも限りがあるでしょう。

手洗いが重要で、義歯に触れるなら、食事介助でグローブ装着難しいなら、1日に何

度も手を洗う必要があります。

入居者が問題なのでは無く、自由に動ける介助者が感染媒体にならないようにする事が一番大変で重要。

・ 医院向けの義歯洗浄剤

※ 上記商品は2%次亜塩素酸ナトリウム水溶液ですが、使用時は倍に薄めることを前提となっている。

【浸漬法による注意】

→ 義歯表面に固形物などの付着物がある場合、その下の菌、ウイルスには薬液が触れないので、浸漬後も生存している可能性が有ること。

ブラシで擦って取り除く必要がある。

その場合は次亜塩素酸ナトリウム水溶液の中で擦らないと空中に飛散してしまう。

・ 義歯の着脱は使用者本人にできるだけおこなってもらう。

→ そうすることで介助者の手は汚染されず、手袋の交換や手洗いの頻度を抑えられる。

・ 外した義歯は1%濃度次亜塩素酸ナトリウム水溶液を入れたジップロック

(Sサイズくらいで義歯は入ると思いますが、2床(※床：義歯を数える単位)あるならMサイズ。ビニール状のもので可。義歯使用者の名前を書いておく。その方専用の容器とする)

に外した義歯を本人の手で入れてもらい、すぐジップする。

液漏れしていないのを確認して、このまま袋を袋ごと軽く揺すれば安全に多くの菌を除菌できる。

不十分なら次亜水を新しいのに交換して再度口をしっかりと締めて袋ごと揺するか、軽く義歯をもむようにすると良い。

※ くれぐれも袋が破けないように金属線を使用した部分床義歯については注意して取り扱って下さい。

※ ジップロックは何度も使用してもらってOKです。

※ ジップロックだけ次亜塩素酸ナトリウム水溶液に漬けて消毒後、水洗して乾燥させておけば次も使えます。

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 消毒液の使用について

🕒 2020年5月2日

- ・環境整備に関してはハイター液希釈0.05%で対応可
- ・床掃除は、噴霧後クイックルワイパーで拭き取る（1日1回程度で可）
- ・接触部分は、噴霧後ペーパータオルのふき取りで可、もしくはペーパータオルに消毒液を染み込ませたもので掃除してもいい。
- ・手に触れるところをきれいにすることが大事（携帯電話など）
- ・アルコール消毒はあくまでも手指の消毒としての利用でよい
- ・靴裏の消毒として使用する必要はない

■ クラスター対策 🔗 介護, 医療, 千歳市, 感染対策, 新型コロナウイルス, 連携

 Posted by [info](#)

  
メニュー

  
上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 陽性者が退出した後の居室の取り扱い

🕒 2020年5月2日 🔄 2020年5月4日

- ・基本的にコロナウイルスは72時間（3日間）で不活性化し完全に死滅されるとなっている。
- ・陽性とされた入居者が退室した後、72時間（3日間）は入室せずに置き、時間経過後に清掃・消毒を行う対応とする。
- ・感染性廃棄物の業者と契約後は、専用の廃棄箱を用意する。

📁 クラスター対策 📌 介護, 医療, 千歳市, 居室, 感染性廃棄物, 新型コロナウイルス感染症, 連携

✎ Posted by [info](#)

メニュー

上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 濃厚接触者について

🕒 2020年5月2日

・適切な防衛具を使用した対応した場合は濃厚接触に当たらない。

・目の保護も忘れずに行う。

※実際にPCR検査をしている医師は、十分な装備をされており、あれだけの数の検査を実施しても濃厚接触者には当たらない。

・感染症、介護者のどちらかがマスクをしていない場合などは危険

📁 クラスター対策 📌 介護, 医療, 千歳市, 新型コロナウイルス, 濃厚接触者, 連携

✎ Posted by [info](#)

メニュー

上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 感染対策（心がけ）

🕒 2020年5月2日

- ・職員間では、着替え（更衣室）、食事（食堂）、休憩室などで密になることを避ける。
- ・職員の使用するエプロンやユニフォームも適切に交換。
- ・換気は出来るだけ行った方がいい。

■ クラスター対策 📌 介護, 医療, 千歳市, 感染対策, 新型コロナウイルス, 連携

✎ Posted by [info](#)

📄  
メニュー

⤴  
上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 装備について

🕒 2020年5月2日

- ・不安があるなら、過剰な装備をしてもかまわない。（便失禁の対応など）
- ・マスクも防塵マスクに関しても72時間ルールで使いまわして可。装着時・2回目使用以降、表面は不潔と捉え手袋着用して装着。
- ・足カバーは不要。
- ・首からは触らない。（それを基本としてヘアキャップは不要）

📁 クラスター対策 📌 クラスター, 介護, 医療, 千歳市, 新型コロナウイルス, 連携

✍️ Posted by [info](#)

メニコー

上へ

# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

配膳・下膳

🕒 2020年5月2日

- ・ 個別消毒は不要。
- ・ 大きいサイズのビニールで覆うのみで可。ワゴン全体に。
- ・ 洗浄時の飛沫に注意。洗い物で30cm以上しぶきが飛ぶ。

■ クラスター対策    ◆ クラスター, 下膳, 介護, 医療, 千歳市, 新型コロナウイルス, 連携, 配膳

✎ Posted by [info](#)



# 千歳市内における新型コロナウイルス感染症について

介護保険事業所・医療機関に向けてお役立ち情報を発信します。

## 病気の再燃

🕒 2020年5月2日

- ・ 体調や感染の度合いによって、個々に状況は異なる。
- ・ 症状によって2週間発症みていく。
- ・ 陰性確認から2週間様子観察

📌 クラスター対策 📌 クラスター, 介護, 医療, 千歳市, 新型コロナウイルス, 連携

✍️ Posted by [info](#)