

函館いきいきライフ

HP

知ってあんしん～認知症について～

認知症は早期発見・早期対応が大切です

認知症と同じ症状であっても、別の病気が原因であったり、症状が一時的なものもあります。また、認知症は早く気づいて対応することで、その症状を軽くしたり、進行を遅らせることができるので、早期発見・早期対応が大切です。

少しでも違和感を感じたら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

知ってあんしん認知症ガイドブック 第2版

認知症の方やご家族が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の進行に応じた対応方法やサービスなどを紹介したガイドブック（函館市認知症ケアパス）をリニューアルしました。

認知症について正しく理解していただくとともに、ご自身やご家族が認知症になったときの心構えとしてご活用いただけるよう、函館市と「高齢者あんしん相談窓口 函館市地域包括支援センター」が協働で作成したものです。

配布場所 高齢福祉課（市役所2階）、各支所、各地域包括支援センター



認知症カフェをご存じですか？

認知症の方やご家族が安心して過ごせる場、認知症について相談できる場、ほっと安心できる居場所として市内各地で開催しています。

認知症に詳しい専門職の相談員が参加しており、茶話会もありますので、どなたでもお気軽にお越しください。

認知症カフェの開催については、市のHPで随時更新しています。

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081



HP

スズメバチに注意しましょう

スズメバチは6月から9月にかけて、家の軒下、天井裏や床下換気口、樹木などに営巣します。

○巣を見つけたら、決して近づいてはいけません

○もしハチが寄ってきても、手で払ったりせず、体を低くし、ハチを刺激しないようにして、静かにその場から離れましょう

市では、巣の駆除は行っておりませんので、巣のある場所の所有者または管理者は、駆除の専門業者に依頼してください。



お問合せ 生活衛生課 ☎32-1521

函館認知症の人を支える会

同じ悩みを持つ仲間同士で気持ちの共有や情報交換ができる場です。

介護している方、看取った方、関心と理解をもって応援して下さる方が会員となり、「会報発行」、「集い」、「電話・来所相談」や「もの忘れカフェ」を開催しています。

開設場所 総合福祉センター3階（若松町33番6号）

お問合せ ☎27-4060（木曜日 午前10時～午後3時）



HP



函館国際水産
・海洋都市構想

～豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出～

サン・スポーツクラブ
石川町移転オープン

1周年記念キャンペーン

新規入会特典

入会金 0円
通常5,000円

月会費 0円
(初回1ヵ月分)
通常(1ヵ月)
【ジュニア】6,700円～
【おとな】7,500円他

さらに!

【ジュニアスクール】

指定用品プレゼント!

- 水泳/水着&帽子
- 体操/Tシャツ
- サッカー/ソックス

6/30(水)まで限定
7/25(土)
まで延長!

【おとな フィットネス&コンディショニング】

水素水2ヵ月間無料 + ボトルプレゼント!

※新規入会キャンペーン特典は会員を3ヵ月以上継続していただける方に限りです。 ※表示価格はすべて税別です。



サン・スポーツクラブ株式会社
函館市石川町167-39
【無料送迎バス8台/大型駐車場完備】

新規入会・お問い合わせは

TEL (0138) 34-5880

くわしくは

Q 函館 サンスポ 検索