

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

樞法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

健診結果、活用していますか？

巡回健診や医療機関で健診を受けた方のお手元には、健診結果があると思います。気になる項目はありませんでしたか？

健診は、受けることだけでなく、その結果を活用することが大切です。自分の体の状態を知って、生活習慣の改善ポイントを一緒に考えてみませんか？「お腹周りが

気になってきた」「前回より値が悪くなっているが大丈夫か」など、気になる方は下記までご相談ください。



お問合せ 東部保健事務所
☎86-3033

2月の行事予定

- 1日(土) 戸井地区冬季ゲートボール交流会
[9:30] 日新小学校
- 2日(日) 第54回南茅部地域スキー大会
[10:00] 圃白尻スキー場
- 3日(月) 子育てサロン「節分あそび」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
// 戸井地区ふれあい学園
[10:00] 戸井幼稚園・生涯学習センター
- 4日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵コミュニティセンター
- 5日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵道の駅「なとわ・えさん」
- 8日(土) 体験教室事業「バレンタインチョコを作ろう」
[10:00] 恵総合センター
- 9日(日) 第30回恵山ごっこまつり
[11:00] 恵道の駅「なとわ・えさん」
- 12日(水) 子育てサロン「おひなさま制作」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
// 巡回健康相談
[9:30] 恵総合センター
- 15日(土) 戸井地区冬季ゲートボール交流会
[9:30] 日新小学校
- 19日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵柏野会館
- 21日(金) 巡回健康相談
[9:30] 恵西部総合センター
- 22日(土) 親と子の冬フェスティバル
[9:30] 圃白尻スキー場
- 25日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵ホテル恵風

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

移動図書館 ともしび号

樞法華・南茅部地域回り

- [10:10] 圃白尻会館
- [11:00] 南南茅部支所
- [11:40] 圃尾札部会館
- [13:40] 恵総合センター
- [14:20] 恵新八幡町会館

8日(土)

戸井・恵山地域回り

- [9:45] 恵西部総合センター
- [10:50] 恵生涯学習センター
- [13:00] 恵えさん小学校
- [14:00] 恵柏野会館

22日(土)



〈広告〉

北海道がん診療連携指定病院

独立行政法人 函館病院

院長 加藤 元嗣

- 人間ドック ●乳がん検診 ●肺がん検診
- ピロリ菌検診 ●大腸がん検診

循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・外科・消化器外科
呼吸器外科・心臓血管外科・乳腺外科・泌尿器科
皮膚科・放射線科・病理診断科・歯科口腔外科
リハビリテーション科・婦人科・眼科

乳がん・肺がん・ピロリ菌の
各出前講演会を随時受付中

函館市川原町18番16号 ☎(0138)51-6281 (代表)

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

HP

恵 今年で30回目を迎えます

～恵山ごっこまつり～



新鮮魚介類の販売
ごっこ・カキ・ホタテ・クラ・ハバレイ・タク etc.
第30回 恵山ごっこまつり
2月9日 AM11:00~PM1:00
道の駅「なとわ・えさん」前特設会場

恒例のごっこ汁に加え、地元漁協特製の「ごっこの生干し」、「たこ串」などを販売します。お楽しみに！

日時 2月9日(日) 午前11時
会場 道の駅「なとわ・えさん」前特設会場

内容 ▷ごっこ、カキ、ホタテなど新鮮魚介類の販売(数量限定)▷ごっこ汁、焼きそば、たこ串の販売▷ポニー乗馬コーナー▷赤ちゃんごっこの展示▷ご

こまつりの歴史などのパネル展示

※ 天候等により、イベントが中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ イベント詳細は、HPをご覧ください。

お問合せ 恵山ごっこまつり実行委員会事務局
(恵山支所産業建設課内) ☎85-2336



椴 椴法華小学校「ホッケの飼育と稚魚放流」



12月13日に、椴法華小学校の児童による「ホッケの稚魚放流」を行いました。

この授業は、北海道大学水産学部と地元漁師の皆さんのご協力をいただき、恵山岬沖に

生息するホッケの生態を学ぶために行われました。

当日は、漁業協同組合支所前浜で、児童たちがゴムボートに乗り、「大きく元気に育ってほしい」という願いを込めて、飼育したホッケの稚魚を海へ放流しました。

児童からは、「初めてボートに乗って放流したので少し怖かったけど、ホッケを海に返すことができよかった。来年育てるときも大事に育てたいし、早く大きくなって戻ってきてほしい。」という声が聞かれました。

戸 「年忘れもちつき大会&湯遊館演芸大会」開催



12月8日、戸井ウォーターパークふれあい湯遊館で、「年忘れもちつき大会&湯遊館演芸大会」が開催されました。

もちつき大会

では、会場から「ヨイショ！」の掛け声が起こる中、大人が勢い良くもちをつき、子どもたちも大人に助けられながら、もちつきを楽しんでいました。つきあがったもちは、お雑煮やおしるこにして振る舞われました。

演芸大会では、潮光中学校と日新中学校の吹奏楽部が、息の合った迫力ある演奏とダンスで会場を盛り上げました。続いて登場した函館悦山会の皆さんは、歌詞に戸井の地名が入った民謡などを披露し、圧倒的な歌唱力と軽快な津軽三味線の演奏で聴衆を魅了しました。

当日は小雪が舞う寒い日でしたが、多くの地域の方々が集い、心温まる一日となりました。

南 冬休みふるさと体験教室

～親子でおもちゃ作り・もちつき～



12月26日、南茅部総合センターで、冬休みふるさと体験教室「親子でおもちゃ作り・もちつき」が開催され、親子連れ

12人が参加しました。

おもちゃ作りでは、羽子板やだるま落としなどの昔懐かしい遊具に、子どもたちが模様や絵を自由に書き込みました。羽子板を作った子どもは、「家に帰ったら、おじいちゃんに遊び方を教わる。」と話していました。

もちつきでは、子どもたちがもちのつき方を教わった後で、代わる代わるきねをもち、「1、2、3」と数を数えながらもちをつきました。つきたてのちは、お雑煮やきなこもちにして味わいました。子どもたちは「自分でついたもちなのでおいしい。」と満足した様子で話していました。