

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

檜法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

仲間とわいわい～楽しく健康生活を考える～



東部保健事務所では、各地域の老人クラブ等で保健師による健康相談やミニ健康講話を行っています。

10月は南茅部地域の老人クラブで「低栄養の予防」をテーマに参加者と話し合いました。参加者同士で工夫を話し合うことで、参考になったという声もありました。

少人数でも、地域で集まる機会がありましたら、一緒に楽しく考えてみませんか？お気軽に下記までお問合せください。

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

年末年始の施設休業日

施設	休業日
・各支所 (12月30日(月)は臨時開庁を実施 (詳細は4ページ))	
恵・クリーンセンター ・市立函館恵山病院※	12月28日(土)～1月5日(日)
檜・総合センター 南・総合センター ・市立函館南茅部病院※	
南・西部総合センター ・総合学習センター ・生涯学習センター	
恵・総合体育館 ・コミュニティセンター ・道の駅「なとわ・えさん」	12月29日(日)～1月3日(金)
南・スポーツセンター ・縄文文化交流センター ・クリーンセンター	
南・温泉保養センター湯遊館	12月31日(火)～1月2日(木)
恵・市民センター (温泉送迎バスは8日(火)から運行)	12月30日(月)～1月2日(木)
恵・クリニック	12月29日(日)～1月5日(日)

※急患は随時受付

12月の行事予定

- 4日(水) 子育てサロン「クリスマス飾り制作」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
- 7日(土) 冬季ゲートボール交流会
[9:30] 南戸井西小学校
- 10日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵コミュニティセンター
- 11日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵道の駅「なとわ・えさん」
- 14日(土) 戸井地区バドミントン大会
[9:00] 南日新中学校
- 18日(水) 巡回健康相談
[9:30] 南総合センター
// 子育てサロン「クリスマス会」
[9:30] 恵コミュニティセンター
- 19日(木) 巡回健康相談
[9:30] 南総合センター
- 20日(金) 巡回健康相談
[9:30] 南西部総合センター
- 26日(木) 冬休みふるさと体験教室
[9:30] 南総合センター
// 高齢者ふれあいいきいき学級事業
文化伝承講座「鏡もちをつくろう」
[11:00] 恵高齢者福祉総合センター

※ 日程・会場は変更となる場合があります。



戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…

早めのご相談を！

相続のことそろそろ考えないと…

孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの？

家の名義変更ってどうやってするの？

専門家におまかせください。

グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

相続手続 は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回
相談無料
お気軽に
ご相談ください。



詳しくはHPをご覧ください。

くにや司法書士

検索

<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所

☎(011)205-4008

裁判所

くにや
司法書士法人

南十字病院

【昭和電機】

マックスバリュ

くにや司法書士法人 函館本店事務所

榎 第1回榎法華海鮮まつり



10月27日、榎法華港で、「第1回榎法華海鮮まつり」を開催しました。

当日は、クロマグロやサケ、ブリなどの旬の魚、水産加工品、カジカ汁などを販売し、1,000人を超える多くの方に来場いただき、盛況のうちに終了しました。

開始時刻前から行列ができ始め、マグロの解体ショーや函館海上保安部巡視船「ゆきぐも」の一般公開などのアトラクションもあり、イベント終了までにぎわいが途切れることはありませんでした。

地域を盛り上げたいという意気込みを関係者で共有することができたので、これからも地域のイベントとして継続していきたいと考えています。

来年も多くの方に満足していただけるよう、内容の充実を図りますので、ご期待ください。

南 第53回南茅部地域文化祭



11月2日・3日、南茅部総合センターで「第53回南茅部地域文化祭」が開催され、2日間で約360人の方々に来場しました。

会場には、地域の団体や個人から合計532点の作品が出品されました。南かやべ認定こども園の園児による段ボールを組み合わせた迷路や、小学生・中学生・高校生の書道や水彩画、高齢者サロンの手芸作品などのほか、北の縄文CLUBによる土器に皮を張って作成した土器太鼓など、手に触れることができる作品もあり、会場にはぎわいを見せていました。

そのほか、昆布の里の蕎麦愛好会からは幌加内産の新そば粉を使った手打ちそばが来場者に振る舞われ、風味豊かな秋の味覚を満喫していました。

恵 美しい歌声で会場を魅了

～第15回恵山文化祭・第2回恵山ふれあい福祉まつり～



10月19日、恵山総合体育館で、「第15回恵山文化祭・第2回恵山ふれあい福祉まつり」が教育委員会

と函館市社会福祉協議会の共催で開催されました。

ステージイベントでは、カラオケ大会や歌謡ショーのほか、つつじ保育園児によるダンスやえさん小学校児童の合唱、恵山中学校生徒による英語暗唱、地域の文化サークルによる舞踏や大正琴などが披露されました。

中でも、保育園児から大人まで総勢100人を超える参加があった合同合唱は、素晴らしいハーモニーを奏で、聴衆を魅了していました。

また、恵山コミュニティセンターで行われた作品展示会では、約1か月にわたり、絵画や書道、手工芸品などが展示され、訪れる人の目を楽しませていました。

戸 “令和元年”たすきをつなげ!

～2019道南駅伝競走大会～



10月20日、潮光中学校をメイン会場に、2019道南駅伝競走大会が開催され、道南各地や青森県から、112チーム・579人が参加しました。

前日の雨の影響が心配されましたが、大会当日、空は澄み渡り、風もなく、走るには絶好のコンディションとなりました。沿道の地域住民や家族などから熱い声援を受け、選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、軽快な走りですすきをつなぎ、潮風薫る戸井地区を駆け抜けていきました。

3チームが大会新記録、8人が区間新記録を出すなど好記録が続出した大会となりました。

移動図書館 ともしび号

14
日(土)

榎法華・南茅部地域回り
[10:10] 函白尻会館
[11:00] 南南茅部支所
[11:40] 南尾札部会館
[13:40] 榎総合センター
[14:20] 榎新八幡町会館



28
日(土)

戸井・恵山地域回り
[9:45] 西部総合センター
[10:50] 生涯学習センター
[13:00] 恵えさん小学校
[14:00] 恵柏野会館