



令和元年  
第3回目

認知症カフェ

# おれんじカフェ昭和

認知症カフェを令和元年12月12日（木）昭和4丁目にあるサービス付き高齢者向け住宅アメニティーコレクトピアの3階 談話室でおこないました。

今回は、30～80歳代の皆さん27名で賑わいました。

おれんじカフェは、身近にある「カフェ」のように飲み物を飲みながら**認知症に関すること**（知識を得る、困りごとを相談するなど）について地域の方々が**気軽に交流する場**です。

## ミニ講話

### 「防げます！交通事故」

市役所市民部交通安全課  
堀さん&腹話術人形れん君



池田さん

「交通ルールを守ることがあなたを守ります。近くの横断歩道の利用、斜め横断をしない、曲がってくる車に注意！」



## 生活お役立ち講座

### 「ゆっくり片付け！私流」

ライフオーガナイザー  
岩崎さん&佐藤さん

「使いやすさが第一です。」

「収納は目の高さから腰の位置にするとからだの負担が少なくなります。」



今回は、地域包括支援センター亀田の職員がおいしいコーヒーをドリップして参加者をお迎えしました。コーヒー以外の飲み物もご用意しています。提供する茶菓は、クッキーハウスさん（社会福祉法人侑愛会）の焼き菓子を用意し、テーブルごとのカフェタイムの会話も弾んでいたように思います。

都合の良い時間のみの参加も大歓迎です。気軽にご参加ください。

会場には専門職（社会福祉士、主任ケアマジャー、保健師）がおり、個別相談にも応じています。

（別室もご用意しています）

